

ELIXIRS D'ARBRES

Nous ne mentionnons dans ce document que des arbres poussant dans des zones tempérées d'Europe ou d'Amérique. Il est cependant évidemment possible d'élaborer ou d'utiliser des élixirs d'arbres provenant de zones polaires, tropicales ou désertiques.

On choisira toujours un arbre sain qui n'a pas été récemment taillé, sans parasites (lierre, gui), sans maladie fongique, en veillant à ce qu'il n'y ait pas d'insectes ou de larves sur la branche. On peut utiliser la fleur ou le bout d'une branche avec des feuilles/des aiguilles. Il est préférable de préparer les élixirs à la fin du printemps – lorsque les jeunes feuilles ont leur plein potentiel énergétique – avec des végétaux vivants, et donc de ne pas couper de branche, mais de tremper le bout d'une petite branche dans un récipient en verre ou porcelaine (sans motifs ni gravures) dans lequel on aura préalablement versé de l'eau de source. Pour la préparation et les dilutions, voir le document concernant l'élaboration des élixirs.

AUBEPINE – ANCRAGE, ENRACINEMENT

- Reconnecte avec les sensations corporelles.
 - Aide à se recentrer, à ne pas se disperser.
 - Donne stabilité et patience.
 - Aide à ne pas être influencé par l'agitation autour de soi.
 - Bienfaisant pour les êtres hyperactifs (agitation mentale).
 - Améliore la coordination motrice chez ceux qui sont "maladroits" ou souffrent de troubles de l'équilibre.
-

BOULEAU – DOUCEUR

- Apporte apaisement et réconfort après un traumatisme physique ou psychique.
 - Atténue les effets des émotions trop fortes.
 - Aide à rester dans une énergie calme et positive face à l'agressivité d'autrui.
 - Développe la douceur et la bienveillance.
 - Aide à accepter son corps après un accident/une opération mutilant(e).
 - Favorise l'estime de soi.
 - Apporte l'énergie du renouveau, du changement.
 - Aide à passer des caps difficiles, en libérant une énergie très apaisante.
 - Apporte de la douceur, du calme, de la sérénité.

 - Aide à évacuer les énergies nocives d'un lieu
 - Aide à la régénération du foie.
 - Après une amputation, une castration/stérilisation, aide à accepter ce corps "différent"
-

BUIS – LIBERATION

- Aide en cas de rétention d'eau et de tendances aux calculs biliaires/rénaux.
- Bénéfique en cas de problème/maladie chronique.
- Aide à dissoudre les mémoires familiales/karmiques.
- Aide à se libérer des limitations que l'on s'est imposées.
- Soulage en cas de phobies/peurs irraisonnées.
- Aide à prendre conscience et à sortir des schémas répétitifs.
- Bienfaisant dans les périodes de mal-être sans cause apparente.

CHARME – RESPECT DE SOI ET D'AUTRUI, RECONNECTION

- Agit sur le respect de toute chose, de tout être.
 - Développe l'esprit de groupe, aide à tenir compte de l'identité et des besoins des autres.
 - Relie aux Esprits de la nature.
 - Apporte joie et gaieté.
 - Aide à se reconnecter à son corps après des maltraitements physiques, une maladie douloureuse ou un accident (ces événements provoquent souvent une dissociation pour moins ressentir la douleur).
 - Equilibre les différents corps subtils.
 - Aide les êtres qui se « compliquent la vie » à retrouver la simplicité.
-

CHATAIGNIER – ACCEPTATION, ACCOMPLISSEMENT

- Aide à se relier à la sagesse des ancêtres.
 - Libère le mental.
 - Transmet une énergie d'accomplissement et de réussite. Elixir de choix lors d'un nouveau travail pour lequel l'être n'a pas encore d'expérience.
 - Aide à « lâcher prise », à être dans l'acceptation.
-

CHÊNE – PATIENCE, PERSEVERANCE, ANCRAGE

- Aide à vivre dans l'instant.
 - Ouvre à la compassion et libère des mécanismes de jugement.
 - Aide à être dans le « juste » et l'équilibre.
 - Renforce la structure musculaire du dos et aide à se tenir droit, dans sa posture mais aussi dans sa ligne de vie.
 - Surmenage, stress accompagné d'irritabilité, de ressentiment ou de colère menant à la dépression.
 - Renforcement psychique dans toutes les suites de traumatisme (synergie avec arnica et pâquerette) : choc, mauvaise nouvelle, traumatisme à la naissance.
 - Aide à vivre au présent.
 - Enseigne la patience.
 - Renforce l'enracinement, l'ancrage et régénère les chakras (principalement le chakra racine) et tous les organes vitaux. Bienfaisant pour les êtres mal connectés à la Terre (difficultés de concentration, « dans la lune »).
 - Ouvre à la compassion.
 - Libère des mécanismes de jugement, des a priori. En cas de peurs liées à des expériences douloureuses (blocage face à certaines situations par peur de souffrir à nouveau).
 - Aide à être dans l'équilibre.
-

EGLANTIER – OUVERTURE

- Aide à dissoudre les « nœuds », les tensions physiques ou psychiques.
- Aide en cas d'angoisse avec sensation d'étouffer.
- Aide à s'ouvrir à la vie et aux autres.
- Aide les êtres repliés sur eux-mêmes à prendre leur espace.
- Facilite la connexion avec ses émotions, à ne pas les refouler.
- Aide à être en contact avec son moi profond.
- Favorise l'autonomie pour ceux qui sont trop dépendants d'autrui.

- Aide les timides à aller vers les autres.
- Favorise l'expression de la créativité, des dons/talents.
- De par son énergie d'ouverture, facilite l'ouverture du col utérin lors de l'accouchement et favorise le mûrissement des abcès/furoncles.

GENET – RENAISSANCE, NOUVEAU DEPART

- Aide à surmonter les deuils.
- Favorise la convalescence.
- Bénéfique dans toutes les périodes de passage, de transition : sevrage des bébés, adolescence, formation d'un couple, déménagement, naissance d'un enfant, séparation/divorce, ménopause, perte d'un être cher, changement d'orientation, etc.

HETRE - FORCE TRANQUILLE

- Appliqué sur le plexus, aide en cas d'angoisses, de peurs.
- Aide à surmonter la peur de l'échec.
- Favorise le lâcher-prise chez les êtres qui s'inquiètent sans cesse pour les autres.
- Aide à prendre du recul.
- Favorise la confiance en soi.
- Aide à maîtriser le trac.
- Protège l'aura dans les périodes de fragilité/vulnérabilité.
- Apporte de l'énergie aux zones de faiblesse du corps physique et stimule le système immunitaire.
- Apaise la peur de ne pas être à la hauteur.
- Favorise le courage d'être soi-même, d'assumer son physique et sa mission d'âme.
- Aide ceux qui recherchent trop l'approbation d'autrui à prendre confiance en eux
- Aide à dissiper les pensées parasites.
- Aide à ne pas éponger les énergies nocives de l'extérieur/d'autrui.
- Bénéfique en cas de peurs irraisonnées, d'angoisses floues.
- Aide à dépasser la peur d'avancer par crainte d'échouer.
- Permet de (re)trouver une « force tranquille ».
- Bénéfique en cas de manque de confiance en soi.
- Aide à être soi-même sans se préoccuper de l'opinion des autres.
- Bénéfique pour les êtres qui ont un terrain fragile (santé physique).
- Aide à être moins sensible aux émotions d'autrui.

NOYER – AUTONOMIE, RESPONSABILITE

- Travaille sur la structure du cerveau, aide à déprogrammer l'information reliée à une somatisation dans le corps.
- Bénéfique pour les animaux trop dépendants de leur humain ou d'un animal et donc aide en cas d'anxiété de séparation
- Aide à réparer les traumatismes cérébraux.
- Reconnecte à la Terre les êtres mal enracinés ou qui ont du mal à revenir à la conscience normale (après une anesthésie, un coma).
- Ancre le corps éthérique s'il est flottant.
- Favorise la mémoire.
- Purifie le corps éthérique et éloigne les énergies nocives.

PIN SYLVESTRE – ENERGIE, LUCIDITE

- Apporte clarté et lucidité.
- Aide à sortir des jugements critiques.
- Apporte de la compréhension, de l'empathie face à autrui.
- Redonne de l'énergie, de l'enthousiasme.
- Aide les être trop rêveurs à s'ancrer dans la réalité.
- Aide à accepter l'autre tel qu'il est.
- Aide à sortir du schéma de victime.
- Aide à identifier les émotions pesantes pour s'en libérer.
- Apaise le stress, l'agitation intérieure, favorise la détente.
- Aide les êtres qui s'emportent facilement.
- Apporte de la flexibilité aux êtres obstinés.
- Aide à accepter les échecs comme des expériences et à en tirer les enseignements.
- Aide à prendre les choses avec plus de simplicité, de légèreté.
- Aide à prendre conscience et sortir des attitudes négatives, des jugements etc.
- Favorise la clarté d'esprit.

SAPIN – FLEXIBILITE, FLUIDITE

- Aide à gérer le stress du quotidien sans se laisser submerger.
- Bienfaisant en cas d'agitation intérieure, de tics.
- Aide à faire face aux contrariétés.
- Aide les « soupe-au-lait » à garder leur calme.
- Aide à être à l'écoute plutôt que sur la défensive.
- Aide à ne pas se faire une montagne d'une taupinière, à vivre au présent, à lâcher prise.
- Aide les êtres oppositionnels et/ou têtus.
- Aide à surmonter les sentiments d'échec.
- Induit une expansion du champ de conscience pour qu'il se déploie dans toutes les directions, sans les limites du mental = plus grande liberté intérieure.
- Aide à apporter de la souplesse au corps physique, mais également au mental. C'est un élixir de choix pour les êtres âgés, qui ont tendance à devenir plus rigides physiquement et mentalement.
- Apporte une perception plus objective de soi-même et de l'environnement. Aide ainsi à se libérer des préjugés ou de la conviction d'être toujours victime.
- Bienfaisant pour les individus susceptibles.
- Aide à surmonter les blessures émotionnelles de l'enfance.
- Permet de se reconnecter avec son être profond et de le laisser s'exprimer.

SAULE PLEUREUR – JOIE DE VIVRE, SERENITE

- Allège les états mélancoliques, la tristesse sans raison apparente.
- Aide à se libérer de la nostalgie du passé et à apprécier le présent.
- Aide en cas de rétention d'eau, d'œdèmes.
- Aide à apaiser la peur de l'eau.
- Aide les êtres qui ont tendance à la rancune.