

ESNA – ECOLE SUISSE DE NATUROPATHIE POUR ANIMAUX

LES 7 GROUPES D'EMOTIONS SELON LE DR BACH

PEURS	MIMULUS CHERRY PLUM ASPEN RED CHESTNUT ROCK ROSE	Aspen : peurs diffuses et irrationnelles, appréhensions et/ou sentiments d'un danger imminent. Cherry Plum : peur de perdre le contrôle. Mimulus : peur de choses définies ou connues ainsi que du monde extérieur. Red Chestnut : crainte excessive pour ses proches. Rock Rose : peurs extrêmes, terreur, panique.
MANQUE D'INTERET ET DESESPOIR	CHESTNUT BUD CLEMATIS HONEYSUCKLE MUSTARD OLIVE WHITE CHESTNUT WILD ROSE	Chestnut Bud : erreurs répétitives à cause de la non-intégration des expériences. Clematis : rêverie, inattention, indifférence, distraction. Honeysuckle : aide à vivre dans le présent et à avancer sans regret. Mustard : mélancolie sans raison apparente. Olive : épuisement physique et mental. White Chestnut : pensées et comportements obsessionnels Wild Rose : résignation, apathie, manque d'intérêt.
INCERTITUDE / DOUTE	CERATO GENTIAN GORSE HORNBEAM SCLERANTHUS WILD OAT	Cerato : doute, manque de confiance en soi et en ses propres jugements. Gentian : doute de tout, découragement, manque d'assurance. Gorse : désespoir et résignation. Hornbeam : manque de courage et d'entrain, épuisement. Scleranthus : versatilité des opinions et changements fréquents d'humeur. Wild Oat : indécision et dispersion
SOLITUDE	HEATHER IMPATIENS WATER VIOLET	Heather : peur de la solitude. Impatiens : impatience, intolérance, irritabilité. Water Violet : orgueil, condescendance.
HYPERSENSIBILITE FACE A AUTRUI	AGRIMONY CENTAURY WALNUT HOLLY	Agrimony : dissimulation de la tourmente derrière un masque jovial. Centaury : incapacité de dire «non», faiblesse devant les autres. Holly: besoin de protection, sentiment d'être agressé ou blessé par les autres. Walnut : manque d'assurance, choix toujours influencés par les autres, changements de personnalité sous l'influence d'autrui.
PREOCCUPATION EXCESSIVE POUR AUTRUI	BEECH CHICORY ROCK WATER VERVAIN VINE	Beech: arrogance et intolérance, jugement dur envers les autres. Chicory : possessivité, exigence envers autrui et amour conditionnel. Rock Water : attitudes trop strictes, principes rigides, sévérité envers soi-même. Vervain : trop-plein d'énergie, excès d'optimisme, fanatisme. Vine : tyrannie, domination, ambition démesurée et inflexibilité.

ESNA – ECOLE SUISSE DE NATUROPATHIE POUR ANIMAUX

<p>ABATTEMENT/DESESPOIR</p>	<p>CRAB APPLE ELM LARCH OAK PINE STAR OF BETHLEHEM SWEET CHESTNUT WILLOW</p>	<p>Crab Apple : fleur du nettoyage, sentiment de honte, dégoût de soi, besoin de purification. Elm : épuisement, découragement face au poids des responsabilités. Larch : complexe d'infériorité, découragement, manque de volonté. Oak : sens exagéré du devoir, entêtement malgré l'épuisement. Pine : sentiment de culpabilité, tendance à endosser la faute des autres. Star of Bethlehem : choc émotionnels et physiques, grande détresse. Sweet Chestnut : sentiment d'abandon, désespoir, sentiment d'avoir l'extrême limite mentale et physique. Willow : sentiment d'injustice, amertume, ressentiment</p>
------------------------------------	--	---

ESNA ECOLE SUISSE NATUROPATHIE ANIMAUX