

TESTS MUSCULAIRES / KINESIOLOGIQUES

Le fonctionnement du test musculaire par le Dr Charles Krebs:

« Lors d'un test musculaire, lorsque l'on demande à quelqu'un de garder son bras tendu et que l'on applique une pression pour le pousser vers le bas, des capteurs sensoriels dans le muscle envoient des messages au système nerveux central. Des messages qui diraient 'on me pousse vers le bas'. Le système nerveux central demande alors au bras de résister à la pression. Automatiquement, le message de pression entrant active un message sortant qui dit : « Equilibrez la pression. Contractez plus fort ! Faites ce que le cerveau demande »

- S'il n'y a **pas d'interférence** entre les capteurs sensoriels des muscles et le système nerveux central, **le bras résiste à la pression**. Le muscle reste fort.
- Par contre, s'il y a des **interférences** dans le dialogue entre les capteurs sensoriels des muscles et le système nerveux central, **le bras se relâche**. »

La kinésiologie constitue une approche de l'être prenant en considération l'être dans son intégralité c'est-à-dire de ses aspects **corporel, mental, émotionnel, énergétique**.

Elle englobe un ensemble de méthodes qui utilisent **un outil de base** commun très sensible, **le test musculaire**. Il s'agit en quelque sorte d'un dialogue non-verbal entre le praticien et la personne/l'animal.

Le test musculaire est un instrument de biofeedback.

Il permet notamment :

- d'identifier les blocages qui empêchent de disposer de tout son potentiel. Il permet de trouver les ressources nécessaires au bien-être. Le test musculaire du kinésologue consiste à placer un muscle dans une position de contraction et à exercer une légère pression pour tenter de lui faire quitter cette position.
- de déterminer l'approche qui convient le mieux ici et maintenant
- de déterminer quel élixir, plante, huile essentielle, etc. est approprié ici et maintenant
- de déterminer la forme sous laquelle la substance sera la plus bénéfique : administration par voie interne ou externe
- de déterminer la durée d'utilisation de la technique déterminée (nb. de jours, semaines, mois) ainsi que la posologie quotidienne.

TECHNIQUE

Le muscle le plus utilisé est le muscle qui lève le bras vers l'avant. Le bras doit être positionné avec un angle de 30°, paume vers le bas et coude tendu sans crispation. La pression est exercée sur le dos du poignet (l'autre main maintenant l'épaule) pour ramener le bras le long du corps.

Si le muscle est bien connecté au système énergétique, le bras garde sa position sans effort. S'il cède à la pression, il manifeste l'existence d'un blocage ou d'un stress qui affecte le système énergétique.

Nous connaissons tous les expressions "j'ai les jambes en coton", "les bras m'en tombent", "j'ai les jambes qui lâchent" que nous utilisons après un choc émotionnel. Elles sont toutes basées sur le



même principe qui fait que le bras cède à la pression lors du test musculaire kinésilogique en présence d'un élément stresser ou d'une interférence.

Pour effectuer des tests kinésilogiques pour les animaux, on procède comme expliqué ci-dessus en collaborant avec un humain dont un bras est utilisé pour les tests, l'autre étant posé sur l'animal. C'est le principe du fil électrifié des prés à vaches: plusieurs personnes se donnent la main et la première touche le fil, mais seule la dernière ressent la secousse. Donc l'humain intermédiaire entre le testeur et l'animal va transmettre la réponse énergétique de l'animal. On pose exclusivement des questions dites fermées dont la réponse est OUI ou NON, par exemple : « L'élixir Crab Apple est-il bénéfique pour toi [nom de l'animal] ici et maintenant ? »

Le lien ci-dessous dirige vers une vidéo explicative de test kinésilogique sur un cheval.

http://www.dailymotion.com/video/xquj3c_kinesiologie-alfred-manuel_animals

Copyright ESNA – Tous droits réservés

ESNA - ECOLE NATUROPATHIE ANIMAUX