

HUILES ESSENTIELLES LES PLUS COURAMMENT UTILISEES CHEZ LES ANIMAUX

HE	Partie utilisée	Actions	Indications	Mode d'emploi
Ajowan	Fruits	Anti-infectieuse, antivirale, antiparasitaire, antalgie	Infections, parasitisme (respiratoires, digestifs, cutanés), arthrites	Voie interne, externe (usage local et général)
Basilic exotique	Sommités fleuries	Antispasmodique, tonique digestif, anti-inflammatoire, antalgique, antiviral	Spasmes, coliques, diarrhées, arthrite, tendinite, anxiété	Voie interne, externe (usage local et général)
Baume du Pérou	Baume	Antiseptique, antibactérien, antiparasitaire, cicatrisant	Dermatologique (blessures, plaies, escarres, brûlures)	Externe uniquement (usage local)
Cajeput	Feuilles	Anti-infectieuse, antivirale, expectorante, décongestionnant veineux	Affections respiratoires, troubles circulatoires, viroses cutanées	Voie interne et externe
Camomille noble	Fleur	Antalgique, antispasmodique, sédative, anti-inflammatoire	Sédation, spasmes digestifs, prurit, dystonies neurovégétatives	Voie interne et externe
Camphrier	Bois, écorce	Stimulant respiratoire, cardiaque, nerveux, fébrifuge, expectorant, antalgique (voie externe)	Cardio-respiratoire (syncope, défaillance cardiaque), bronchite, arthrites, CI lors de la lactation	Surtout externe (action locale et générale)
Cannelier de Ceylan	Ecorce	Antibactérienne, antifongique, antiparasitaire, tonique	Infections parasitaires vectorielles (piroplasmose, leishmaniose, Lyme, rickettsiose), intestinales (strongles, <i>Giardia</i> , amibes) ; CI chez le chat et en usage pur	Voie interne (dermocaustique)
Chénopode anthelm	Herbe fleurie	Anthelminthique puissant (vers ronds)	Parasites gastro-intestinaux, CI lors de la gestation	Voie interne
Citron	Zeste	Anti-infectieuse, antibactérienne, vitaminique P, tonique digestive, calmante	Problèmes circulatoires, maladie respiratoire, stress	Voie interne (action générale), externe (action locale et générale)
Cyprès	Rameaux feuillés	Décongestionnant veineux, anti-infectieuse, antitussive	Mauvaise circulation, œdèmes des membres, toux	Voie interne, externe (action locale et générale)
Estragon	Plante fleurie	Antispasmodique, digestive	Spasmes digestifs, urinaires, crampes, contractures, manque d'appétit	Voie interne, externe (action locale et générale)
Eucalyptus citronné	Feuilles	Anti-inflammatoire puissante, antiseptique, antalgique	Inflammation et douleurs articulaires, inflammations cutanées, en répulsif contre les insectes et acariens	Voie interne, externe (action locale et générale)
Eucalyptus globuleux	Feuilles	Expectorante, mucolytique, anti-infectieuse	Pathologies broncho-pulmonaires, mycoses et infections cutanées	Voie interne, externe (action locale et générale)
Eucalyptus radié	Feuilles	Anticatarrhale, expectorante, anti-infectieuse, antitussive	Pathologie pulmonaire avec défaillance immunitaire, toux du chenil, toux sèche, toux grasse	Voie interne, externe (action générale)
Fenouil	Semences	Antispasmodique, stimulant digestif, cholérétique, expectorante, oestrogénique	Indigestion, spasmes digestifs, bronchite, stimulation des chaleurs	Voie interne, externe (action générale)
Gaulthérie couchée	Feuilles	Anti-inflammatoire, antispasmodique, fébrifuge, vasodilatatrice	Inflammation articulaire, tendineuse, crampes, contractures, vasoconstrictions périphériques	Externe surtout (action locale)

Gaulthérie couchée (cf. ci-dessus) à proscrire chez les chats, contient des dérivés salicylés

ESNA – ECOLE SUISSE DE NATUROPATHIE POUR ANIMAUX

Genévrier commun	Rameaux, baies	Diurétique, antiseptique urinaire, antispasmodique, antalgique, antiseptique, anti-inflammatoire	Infections urinaire, diurèse, spasmes digestifs, colites, arthrites, tendinites, plaies, eczéma	Voie externe
Géranium rosat	Feuilles	Antispasmodique, anti-inflammatoire, antimicrobienne, calmante, cicatrisante, antalgique, répulsive	Stress, anxiété, plaies, crevasses, répulsion des insectes, infections cutanées, mycoses, DAPP, dermites séborrhéiques	Voie interne, externe (action locale)
Gingembre	Rhizome	Tonique digestive, expectorante, antalgique, aphrodisiaque	Manque d'appétit, stimulation des chaleurs, arthrites	Voie interne, externe
Giroflier	Bouton floral	Antalgique, antimicrobienne, antiparasitaire, stimulant général	Infections buccales, dentaires, digestives, tiques, puces, mise-bas, asthénie ; CI chez le chat et en usage pur	Voie interne et externe
Helichryse italienne	Sommités fleuries	Anticoagulante, antalgique, anti-inflammatoire, cicatrisante	Hématome, phlébite, induration des tissus, fourbure, arthrite, tendinite, claquage	Voie interne, externe
Inule odorante	Sommités fleuries	Mucolytique, anti-inflammatoire, antitussive, antibactérienne, antivirale	Bronchite obstructive, emphysème, coryza du chat, toux du chenil, laryngite	Voie interne, externe
Laurier noble	Feuilles	Expectorante, anti-infectieuse, antalgique, anti-nécrosante, antispasmodique, anti-inflammatoire	Bronchite, stimulation digestive, arthrite, nécrose, gangrène, maladies infectieuses chroniques	Voie interne, externe
Lavande aspic	Sommités fleuries	Bactéricide, fongicide, expectorante, cicatrisante, anti-inflammatoire	Infections ORL, pyodermites, mycoses cutanées, envenimation par piqûre	Voie interne, externe
Lavandin	Sommités fleuries	Antispasmodique, calmante, anti-inflammatoire, cicatrisante	Nervosité, spasmes, crampes, dermatoses infectieuses, plaies	Voie interne, externe
Litsée citronnée	Fruits	Anti-inflammatoire, antiparasitaire externe, calmante	Inflammations articulaires, traumatiques, ectoparasitoses, insectifuge, agitation, anxiété	Surtout voie externe (voie interne pour les pathologies nerveuses)
Marjolaine	Sommités fleuries	Antibactérienne, sédative, calmante, antalgique	Agitation, anxiété, agressivité, spasmes, infections respiratoires et digestives, névralgies, myalgies, arthralgies	Voie orale, externe
Menthe poivrée	Parties aériennes	Anti-infectieuse, tonique digestive, cardiaque, antalgique, anti-inflammatoire, stimulation des chaleurs	Indigestion, ballonnements, vomissements, fatigue cardiaque, arthrite, dermatite inflammatoire, chaleurs inapparentes ; CI chez le chat, en gestation, chez les jeunes de moins de 3 mois	Voie orale, externe (action locale et générale)
Niaouli	Feuilles	Antibactérienne, antimycosique, stimulation de l'immunité, expectorante, anticatarrhale, hormone-like, cicatrisante	Infection respiratoire, stimulation des chaleurs, plaies, escarres, mycoses cutanées, pyodermites, furoncles, coryza, herpès-viroses et caliciviroses chez le chat	Voie oral, externe (action locale et générale)

Origan compact	Sommités fleuries	Anti-infectieuse puissante, stimulation immunitaire	Infections sévères et résistantes (respiratoires, digestives, cutanées, cystites, maladies vectorielles), fatigue	Voie interne, externe
Palmarosa	Herbe	Anti-infectieuse puissante, anti-inflammatoire, immunostimulante, cicatrisante	Infections utérines, génitales, mammites, entérites, bronchites, infections cutanées (acné du chat, eczéma, pyodermite, mycose à Malassezia)	Voie orale, locale (usage interne et externe)
Pin maritime	Ecorce, aiguilles, résine	Antiseptique respiratoire, expectorante, rubéfiante (voie externe)	Pathologies respiratoires, rhumatismes, effet révulsif	Aérosol (aiguilles), frictions (résine)
Pin sylvestre	Aiguilles	Antiseptique respiratoire, expectorante, antitussive, tonique	Pathologies respiratoires, insuffisance sexuelle (mâle), antalgie et révulsion (voie externe), asthénie	Voie orale, externe
Ravintsara	Feuilles	Antivirale puissante, expectorante	Maladies respiratoires virales, viroses cutanées, grippe, parvovirose canine, herpès, calicivirus du chat	Voie interne (orale et locale), externe
Romarin	Sommités fleuries	Mucolytique, expectorante, régulation ovarienne, cicatrisante, régénération hépatique	Bronchites, toux grasses, hépatites, cycles irréguliers, plaies	Voie orale, externe (action locale et générale)
Sarriette des montagnes	Sommités fleuries	Antiseptique majeure, antalgique, anti-inflammatoire, immunostimulante	Affections respiratoires, diarrhées infectieuses et parasitaires, affections dermatologiques bactériennes et mycosiques, verrues	Voie interne, externe
Sauge officinale	Sommités fleuries	Mucolytique, oestrogénique, antilaiteuse, antivirale, tonique, cholérétique	Stimulation des chaleurs, endométrite (CI si lactation), dépurative, cicatrisation, éruption virale	Voie externe (action locale et générale)
Sauge sclarée	Sommités fleuries	Oestrogénique, anti-galactogène, antispasmodique	Stimulation des chaleurs, incontinence urinaire liée à la stérilisation, lactation de pseudogestation, CI si gestation	Voie interne, externe (action générale)
Tea-tree	Feuilles	Antibactérienne puissante, antivirale, antiparasitaire, antifongique, anti-inflammatoire	Infections en général (respiratoires, digestives, génitales, dermatologiques)	Voie interne et externe
Thym (vulgaire)	Sommités fleuries	Anti-infectieuse, stimulant immunitaire, tonique (thujanol), utérotonique (thym à géraniol), antiparasitaire (thym à linalol et à thymol)	Infections bactériennes et virales respiratoires, buccales, herpès, calicivirose (thujanol, thymol), diarrhées, parasitoses gastro-intestinales (thymol, carvacrol), arthrites (thujanol), infection des plaies, parasitoses cutanées	Voie interne et externe
Thym saturéoïde	Sommités fleuries	Anti-infectieuse, antiparasitaire, régulation immunitaire, tonique	Maladies infectieuses (surtout chroniques), mammites, asthénie, chaleurs silencieuses, infections cutanées	Voie interne et externe
Ylang-ylang	Fleurs	Antistress, anti-inflammatoire, antalgique	Dystonies neurovégétatives, stress, tachycardie, anxiété, algies	Voie interne et externe

Source : thèse A. Chevalley, Utilisation de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans le cadre du conseil vétérinaire chez le chat, le chien et le cheval, 2016