

## ELIXIRS DE FLEURS ET D'ARBRES –PRINCIPES

---

Le dr. Bach parvint à ses découvertes par son intuition et ses expériences personnelles. Il déclarait qu'il lui suffisait de tenir une fleur ou de déposer un pétale sur sa langue pour connaître intuitivement sa qualité thérapeutique. Il utilisait ensuite les remèdes découverts auprès de ses patients, avec d'excellents résultats. Il y a quelques années, ses quintessences de fleurs ont fait l'objet d'une étude scientifique sur un petit nombre de personnes et les chercheurs, du fait qu'on ne peut mesurer les messages vibratoires avec les appareils habituels, ont conclu à un effet placebo. D'autres études et recherches sont en cours, notamment par le dr. Ricardo Orozco, considéré actuellement comme l'une des plus grandes autorités mondiales en thérapie florale de Bach.

### AUTRES ELIXIRS

Dans les années 1990, Philippe Deroide a mis au point, selon la méthode originelle du Docteur Bach, de nouveaux élixirs floraux dits contemporains et répondant à des états émotionnels négatifs liés à la vie quotidienne.

D'autres se sont aussi inspirés des principes de Bach pour élaborer de nouveaux élixirs floraux, minéraux ou d'animaux.

### LES PRINCIPES PHILOSOPHIQUES DU DR. BACH

- La vie humaine et l'homme/l'animal en tant qu'être physique ne représentent qu'une fraction d'une idée créatrice supérieure plus vaste.
- Tout être est en même temps un individu unique et un élément vital de l'Unité qui nous englobe.
- Nous sommes tous reliés à travers une fréquence d'énergie commune qui a diverses appellations selon les cultures, mais qui recouvre le même concept.
- Le développement de tout ce qui est, de la pierre aux galaxies en passant par les plantes, les animaux et les humains, suit certaines lois internes. Les mêmes lois régissent le microcosme (l'infiniment petit) et le macrocosme (l'infiniment grand).
- Chaque être humain (et chaque animal) possède une matrice où sont engrammés ses potentialités énergétiques, sa mission en ce monde, son projet de vie (ou tout autre nom qu'on souhaite lui donner).

### LA SANTE ET LA MALADIE SELON LE DR. BACH

La nature sous tous ses aspects tend à atteindre l'état le plus efficient : l'harmonie/l'équilibre énergétique, un état où chaque être peut vivre et interagir en fonction des lois qui régissent son espèce.

Lors que les **vibrations de l'être ne sont pas en harmonie avec le champ d'énergie cosmique** (le taux vibratoire est abaissé), **il y a « brouillage », distorsion, qui se manifeste d'abord dans les corps subtils et se traduit par des états d'âme négatifs**. Si l'harmonie n'est pas rétablie, le corps physique sera fragilisé, ce qui peut aboutir, avec le temps, à une maladie.

### LE PROCEDE DE FABRICATION

Tout comme l'homéopathie, la thérapie florale se présente comme une thérapie globale de l'individu.

Traditionnellement, les essences de fleurs sont recueillies à partir de fleurs saines macérées dans de l'eau de source, puis exposées au soleil pendant 3 heures au moins.

Une autre méthode, utilisée surtout pour les arbres et arbustes consiste à en faire une décoction, c'est-à-dire que les fleurs sont portées à ébullition durant trente minutes, puis la préparation est filtrée plusieurs fois.

L'eau ainsi imprégnée est ensuite versée dans un flacon contenant de l'alcool (le plus souvent du cognac) pour permettre une bonne conservation.

## MODE D'ACTION

Edward Bach a recherché des plantes à **haut potentiel vibratoire**. Il faisait une distinction entre les plantes qui soignent le corps (plantes médicinales) et celles qui soignent à un niveau « supérieur ».

On peut considérer les élixirs floraux comme des substances générant des informations vibratoires qui modifient le terrain en agissant sur les « toxines émotionnelles », permettant ainsi une ré-harmonisation au niveau des corps subtils, ce qui a un impact sur les états d'âme et les comportements qu'ils induisent. Mais des recherches et expériences récentes (celles de R. Orozco notamment) démontrent que les élixirs agissent aussi sur nombre de problèmes physiques du fait de leur potentiel énergétique.

## L'AURA ET LES CHAKRAS

Tout être vivant est un champ d'énergie composé du corps physique et de plusieurs strates qui s'influencent et se complètent, les corps subtils. Chaque strate a sa propre fréquence vibratoire. Nous ne mentionnerons ici que les 4 strates principales.

- Le **corps éthérique** est l'enveloppe constituée de l'énergie vitale (prana, Qi). Il véhicule la sève de vie, comme dans les plantes, et anime le corps physique. Avant d'être physiques, les maladies marquent ce corps de leur empreinte énergétique (fuites d'énergie, blocages, dépression, etc.). Les chakras sont situés dans cette strate. On pourrait les décrire comme des sortes de turbines qui captent l'énergie cosmique, la distribuent dans l'organisme, puis évacuent l'énergie « sale ». Chacun d'entre eux fonctionne sur une fréquence vibratoire différente.
- Le **corps émotionnel** est l'enveloppe liée aux sensations et aux émotions. C'est le lieu des impressions que le monde extérieur génère dans notre monde intérieur. Bien que ce corps soit présenté différemment selon les écoles, on considère souvent que la partie du mental composée des pensées brutes de nature psychologique (j'aime, je n'aime pas) liées à l'expérience sensorielle, se situe dans le corps émotionnel.
- Le **corps mental** est le monde des réflexions. C'est l'enveloppe de l'intellect, qui inclut la logique, le raisonnement ou le jugement. Nous tirons des conclusions et des croyances à partir des sensations et émotions perçues par le corps émotionnel.
- Le **corps spirituel** est lié à l'orientation générale de la vie de l'être, avec en particulier ses blessures psychiques fondamentales, celles que l'être porte dès la naissance et qu'il est amené à transcender et à guérir. C'est un corps de grande lumière, inaltérable, qui enveloppe et unifie tous les autres.

La maladie peut être considérée comme une **distorsion des fréquences vibratoires à l'intérieur ou entre les différentes strates des corps subtils**. La cause de la plupart des pathologies réside pour une grande part dans la strate émotionnelle, les émotions inconscientes étant bloquées ou sur-stimulées ainsi que, pour une moindre part, dans la strate mentale (pensées erronées, principes mal compris). Cette perturbation des fréquences vibratoires se manifeste dans le corps éthérique, parfois des mois, voire des années avant de se concrétiser dans le corps physique. Les personnes qui lisent les auras perçoivent ces informations dissonantes comme des ombres, des rayonnements inharmonieux ou des trous.

Ces distorsions provoquent à leur tour des états d'âme négatifs : haine, jalousie, colère, impatience, angoisses, etc. qui ont un impact, à travers la strate éthérique, sur le système nerveux puis sur d'autres structures du corps physique.