

## ELIXIRS DE FLEURS ET D'ARBRES– MODE D'EMPLOI

---

### CHOIX DES ELIXIRS

Il peut se faire au moyen de tests musculaires (cf. document «Tests kinésiologiques »), de la radiesthésie, ou en se référant à leurs indications.

On peut imprégner l'élixir d'une intention :

- verbalisée, par exemple « cet élixir apaise l'anxiété de [nom de l'animal] et lui apporte calme, confiance et sérénité ».
- écrite : on colle sur le flacon une étiquette avec le nom de l'élixir ou du mélange d'élixirs et l'intention dont n souhaite l'imprégner, pas exemple : « guérison », « paix profonde », « joie de vivre », « consolation », « tolérance » « adaptation au changement », etc. (cf. Masaru Emoto, la mémoire de l'eau).

### MODES D'ADMINISTRATION

Les élixirs peuvent être administrés :

- **par voie interne**, en versant le nombre de gouttes nécessaires au moyen d'une pipette dans la bouche de l'animal ou dans son eau de boisson. Il est préférable d'utiliser des élixirs sans alcool bien qu'aucun effet nocif sur le foie ne soit mentionné dans la littérature vu la très faible quantité d'alcool que contiennent les élixirs.

On optera toutefois pour des élixirs sans alcool pour les animaux présentant une affection ou une fragilité hépatique ainsi que pour les femelles gestantes/allaitantes et les très jeunes.

- **par voie externe** : on verse les gouttes à la pipette sur une zone comportant peu de poils (ventre, coussinets) ou en écartant bien les poils.

On peut ajouter les élixirs à une crème non grasse ou un gel neutre dans un but de massage ou d'application locale. Le fait que l'on applique la crème ou le gel aux élixirs avec la main implique que l'on transfère nos propres vibrations à la préparation. Il importe donc d'être dans un état d'esprit positif et serein pour ne pas transmettre d'émotions négatives (stress, chagrin, colère, etc...).

L'utilisation d'élixirs contenant de l'alcool est sans danger, l'alcool s'évaporant rapidement.

Il n'y a aucune contre-indication à mélanger plusieurs élixirs, mais on conseille de ne pas aller au-delà de sept.

### POSOLOGIE

On commence par une période dite d'attaque, à raison de 4 gouttes d'élixirs 4 x/jour (il est possible d'aller jusqu'à 6x/jour lors de situations d'urgence). Lorsqu'on constate que l'effet souhaité est obtenu, ce qui peut demander plusieurs semaines, on diminue progressivement la dose ou la fréquence d'administration, par exemple en passant à 2 gouttes 4x/jour ou à 4 gouttes 2x/jour durant une semaine.

(  
Il est judicieux d'effectuer ensuite un bilan (tests kinésiologiques, radiesthésie) pour déterminer si l'animal a besoin d'autres élixirs. En effet, lorsqu'on travaille avec des élixirs en très hautes dilution (plan émotionnel ou énergétique), la première cure « déblaie » en quelque sorte les problématiques principales, et d'autres perturbations émergent souvent, nécessitant un mélange d'élixirs différent.

ASSOCIATION D'ELIXIRS ET D'AUTRES SUBSTANCES OU TECHNIQUES

- Elixirs + huiles essentielles : il faut respecter un intervalle de 2-3 heures entre les deux car les vibrations des HE interfèrent avec celles des élixirs
- Elixirs + phytothérapie : idem, car les plantes médicinales sont imprégnées des vibrations des végétaux dont elles sont issues.
- Elixirs + miel/produits de la ruche : idem : les produits de la ruche sont imprégnés non seulement des vibrations des fleurs dont ils sont issus mais aussi de celles des abeilles.
- Elixirs + remèdes homéopathiques : ils peuvent être administrés conjointement s'ils visent à un effet similaire. Il y a en effet des synergies intéressantes entre certains remèdes homéopathiques et élixirs.  
On évitera si possible l'administration simultanée de remèdes vibratoires aux propriétés très différentes (par ex. élixirs pour les états de panique + remède homéo pour l'arthrose) car, comme il s'agit dans les deux cas de remèdes vibratoires, les vibrations de l'un peuvent interférer avec les vibrations de l'autre.
- Elixirs + compléments alimentaires : les compléments agissent sur le plan physique et peuvent être donnés conjointement aux élixirs.
- Elixirs + soins énergétiques : les élixirs peuvent être utilisés conjointement au soin. Il est même judicieux de donner, par voie interne ou en application cutanée, quelques gouttes de Crab Apple (la fleur du nettoyage/de la purification) qui aidera l'animal à évacuer les énergies usagées ou nocives. Chez un animal stressé, il est conseillé de donner quelques gouttes du remède d'urgence (Rescue, Odinhel) avant le soin.
- Elixirs + équilibrage des chakras : idem
- Elixirs + argile : ils peuvent être utilisés conjointement ou mélangés (par ex. Crab Apple + argile en cas d'abcès ou de plaie infectée)