

PHYTOTHERAPIE –SYNERGIES

**Remarque** : le signe \* après le nom d'une plante signifie qu'il existe des contre-indications ou des précautions d'emploi. Elles figurent dans le tableau au bas du présent document (que vous avez/aurez également sous forme d'un document distinct).

PLANTE	SYNERGIES
Aloe vera gel	Par voie cutanée, alterner avec de l'EPS de prêle, d'hamamélis (compresses) ou un saupoudrage de propolis en poudre.
Arnica montana Voie externe seulement	Hématomes : huile essentielle d'Hélichryse italienne Arthrose, arthrite : Scrofulaire noueuse / Cassis / Grande ortie / Curcuma / Reine des prés* Piqûres d'insectes : homéo <i>Apis mellifica</i> 5CH
Aspérule odorante	Insuffisance hépatique et biliaire : Pissenlit / Artichaut* / Chardon marie Troubles du sommeil: Mélilot* / Eschscholzia* / Griffonia / Passiflore / Mélisse Etat dépressif léger : Millepertuis* / Griffonia Difficulté à digérer : Curcuma / Chardon marie / Olivier / Oedèmes par rétention d'eau : Ortosyphon / Pissenlit / Piloselle
Artichaut*	Stase biliaire : Chardon marie / Piloselle / éventuellement mélisse (antispasmodique) Hépatite : Chardon-marie / Radis noir.
Aubépine	Insuffisance cardiaque à ses débuts : Olivier / Orthosyphon. L'association de ces 3 plantes permet souvent de reporter un traitement médicamenteux (avec l'accord du vétérinaire) Anxiété chronique : Passiflore et Valériane* Troubles de l'endormissement/du sommeil : Eschscholzia*
Bardane* (instable, utiliser seulement en EPS)	Pyodermite chez un animal immuno-déprimé (maladie chronique, grand âge) : Echinacée* / Réglisse*. Dermatite sèche et squameuse : Pensée / Plantain Teigne : Pensée / Plantain. Dermatite avec démangeaisons intenses : Bardane* / Pensée sauvage / Fumeterre
Bleuet	Arthrose, arthrite, rhumatismes : Scrofulaire / Curcuma / Cassis Cystites : Orthosyphon / Canneberge / Echinacée*
Busserole*	Cystites récidivantes résistant aux antibiotiques : Canneberge* / Piloselle / Réglisse / EPP <sup>1</sup> Cystites avec faible production d'urine : Pissenlit / Orthosyphon / EPP Spasmes urinaires : Mélisse, Réglisse*
Canneberge	Cystites récidivantes : Echinacée / Busserole / Bourgeons d'airelle rouge ( <i>Vaccinium vitis</i> ) / EPP Gastrite à <i>Helicobacter pylori</i> : Mélisse / Réglisse
Caralluma	Obésité : Olivier. Diabète : Chardon-marie / Desmodium*, chrome en oligo-élément, Fenugrec (favorise la sécrétion d'insuline)
Cassis	Arthrite : Saule* / Scrofulaire.noueuse Arthrose : Prêle / Ortie / Reine des prés*

<sup>1</sup> EPP : extrait de pépins de pamplemousse

ESNA – ECOLE SUISSE DE NATUROPATHIE POUR ANIMAUX

	<p>Allergie cutanée : Pensée / Bardane* / Desmodium*</p> <p>Insuffisance rénale : Ginkgo* / Orthosiphon / Desmodium*</p>
Chardon-marie	<p>Drainage du foie : Radis noir / Pissenlit</p> <p>Stase biliaire : Artichaut* / Piloselle</p> <p>Hépatite avec taux élevé de transaminases : Desmodium* / Ginkgo*</p> <p>Hépatite sur intoxication/empoisonnement : Desmodium* / Curcuma / Réglisse*</p>
Curcuma	<p>Difficulté à digérer: Olivier</p> <p>Gastrite avec ulcère : Réglisse* / Mélisse / Canneberge*</p> <p>Hépatite sur intoxication/empoisonnement: Desmodium* / Chardon marie / Radis noir</p> <p>Arthrose en poussée aiguë : Scrofulaire / Reine des prés*</p> <p>Arthrose précoce invalidante : Saule* / Ortie (sommités avant floraison)</p> <p>Chimiothérapie (en complément) : Ginseng / Rhodiola</p>
Cyprès	<p>Affections respiratoires: Pin* / Plantain / Desmodium*</p> <p>Affections du foie : Desmodium*</p> <p>Affections cutanées: Bardane* / Pensée sauvage /Fumeterre (si prurit)</p> <p>Troubles digestifs avec diarrhée et spasmes: Noyer / Alchémille / Mélisse</p>
Desmodium*	<p>Hépatite toxique ou infectieuse : Chardon marie / Curcuma</p> <p>Suite de piroplasmose : Orthosiphon / Chardon marie / Ginkgo*</p> <p>Rhinite allergique: Plantain / Réglisse*</p> <p>Drainage foie/vésicule: Chardon marie / Orthosiphon / Radis noir</p> <p>Eczéma allergique : Fumeterre / Bardane* / Pensée sauvage</p> <p>Épilepsie : Valériane* / Ginkgo* / Griffonia</p>
Echinacée*	<p>Affections virales/bactériennes ORL ou respiratoires : Cassis / Cyprès</p> <p>Cystites récidivantes et/ou résistantes : Busserole* / Piloselle / Canneberge*</p> <p>Inflammations/infections de l'utérus: Alchémille / Sauge sclarée*</p> <p>Entérites: Alchémille / Noyer / Cyprès</p> <p>Mycoses cutanées: Pensée sauvage / Plantain</p> <p>Chimiothérapie (en complément): Propolis / Shiitake / Maïtaké / Ganoderma</p>
Eschscholtzia*	<p>Palpitations chez l'animal âgé et anxieux : Aubépine / Ginkgo*</p> <p>Anxiété permanente : Valériane* / Passiflore</p> <p>Dépression : Millepertuis* / Griffonia</p> <p>Hyper activité le soir : Mélisse / Passiflore</p> <p>Diarrhée de stress : Mélisse/ Noyer / Réglisse*</p> <p>Dermatites avec démangeaisons+++ : Fumeterre / Réglisse* / Mélisse</p> <p>Vomissements post-opératoires. : Mélisse / Gentiane*</p> <p>Epilepsie (en complément au traitement) : Valériane* / Griffonia / Ginkgo*</p>
Fumeterre	<p>Dermatite atopique : Réglisse* / Desmodium* / Bardane</p> <p>Pyodermite avec démangeaisons : Bardane* / Échinacée*</p> <p>Cholécystite : Artichaut* / Radis noir</p> <p>Suite d'hépatite : Desmodium* / Chardon marie</p> <p>Asthme du chat : Desmodium* / Plantain / Réglisse*</p>
Gattilier*	<p>Lactation nerveuse : Fenouil / Anis vert + homéo Lac Caninum 12 CH.</p> <p>Kyste ovarien : Alchémille + homéo Folliculinum 30 CH</p> <p>Hyperplasie de la prostate : Ortie (racine) / Houblon / Marron d'Inde</p> <p>Prostatite infectieuse : Ortie (racine) / Échinacée* / Busserole*</p>

**ESNA – ECOLE SUISSE DE NATUROPATHIE POUR ANIMAUX**

Gentiane*	Anorexie post-chirurgicale : Ortie (partie aérienne) / Rhodiola / Guarana Manque d'appétit du chien âgé avec mauvaise haleine : Canneberge* / Ginkgo* / Ginseng Reflux gastro-oesophagien (RGO) : Mélisse / Réglisse* / Plantain
Gingko*	Affection cardiaque chez le chien âgé : Aubépine / Orthosiphon / Olivier Insuffisance rénale chronique avec urémie : Orthosiphon / Desmodium* Diabète : Olivier / Desmodium* / Chardon marie Troubles cognitifs : Ginseng / Curcuma Troubles vasculaires cérébraux : Pervenche / Grande Camomille Dépression de l'animal âgé : Millepertuis* / Guarana Asthme du chat âgé : Plantain / Desmodium* Dermatites allergiques aiguës : Bardane* / Pensée sauvage / Réglisse*
Ginseng	Asthénie, abattement : Cassis / Réglisse* / Éleuthérocoque Troubles cognitifs de l'animal âgé : Ginkgo* / Curcuma / Mucuna* Etat dépressif de l'animal âgé : Ginkgo* / Millepertuis* Convalescence : Cassis / Grande Ortie
Grande camomille	Suites d'accident vasculaire cérébral : Pervenche / Ginkgo* Céphalées et dépression : Millepertuis* / Griffonia / Mucuna* Céphalées avec perte cognitive : Ginkgo* / Curcuma
Grande ortie	Fatigue après une opération ou une maladie : Prêle / Cassis Perte musculaire liée à un cancer : Ginseng / Rhodiola Arthrose, arthrite : Reine des prés* / Scrofulaire / Curcuma Dermatite allergique : Bardane* / Pensée / Réglisse* Rhinite allergique : Plantain / Réglisse* / Desmodium* Diabète : Olivier / Curcuma / Rhodiola
Griffonia	Troubles du sommeil avec vocalises nocturnes : Eschscholzia / Valériane* Anxiété avec troubles cognitifs : Ginkgo* / Pervenche Maladie de Lyme avec fatigue chronique : Valériane* / Réglisse* Agressivité avec troubles de l'apprentissage : Valériane* Hypersensibilité/hyperactivité : Houblon / Passiflore / Eschscholtzia* Granulome de léchage lié à de l'anxiété : Bardane* / Ginkgo* / Millepertuis* Peur du soir et de la nuit : Eschscholtzia*
Guarana* (puissant effet caféine)	Troubles cognitifs : Ginkgo* / Ginseng / Curcuma Diminution des performances physiques (âge) : Ortie / Ginseng Hypotension : Ginseng / Ortie
Hamamélis	Plaie ouverte : Prêle par voie orale, Aloe vera / poudre de Propolis sur la plaie Claquage tendineux ou rupture de ligament : Prêle / Ortie + spiruline Insuffisance veino-capillaire : Vigne rouge / Ginkgo*
Houblon	Adénome et cancer de la prostate : Gattilier / Ortie racine / Curcuma + huile de graines de courge 5 ml / j / 10 kg Lactation insuffisante : Ortie / Sureau / Spiruline Troubles du sommeil avec vocalises nocturnes : Eschscholtzia* / Griffonia Anxiété lors de transports ou liée à un changement : Passiflore / Valériane
Marronnier d'Inde	Inflammation des glandes anales : Prêle / Vigne rouge Œdème des membres avec signe du godet: Mélilot* / Vigne rouge Suite d'accident vasculaire cérébral : Ginkgo* / Curcuma Congestion hépatique : Desmodium* / Chardon-marie

ESNA – ECOLE SUISSE DE NATUROPATHIE POUR ANIMAUX

Mélicot*	<p>Insuffisance veino-lymphatique : Mélicot / Marron d'Inde / Vigne rouge</p> <p>Retard de cicatrisation : Mélicot / Prêle / Vigne rouge</p> <p>Accident vasculaire cérébral: Mélicot / Ginkgo / Pervenche</p> <p>Troubles du sommeil avec anxiété : Mélicot / Passiflore / Houblon</p> <p>Anxiété chez l'animal âgé avec perte cognitive : Mélicot / Ginkgo / Valériane / Mélisse</p>
Mélisse officinale	<p>Vomissements et nausées : Réglisse* / Curcuma + HE Basilic Citron</p> <p>Vomissement de stress : Réglisse* / Gentiane</p> <p>Gastrite avec ulcères : Réglisse* / Canneberge</p> <p>Diarrhée de stress: Passiflore / Noyer</p> <p>Colite avec diarrhée : Réglisse* / Noyer + argile verte</p> <p>Troubles de l'endormissement : Eschscholtzia / Passiflore / Griffonia</p> <p>Anxiété permanente chez le jeune chien : Passiflore / Houblon</p> <p>Anxiété du chien âgé avec troubles de la cognition : Ginkgo / Curcuma</p>
Millepertuis*	<p>Potentialise l'effet des antidépresseurs et des sédatifs.</p> <p>Dépression avec anxiété permanente et automutilations : Valériane* / Griffonia</p> <p>Dépression avec pertes de cognition : Ginkgo* / Pervenche*</p> <p>Dépression saisonnière: Cassis / Rhodiola</p> <p>Dépression liée à des douleurs chroniques : Rhodiola / Ginseng / Mucuna*</p> <p>Dépression avec anorexie et abattement : Ortie / Ginseng / Tribulus</p> <p>Dépression avec perte d'envie de vivre : Cyclotella</p> <p>Dépression avec insomnies et épuisement : Eschscholtzia* / Griffonia / Rhodiola</p> <p>Granulome de léchage liée à l'anxiété : Griffonia / Bardane* / Ginkgo*</p>
Mucuna*	<p>Hypersensibilité/hyperactivité avec troubles du sommeil : Passiflore / Eschscholtzia*</p> <p>Agressivité avec isolement : Passiflore / Valériane*</p> <p>Anxiété de séparation et destructions nocturnes : Griffonia / Eschscholtzia*</p> <p>Perte cognitive et perte de motivation chez l'animal âgé : Ginkgo* / Pervenche de Madagascar</p> <p>Perte de masse musculaire et ralentissement des fonctions d'apprentissage: Ginkgo* / Ginseng / Rhodiola</p>
Noyer	<p>Diarrhée liée à des vers intestinaux chez le jeune: Alchémille</p> <p>Diarrhée lors de parvirose : Alchémille / Cyprès / Échinacée*</p> <p>Diarrhée de stress : Mélisse / Rhodiola + argile verte</p> <p>Diabète : Curcuma / Desmodium* / Ginkgo*</p> <p>Pancréatite : Curcuma / Réglisse*</p>
Olivier	<p>Insuffisance cardiaque débutante : Olivier / Aubépine / Orthosiphon / Ginkgo*</p> <p>Obésité : Olivier / Pissenlit (draineur rénal) / Chardon marie (draineur hépatique)</p> <p>Viellissement vasculaire cérébral : Olivier / Ginkgo* / Pervenche de Madagascar*</p>
Orthosiphon	<p>Insuffisance rénale avec urémie : Desmodium* / Ginkgo*</p> <p>Insuffisance rénale chronique : Pissenlit / Chardon marie / Desmodium</p> <p>Cystite à pH acide (oxalates) : Pisoselle (⚠ aggrave les cystites à struvites) / Canneberge / Tribulus + Mélisse / Réglisse* si spasmes</p> <p>Cystite à pH basique (struvite) : Busserole / Canneberge(⚠, aggrave les cystites à oxalates) / Pissenlit</p>

ESNA – ECOLE SUISSE DE NATUROPATHIE POUR ANIMAUX

	Insuffisance cardiaque droite avec ascite : Olivier / Rhodiola / Marron d'Inde Œdèmes déclives, œdème de la mamelle : Mélilot / Vigne Rouge / Pissenlit
Ortie RACINE	Adénome de la prostate : Gattilier / Houblon Kyste de la prostate : Gattilier / Échinacée / Busserole Inflammation de la prostate : Gattilier / Réglisse* / Cassis Hyper-libido du mâle : Gattilier / Houblon / + homéo <i>Testiculus Equi</i> 30 CH
Passiflore	Troubles mineurs du sommeil, difficultés de concentration : Aubépine Anxiété de transport : Houblon / Aubépine Colite de stress avec spasmes abdominaux : Mélisse Instabilité émotionnelle : Passiflore / Valériane / Houblon Insomnie avec hyperactivité le soir : Passiflore / Griffonia / Eschscholtzia Anxiété avec début de dépression : Passiflore / Valériane / Millepertuis
Pensée sauvage	Eczéma sec et squameux : Bardane* / Fumeterre Mycoses cutanées ou auriculaires : Bardane* / Réglisse* / Échinacée* Toux sèche évoquant de l'asthme : Plantain / Réglisse* Drainage du foie : Chardon marie / Pissenlit / Sève de bouleau
Pervenche de Madagascar	Troubles vasculaires cérébraux : Ginkgo / Curcuma Troubles cognitifs de l'animal âgé : Ginkgo / Mucuna Hypertension : Aubépine / Olivier
Piloselle	Cystite : Busserole* / Canneberge* / Échinacée* Lithiase à oxalates : Tribulus / Échinacée* / Mélisse Insuffisance rénale : Orthosiphon / Desmodium* / Ginkgo Drainage de la vésicule biliaire : Artichaut* / Pissenlit / Chardon marie Diarrhée chronique bactérienne : Alchémille / Noyer + Échinacée* Diarrhée chronique virale : Cyprès / Mélisse si spasmes
Pin sylvestre*	Toux grasse (bronchite) : Pin / Plantain / Échinacée Toux à son début : Plantain / Pensée sauvage* Arthrite, arthrose, polyarthrite rhumatoïde : Cassis / Scrofulaire / Curcuma Troubles de la croissance, rachitisme : Grande Ortie / Cassis / Prêle
Pissenlit	Cholécystite : Artichaut* / Chardon marie Œdème déclive par rétention d'eau : Orthosiphon / Piloselle Pré-diabète : Olivier / Desmodium* Arthrite avec œdème : Ortie partie aérienne / Reine des prés* Dermatite allergique avec œdème : Bardane* / Fumeterre
Plantain lancéolé	Toux sèche d'origine allergique : Pin* / Desmodium* Reflux gastro-œsophagien avec ulcère : Réglisse* / Mélisse / Pensée sauvage* Sinusite récidivante : Pin* / Radis Noir (détoxiquant) / Échinacée*
Prêle	Retard de consolidation d'une fracture : Ortie Aérienne / Ginseng Arthrose avec déformation de l'articulation : Curcuma / Ortie / Scrofulaire / Saule* Arthrose avec enflure : Ortie / Cassis / Reine des prés* Arthrose dorsale/lombaire avec becs de perroquets: Bambou / Ginkgo* / Ginseng / Curcuma
Radis noir	Inflammation de la vésicule biliaire : Artichaut* / Piloselle Après chimiothérapie ou lors de traitement au long cours : Desmodium* / Chardon marie Bronchite et sinusite récidivantes avec mucosités collantes : Échinacée* / Plantain / Pin*

ESNA – ECOLE SUISSE DE NATUROPATHIE POUR ANIMAUX

	Gastrite à <i>Helicobacter pylori</i> avec ulcère: Canneberge* / Échinacée* / Mélisse / Réglisse*
Réglisse	Ulcère gastrique : Canneberge* / Mélisse / Radis noir Inflammation intestinale avec diarrhée : Mélisse / Curcuma / Noyer Toux de chenil aiguë : Cyprès / Echinacée* Toux de chenil chronique : Pin* / Plantain / Desmodium* Toux grasse : Pin* Toux sèche : Plantain Dermatite allergique : Bardane* / Fumeterre / Pensée* / Plantain Asthme du chat : Desmodium* / Plantain
Reine des prés	Poussées inflammatoires lors d'arthrose/arthritis : Saule* / Scrofulaire noueuse Poussées inflammatoires d'arthrite de Lyme avec œdème des articulations et fièvre : Cassis / Curcuma Infections respiratoires ou digestives : Réglisse* / Cyprès / Échinacée*
Rhodiola	Effet adaptogène : Ginseng / Eleuthérocoque Troubles cognitifs chez l'animal âgé avec insuffisance cardiaque : Aubépine / Olivier
Sauge sclarée	Incontinence post-stérilisation: Houblon / Ginkgo* Cystite liée à cette incontinence : Houblon / Canneberge* / Échinacée* Lactation lors de pseudo-gestation : Gattilier* / Artichaut* / Mélisse / Mucuna* Parodontose, tartre : Canneberge* (localement) / Réglisse* / Échinacée*
Saule	Poussée d'arthrose/arthritis: Scrofulaire noueuse / Reine des prés* Arthritis de Lyme aiguë : Curcuma / Rhodiola / Cassis Névralgies : Grande Camomille / Ginkgo* Diarrhée chronique : Noyer / Alchémille État fébrile grippal : Cyprès / Échinacée* / Réglisse* Arthrose : Curcuma / Prêle / Ortie.
Scrofulaire	Arthritis aiguë, sciatique par pincement d'un disque intervertébral : Saule* / Reine des prés* Arthrose chronique avec perte de structure: Ortie / Prêle* Contractures, courbatures après effort violent : Valériane* / Ginseng Douleurs articulaires et musculaires lors d'une maladie infectieuse, avec courbatures (piroplasmose, maladie de Lyme) : Cassis / Millepertuis*
Valériane	Agressivité dans le groupe social : Griffonia / Passiflore Insomnies avec vocalises nocturnes : Eschscholtzia* / Passiflore Anxiété installée et ancienne : Passiflore / Mélisse Dépression avec anxiété : Mucuna* / Millepertuis* Épilepsie : Griffonia / Ginkgo*
Vigne rouge	Insuffisance veineuse et œdème : Mélilot* / Orthosiphon Insuffisance cardiaque stade 1 : Olivier / Aubépine Ecchymoses, hématomes: Hamamélis / Ginkgo* + TM Arnica et TM Calendula en application locale Inflammation des glandes anales : Marron d'Inde / Ortie / Réglisse*

PLANTE	CONTRE-INDICATIONS / PRECAUTIONS
Artichaut	Obstruction du canal cholédoque par un calcul biliaire
Bardane	Instable : utiliser seulement en EPS Effets immuno-modulateurs, ne pas administrer en continu.
Busserole	Femelles gestantes/allaitantes et jeunes Jamais en parallèle à un traitement aux anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
Canneberge	Aggrave les lithiases à oxalates
Cyprès	Attention : l'huile essentielle a des propriétés très différentes
Desmodium	Femelles gestantes/allaitantes
Echinacée	Pause de 2 jours/semaine ou de 10 jours/mois Maladie auto-immunes Affections dermatologiques
Eschscholtzia	Précautions chez femelle gestante/allaitante et jeunes
Gatillier	Femelles gestantes/allaitantes
Gentiane	Femelles gestantes/allaitantes Ulcère gastrique
Gingko	Animaux intoxiqués aux anticoagulants (produits anti-limaces / anti-rongeurs) ou hémophile. Potentialise l'effet du diazépam et de certains barbituriques. Ne pas associer à des salicylés.
Guarana	Insuffisance cardiaque avec tachycardie et hypertension. Troubles du sommeil Agressivité. Hypertension. Épilepsie
Mélicot	Ne pas associer à des salicylés. Interrompt l'administration 3 jours avant une intervention chirurgicale
Millepertuis	Photosensibilisant Interactions avec certains médicaments
Mucuna	Femelles gestantes/allaitantes
Pensée sauvage	Ne pas donner aux chats ou aux animaux allergiques aux salicylés
Pervenche	Femelle gestante/allaitante et jeunes. Potentialise les effets des IMAO, des benzodiazépines et des inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine. Arrêter le traitement 3 jours avant toute intervention chirurgicale (risques d'hémorragie) Ne pas surdoser (risque de somnolence et de troubles de l'attention).
Pin sylvestre	Ne pas donner aux chats
Radis noir	Ne pas administrer en cas de diarrhées: accélère le transit, surtout associé avec artichaut et/ou piloselle Donne une couleur jaune vif aux selles durant 10-14 jours
Réglisse	A long terme et doses élevées : risque d'hypertension artérielle, de rétention sodée et d'insuffisance rénale
Reine des prés (salicylé)	Ne pas administrer aux chats ou aux animaux allergiques aux salicylés Arrêt 3 jours avant une intervention chirurgicale (action anticoagulante). l'intervention (effet hémolytique) Néphrite avec insuffisance rénale aiguë ou chronique Intoxication aux anticoagulants (par ex. granulés anti-limaces ou anti-rongeurs)

## ESNA – ECOLE SUISSE DE NATUROPATHIE POUR ANIMAUX

Rhodiola	Le surdosage peut provoquer de l'agitation et de l'excitabilité
Sauge	Femelles gestantes/allaitantes
Saule (salicylé)	Intoxication aux anticoagulants. Arrêt du traitement 3 jours avant une intervention chirurgicale même bénigne Gastrite déclarée Ne pas donner aux chats et aux animaux allergiques aux salicylés
Scrofulaire	Ulcère gastrique Femelles gestantes/allaitantes Insuffisance cardiaque
Valériane	Femelles gestantes/allaitantes et jeunes. Pause thérapeutique 2 jours/semaine

Copyright ESNA – Tous droits réservés