

## TESTS MUSCULAIRES / KINESIOLOGIQUES

---

Il est possible de déterminer ou confirmer quelle fleur de Bach (ou tout autre remède ou approche de soin) convient à l'animal par radiesthésie (pendule) ou par tests musculaires (kinésiologiques).

La kinésiologie constitue une approche de l'être prenant en considération l'être dans son intégralité c'est-à-dire de ses aspects corporel, mental, émotionnel, énergétique.

Elle englobe un ensemble de méthodes qui utilisent un outil de base commun très sensible, le **test musculaire**. Il s'agit en quelque sorte d'un dialogue non-verbal entre le praticien et la personne/l'animal.



### Fonctionnement du test musculaire (Dr Charles Krebs):

« Lors d'un test musculaire, lorsque l'on demande à quelqu'un de garder son bras tendu et que l'on applique une pression pour le pousser vers le bas, des capteurs sensoriels dans le muscle envoient des messages au système nerveux central. Des messages qui diraient 'on me pousse vers le bas'. Le système nerveux central donne alors l'ordre au bras de résister à la pression. Automatiquement, le message de pression entrant active un message sortant qui dit : « Equilibrez la pression. Contractez plus fort ! Faites ce que le cerveau demande »

S'il n'y a **pas d'interférence** entre les capteurs sensoriels des muscles et le système nerveux central, **le bras résiste à la pression**. Le muscle reste fort.

Si c'est le cas quand on pose la question « La fleur de Bach XY est-elle appropriée pour cet animal ? », cela signifie que cette fleur convient pour le problème rencontré.

Par contre, s'il y a des **interférences** dans le dialogue entre les capteurs sensoriels des muscles et le système nerveux central, **le bras se relâche**. »

Si c'est le cas quand on pose la question « La fleur de Bach XY est-elle appropriée pour cet animal ? », cela signifie que cette fleur ne convient pas pour le problème rencontré.

Cette technique permet d'obtenir des réponses à de nombreuses autres questions, par exemple, en reprenant l'exemple des fleurs de Bach :

« D'autres fleurs de Bach sont-elles nécessaires ? »

« Combien de gouttes /jour faut-il donner ? »

« Pendant combien de temps (jours ? semaines ?) »

« Faut-il y associer une ou plusieurs plante(s) ? » On effectue alors le test pour chaque plante bénéfique dans ce contexte, en demandant ensuite quelle forme galénique, quel dosage et pour quelle durée.

Etc.

Le test musculaire est un outil de biofeedback.

Il permet notamment :

- d'identifier les blocages qui empêchent l'animal de disposer de tout son potentiel et de trouver les ressources nécessaires à son mieux-être.

Il est par exemple possible de déterminer si l'animal a vécu des chocs/traumatismes ayant induit des blocages qui impactent sa vie actuelle et d'identifier les mesures qui peuvent résoudre la problématique.

- de déterminer quel remède ou approche de soin est approprié ici et maintenant. Il est utile d'avoir avec soi une liste des mesures possibles : drainage des émonctoires, argile, phytothérapie, gemmothérapie, apithérapie, aromathérapie, lithothérapie, fleurs de Bach, soin énergétique/reiki, massage, acupressure/shiatsu, etc.

- en fonction de la réponse, de déterminer la forme sous laquelle la substance sera la plus bénéfique. Pour une plante, par exemple, on recherchera quelle forme galénique est la plus judicieuse : poudre de plante, infusion/décoction, macérat glycéринé, EPS...
- de déterminer la posologie quotidienne et la durée d'administration (nb. de jours, semaines, mois).

## TECHNIQUE

Le muscle le plus utilisé est le muscle qui lève le bras vers l'avant. Le bras doit être positionné avec un angle de 30°, paume vers le bas et coude tendu sans crispation. La pression est exercée sur le dos du poignet (l'autre main maintenant l'épaule) pour ramener le bras le long du corps.

Si le muscle est bien connecté au système énergétique, le bras garde sa position sans effort. S'il cède à la pression, il manifeste l'existence d'un blocage ou d'un stress qui affecte le système énergétique.

Nous connaissons tous les expressions "j'ai les jambes en coton", "les bras m'en tombent", "j'ai les jambes qui lâchent" que nous utilisons après un choc émotionnel. Elles sont toutes basées sur le même principe qui fait que le bras cède à la pression lors du test musculaire kinésilogique en présence d'un élément stressant ou d'une interférence.



## TESTS KINESIOLOGIQUES CHEZ L'ANIMAL

Comme on ne peut effectuer les tests directement sur l'animal, il faut un intermédiaire. On demande donc l'aide d'une tierce personne, qui pose une main sur l'animal et on effectue les tests sur l'autre bras. C'est le principe du fil électrifié des prés à vaches...

Plusieurs personnes se donnent la main, la première touche le fil, mais seule la dernière ressent la secousse.

Donc, l'humain intermédiaire va transmettre la réponse énergétique de l'animal.

On pose exclusivement des questions dites fermées dont la réponse est OUI ou NON, par exemple : « Un drainage du foie avec du chardon-marie est-il bénéfique pour [nom de l'animal] ici et maintenant ? »

### Accord de l'animal

La première démarche, essentielle, est de déterminer si l'animal est d'accord que l'on intervienne ici et maintenant. Si la réponse est « non », on lui demande quand il souhaite qu'on intervienne (demain, dans x jours, semaines...).



Le lien ci-dessous dirige vers une vidéo explicative du test kinésilogique sur un cheval.

[http://www.dailymotion.com/video/xquj3c\\_kinesiologie-alfred-manuel\\_animals](http://www.dailymotion.com/video/xquj3c_kinesiologie-alfred-manuel_animals)