

SELS BIOCHIMIQUES DE SCHÜSSLER

GENERALITES

Adjuvants de l'homéopathie, les sels de Schüssler sont un ensemble de 12 sels minéraux dilués et dynamisés selon la méthode hahnemannienne.

C'est en 1873 que le docteur Schüssler, en étudiant les travaux de Hahnemann (pionnier de l'homéopathie), a élaboré la théorie fondée sur le fait que la structure et la vitalité des organes du corps dépendent d'un certain nombre de constituants inorganiques (dépourvus de carbone) absolument essentiels à la vie des tissus.

Le stress, une alimentation carencée ou mal équilibrée, une activité physique insuffisante notamment peuvent entraîner des déséquilibres des fonctions de l'organisme dont les symptômes peuvent être aussi divers qu'une fatigue anormale, des troubles de la mémoire et/ou de la concentration, de la nervosité, une mauvaise haleine, une tendance aux inflammations, aux problèmes ostéo-articulaires, un pelage terne, des brûlures d'estomac, etc.

Le dr. Schüssler interprétrait ces manifestations comme des signes carence en sels minéraux et compensait par l'apport de sels minéraux biochimiques d'où le terme de sels de Schüssler.

Les 12 sels de Schüssler sont étroitement liés à la physiologie de l'organisme et plus particulièrement au métabolisme osseux.

Ils agissent principalement sur le « terrain » de l'individu. Par conséquent, ils ne visent pas à éliminer rapidement un symptôme, mais à agir sur la cause profonde du problème.

Ils sont le plus souvent utilisés sous forme de trituration (poudre dynamisée sous forme de comprimés) ou de gouttes buvables, en basses dilutions (4 ou 6 DH ou 3 CH)

Ils peuvent être utilisés individuellement ou dans une préparation regroupant les 12 sels.

Le nombre de sels utilisés dépend des troubles ou des besoins différents en fonction des situations. Contrairement aux préparations de sels minéraux habituelles, qui contiennent des particules plus grossières, les différents sels ne s'inhibent pas mutuellement s'ils sont pris ensemble, au contraire : les processus physiques nécessitent souvent impérativement plusieurs sels différents en parallèle.

Ces préparations biochimiques sont utilisées avec succès depuis plus de 140 ans et, à ce jour, aucun effet secondaire ni aucune interaction avec des remèdes naturels ou des médicaments allopathiques n'ont été observés. Il n'y a donc pas de contre-indications.

POSOLOGIES

Posologies chien-chat

Comme la littérature ne comporte d'informations que sur les posologies pour les humains, nous nous sommes basés sur les dosages préconisés pour les enfants. Il n'y a pas de risque de surdosage : si les quantités administrées sont supérieures aux besoins de l'organisme, l'excédent est évacué par voie urinaire.

En prévention

<5 kg de poids corporel :	1-2 cp ou 3 x 5 gouttes par jour
5-10 kg de poids corporel :	2-3 cp ou 3 x 7 gouttes par jour
10-20 kg de poids corporel :	4-5 cp ou 3 x 10 gouttes par jour
> 20 kg de poids corporel :	6-8 cp ou 3 x 15 gouttes par jour

Affections aiguës

<5 kg de poids corporel :	1 cp ou 5 gouttes toutes les 15 minutes
5-10 kg de poids corporel :	2 cp ou 7 gouttes toutes les 15 minutes
10-20 kg de poids corporel :	3 cp ou 10 gouttes toutes les 15 minutes
> 20 kg de poids corporel :	5-7 cp ou 15 gouttes toutes les 15 minutes

Quand les symptômes diminuent, espacer les intervalles entre les prises (toutes les 30 minutes, puis toutes les heures, puis toutes les 2 heures etc...)

Administration au long cours (affections chroniques)

Même posologie que pour la prévention. Les sels peuvent être administrés durant de longues périodes (des mois, voire des années dans les cas chroniques), sans effets secondaires ni accoutumance.

Posologies équidés

On peut sans risque doubler les doses préconisées pour les humains. Vu le prix des sels (environ 12 euros pour 60 comprimés), il est moins onéreux d'utiliser les sels pour les situations aiguës et d'opter pour d'autres approches (phytothérapie, gemmothérapie, aromathérapie, homéopathie) pour la prévention et les affections chroniques.

En prévention

12 comprimés ou 50 gouttes par jour

Affections aiguës

8 comprimés ou 30 gouttes toutes les 15 minutes. Quand les symptômes diminuent, espacer les intervalles entre les prises (toutes les 30 minutes, puis toutes les heures, puis toutes les 2 heures etc...)

Administration au long cours (affections chroniques)

Même posologie que pour la prévention

Pour la prévention et dans les cas chroniques, il est possible d'administrer jusqu'à 4 sels différents au cours d'une même journée en respectant un intervalle de 2 heures entre les prises.

Pour les cas aigus, deux à trois sels peuvent être mélangés (comprimés dissous dans de l'eau tiède)

Si l'on observe des signes de carence en plusieurs sels, on traitera en premier lieu la carence la plus marquée.

Nous décrivons ci-après les différents sels par ordre alphabétique et non par leurs numéros du fait que ces derniers varient selon les pays.

Les indications des différents sels de Schüssler sont mentionnées par ordre alphabétique.

CALCAREUM FLUORATUM

Autres noms : *Calcarea fluorica*, fluorure de calcium, fluo-calcique

Mots-clés

Assouplit ce qui est trop rigide, renforce ce qui est trop souple.

Cellules superficielles des phanères (ongles et pelage).

Dents et os

Fibres élastiques

Généralités

Le *Calcium fluoratum* contribue principalement à l'élasticité des tissus.

Propriétés physiques

Il maintient la capacité de contraction des fibres élastiques après une extension. Il est ainsi un élément minéral constitutif important des tissus conjonctifs et des tissus fibreux.

On le trouve dans le périoste (enveloppe des os), l'email dentaire, les tendons et ligaments, la tunique moyenne des vaisseaux sanguins, les phanères (poils, ongles, sabots) et le cristallin. Il agit lentement (mais une amélioration peut souvent déjà être constatée après 1-2 semaines d'administration) et remédie même à des carences installées depuis des années.

Propriétés psychiques

La perte d'élasticité touche aussi le psychisme. Ainsi une carence de ce sel peut induire une fatigue mentale anormale, la difficulté pour l'animal à aller jusqu'au bout (d'un exercice, d'un concours), des difficultés de mémorisation et de concentration, des peurs, de la rigidité mentale (obstination).

Sources alimentaires

Poisson, oléagineux, beurre, graines de soja, légumes verts, cresson, citron.

Signes de carence

Irrégularités de croissance, (exostoses, épaisissement des attaches), dilatation des vaisseaux, hyperlaxité, ptose des organes, luxations et entorses à répétition, callosités, chéloïdes, cataracte.

Synergies

Os : Calcium phosphoricum, Silicea, Natrium chloratum, Magnésium phosphoricum.

Système lymphatique : Kalium chloratum, Magnésium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum.

Muscles : Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulfuricum, Magnésium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum.

Tissu conjonctif, phanères : Kalium phosphoricum, Kalium sulfuricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum et Silicea.

Indications physiques

- Chéloïdes (cicatrice en bourrelet)
- Conjonctivite, cataracte
- Douleurs intervertébrales
- Entorses
- Exostoses (croissance de tuméfactions osseuses sur les os longs).
- Fibromes (associer avec Silicea)
- Fragilité veineuse
- Kystes
- Ongles/sabots cassants ou mous
- Premiers mois de vie (favorise la pousse dentaire et osseuse)
- Prolapsus utérin ou rectal
- Tendinite

Indications psychiques

- Difficulté à aller jusqu'au bout d'une activité
- Difficultés de mémorisation, de concentration
- Peurs sans raison apparente
- Rigidité mentale : animal tête

Dilution D12

CALCIUM PHOSPHORICUM

Autres dénominations : Phosphate bicalcique, Sulfaté calcique, Calcarea phosphorica, Phosphate de Calcium.

Mots-clés :

Fortifiant
Fractures
Régénération et construction
Relaxant et antispasmodique musculaire (cardiaque)
Sang, lymphé

Généralités

Le Calcium phosphoricum est le sel minéral le plus répandu dans l'organisme. Il entre dans la composition de toutes les cellules. Il participe aussi à raison de 60 - 80% à la constitution du tissu osseux. Il nourrit en premier lieu les substances dures du corps (dents, os). Il est donc précieux chez les jeunes animaux, lorsque le squelette et les dents se développent difficilement ou trop lentement.

Sources alimentaires

Calcium : céréales complètes, produits laitiers, oléagineux, poisson, légumes à feuilles vert foncé
Phosphore : œufs, viande, poisson, produits laitiers

Signes de carence

Retard de croissance, rachitisme (tassemement des os courts, incurvations des os longs), formation retardée de la dentition et fragilité dentaire, anémie par défaut d'assimilation

Synergies

Os : Calcium fluoratum, Silicea, Natrium chloratum, Magnesium phosphoricum.

Sang : Natrium chloratum, Natrium sulphuricum, Kalium phosphoricum, Ferrum, phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium phosphoricum

Muscles : Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulphuricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum

Indications physiques

- Aérophagie, reflux acides
- Calculs rénaux
- Convalescence (accélère la guérison)
- Crampes musculaires
- Diarrhée non infectieuse (par ex. changement brutal d'alimentation, ingestion d'eau glacée)
- Douleurs dorsales
- Douleurs rhumatismales aggravées par le froid humide et soulagées par la chaleur
- Eczéma
- Fractures (calcification trop lente ou insuffisante)

- Otite moyenne (écoulement purulent blanc jaunâtre épais, crèmeux)

- Perte d'appétit avec amaigrissement
- Retard de croissance dentaire ou osseuse chez les jeunes
- Troubles de l'hématopoïèse (élaboration des globules rouges)

Indications psychiques

- Agit sur l'asthénie (fatigue mentale)
- Facilite les apprentissages
- Renforce la volonté, la confiance en soi

Dilution: D6

CALCIUM SULPHURICUM

Autres dénominations : sulfate de calcium, Calcarea sulfurica, sulfaté calcique, Calcium sulfuricum

Mots-clés :

Pus, suppurations, écoulements
Purifie (déchets métaboliques, toxines)
Stimulation du métabolisme
États d'affaiblissement

Généralités

Le dr. Schüssler l'avait abandonné Calcium sulfuricum du fait qu'il n'est pas un composant de la cellule (et donc pas un sel biochimique). Il lui substituait, selon les cas, Natrium sulfuricum ou Silicea.

Il favorise l'élimination des déchets et toxines.

Il est très efficace en cas d'affection purulente (abcès, furoncle, conjonctivite avec écoulement jaunâtre, otite purulente ou blessure qui ne se referme pas).

Sources alimentaires

Pois, lentilles, seigle, orge, chou (toutes les variétés), épinards, agrumes, rhubarbe (à proscrire en cas de calculs urinaires/rénaux d'oxalates).

Synergies

Mauvaise cicatrisation : associer Silicea

Indications physiques

- Brûlures
- Conjonctivites avec pus
- Cystites et urétrites purulentes
- Eczémas suintants rebelles, eczéma chronique
- Fistules (bords rouges et sécrétions jaunes et épaisses)
- Prurit/démangeaisons
- Suppurations et écoulements prolongés, abcès ouverts, furoncles

Indications psychiques

- Aide en cas d'humeur changeante, de tendance à la colère, de fatigue mentale, de tristesse non liée à une événement récent.
- Soutien dans des situations de crise, par exemple lors de changements importants (déménagement, changement de propriétaire, arrivée d'un nouvel animal).

Dilution: D6

FERRUM PHOSPHORICUM

Autre dénomination : phosphate ferrique

Mots-clés

Premiers secours → 1er stade des inflammations, phase aiguë des douleurs/blessures

Généralités

Le Ferrum phosphoricum se trouve dans les organes de l'hématopoïèse (moëlle osseuse, tissus lymphoïdes) et donc dans les érythrocytes (globules rouges) auxquels il donne leur couleur. Comme les globules rouges transportent l'oxygène vers les cellules, le Ferrum phosphoricum est indiqué pour tout problème nécessitant un apport supplémentaire en O₂.

Sources alimentaires

Céréales complètes, sarrasin, oléagineux, lentilles, pois, dattes, œufs, viande, poisson, légumes à feuilles vert foncé, produits laitiers

Signes de carence

Tendance aux inflammations, saignement prolongé en cas de blessure

Synergies

Sang : Calcium phosphoricum, Natrium Chloratum, Natrium sulphuricum, Kalium phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium phosphoricum.

Muscles : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Kalium Chloratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulfuricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum

Indications physiques

- Abcès en formation
- Anémie
- Blessure ouverte saignant plus longtemps que la normale
- Conjonctive au stade aigu
- Contractures, courbatures, crampes musculaires
- Contusions, ecchymoses
- Cystite
- Début de toutes les affections avec fièvre et premier stade de l'inflammation (plaies, abcès)
- Diarrhée avec aliments non digérés
- Fracture
- Gingivite
- Mauvaise irrigation sanguine
- Otite de l'oreille moyenne
- Pathologies respiratoires : bronchite, pneumonie, pleurésie
- Poussée de rhumatismes

Indications psychiques

- Difficultés de concentration

- Anxiété, peurs qui bloquent la respiration (l'oxygénation)
- Hypersensibilité, tristesse, dépression

Dilution: D12

ESNA - ECOLE NATUROPATHIE ANIMAUX

KALIUM CHLORATUM

Autres dénominations : Kalium muriaticum, Chlorure de potassium, Chloruré potassique

Mots-clés

Epais-blanc-collant.

2e stade de l'inflammation des plaies et abcès (élimination avec exsudats blanchâtres épais, il s'unit à la fibrine)

Inflammation chronique

Détoxifiant

Généralités

Le Kalium chloratum joue un rôle dans la constitution du milieu cellulaire et on le retrouve dans quasi tous les tissus. Indiqué pour toutes les affections inflammatoires affectant les organes respiratoires.

Sources alimentaires

Potassium : la plupart des fruits et légumes, chou, lentilles, céleri, dattes, graines de tournesol, poisson de mer, viande et produits laitiers

Chlore : sel de cuisine (NaCl), sel de nigari, eau de Quinton (à proscrire chez les animaux présentant une insuffisance rénale)

Signes de carences

La fibrine perd son pouvoir d'action et s'élimine sous forme de sécrétions épaisses blanchâtres qui favorisent les affections des muqueuses

Langue chargée

Selles de couleur trop claire

A long terme, affaiblissement du foie

Synergies

Système lymphatique : Calcium fluoratum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum

Sang : Calcium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium sulfuricum, Kalium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Natrium phosphoricum

Muscles : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum, Kalium sulfuricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum

Indications physiques

- 2e stade de l'inflammation (stade de l'élimination)
- Après une vaccination / un traitement médicamenteux
- Bronchite, angine, rhume
- Conjonctivite
- Coryza sec

- Cystites avec urines épaisses blanchâtres
- Diarrhée
- Digestion difficile
- Leucorrhée
- Lumbago (utiliser l'onguent)
- Néphrite
- Otite moyenne avec écoulement
- Pneumonie, pleurésie
- Rhumatismes
- Tendinite

Indications psychiques

- Intolérance
- Rigidité, obstination

Dilution: D6

KALIUM PHOSPHORICUM

Autres dénominations : phosphate monopotassique, phosphaté potassique

Mots-clés

Nerfs,
Muscles
Blessures guérissant mal
Intoxication alimentaire

Généralités

C'est le sel minéral non organique le plus important pour les cellules. Sa teneur est particulièrement élevée dans le cerveau, les muscles – notamment le muscle cardiaque – et le système nerveux. Il joue également un rôle dans la constitution du sang.

Sources alimentaires

Le potassium et le phosphore sont présents dans les céréales complètes, le poisson, la viande, les produits laitiers, les œufs.

Signes de carence

- Anxiété
- Céphalées
- Déprime
- Manque de dynamisme, apathie
- Troubles de la mémoire et de la concentration
- Troubles du sommeil
- Vertiges

Synergies

Sang : Calcium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium sulphuricum, Ferrum, phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium phosphoricum

Muscles : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium sulphuricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum

Tissu conjonctif, peau, pelage : Calcium fluoratum, Kalium sulphuricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum et Silicea

Système nerveux : Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Silicea

Indications physiques

- Anxiété, angoisses
- Asthénie
- Asthme, rhume des foins
- Crampes

- Diarrhées fétides
- Ecoulement vaginal clair
- Eruptions cutanées avec exsudat malodorant
- Favorise un bon fonctionnement cardiaque
- Forte fièvre
- Irritabilité
-
- Mise-bas si contractions trop faibles
- Problèmes de mémoire
- Rhumatismes
- Sciatique
- Surmenage, manque d'énergie
- Troubles du sommeil

Indications psychiques

- agitation intérieure
- déprime
- peur

Posologie: D6

KALIUM SULPHURICUM

Autres dénominations : Sulfate de potassium, Kalium sulphuricum, Sulfaté potassique

Mots-clés

3e phase de l'inflammation (reconstruction, élimination des tissus lésés), épiderme et muqueuses, foie, détoxication générale.

Généralités

Le Kalium sulfuricum entre dans la composition des globules rouges (avec le fer) et donc, il contribue au transport de l'oxygène dans les cellules. Il est aussi présent dans l'épiderme, les muqueuses, la moëlle épinière et les muscles. Mais on le trouve aussi dans la couche supérieure de la peau (l'épiderme et des muqueuses) et dans les cellules de la moelle épinière et dans les muscles.

Sources alimentaires

Bananes, fruits secs (abricots, pruneaux), graines de tournesol, céréales complètes, légumes, poissons de mer, volailles, œuf, produits laitiers

Signes de carence

Alternance de phases d'excitation et de dépression, sécrétions discontinues, épaisses et jaunâtres (expectorations, écoulement nasal ou vaginal, etc), desquamation avec croûtes jaunâtres

Synergies

Sang : Calcium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium sulphuricum, Ferrum, phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium phosphoricum

Muscles : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium sulphuricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum

Tissu conjonctif : la peau et les cheveux : Calcium fluoratum, Kalium sulphuricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum et Silicea

Système nerveux : Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Silicea

Indications physiques

- 3e phase de l'inflammation
- Catarrhes muqueux chroniques (sécrétions jaune verdâtres et purulentes)
- Conjonctivites
- Convalescence (accélère la guérison)
- Courbatures
- Douleurs articulaires (rhumatismes)
- Eczéma (avec épaisses sécrétion blanc-jaunâtre)
- Éruptions avec croûte jaunâtre
- Hépatite

- Indigestion
- Infections chroniques
- Néphrite
- Otites avec écoulement jaunâtre
- Toux (chronique, grasse)

Indications psychiques

- Animaux qui passent d'un extrême à l'autre, inconstants, enclins aux brusques accès de colère
- Pour les sujets tourmentés par des émotions douloureuses liés à leur passé = animaux ayant vécu longtemps en refuge, ayant subi des maltraitances, des abandons
- Tristesse non liée à un événement récent

Posologie: D6

MAGNESIUM PHOSPHORICUM

Autres dénominations : Phosphate de magnésium, Magnesia phosphorica, Phosphaté magnésique

Mots-clés : stress/agressivité/irritabilité, crampes, coliques, épuisement, régulation de l'activité neuro-végétative

Généralités

Ce sel est le constituant minéral de la cellule nerveuse et a une part importante dans les éléments du cerveau, de la moelle épinière et du système nerveux. De nombreux enzymes essentiels sont activés par le magnésium. Quelque 60% des réserves de ce minéral se situe dans les os et environ 40% dans les tissus mous. Le Magnesium phosphoricum soutient tous les mouvements ne dépendant pas de la volonté (muscles lisses).

Sources alimentaires

Légumes vert foncé, riz complet, germes de blé, haricots, pois, betteraves, agrumes, soja

Signes de carence

Douleurs névralgiques, spasmes nerveux, crampes musculaires vives et subites

Synergies

Os : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Silicea, Natrium chloratum

Système lymphatique : Calcium fluoratum, Kalium chloratum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum.

Muscles : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulphuricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum

Système nerveux : Kalium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Silicea

Indications physiques

- Allergies, asthme
- Arthrite, rhumatismes chroniques
- Coliques (intestinale, hépatique, néphrétique, d'apparition brutale et très douloureuses)
- Crampes (musculaires, abdominales)
- Crampes d'estomac, aérophagies, ballonnements, météorisme
- Diarrhées (avec spasmes abdominaux)
- Mise bas (préparation et facilitation de la naissance)
- Prurit d'origine nerveuse
- Thrombose
- Vomissements

Indications psychiques

- A donner en cas de changement de lieu, (visite chez le vétérinaire, voyage, placement, etc.)
- Agitation et sommeil perturbé d'origine nerveuse
- Aide les sujets trop dépendants des humains, cherchant constamment l'approbation

Posologie: D6

ESNA - ECOLE NATUROPATHIE ANIMAUX

Natrium chloratum

Autres dénominations : Natrium muriaticum, Chloruré sodique, Chlorure de sodium

Mots-clés :

Fortifiant
Reconstituant
Equilibre hydrique et acido-basique

Généralités

Le Natrium chloratum régule la teneur en eau et l'équilibre acido-basique de l'organisme. Il influe sur la tension artérielle. Il entre dans la composition du sang, de la peau, des muqueuses et du système nerveux. Une absorption excessive de NaCl (sel de cuisine) dans la nourriture peut provoquer des signes de carence en Natrium chloratum du fait d'une rétention accrue d'eau dans les cellules, qui libèrent alors une partie de leur liquide dans le milieu extracellulaire. Ce processus permet d'évacuer le surplus de sel, mais entraîne aussi d'autres sels précieux pour les cellules.

Signes de carence

Déshydratation, déséquilibre électrolytique, hypotension, faiblesse

Sources alimentaires

Une alimentation équilibrée apporte du Natrium chloratum en suffisance. On veillera donc plutôt aux excès en évitant charcuterie, viande fumée, fromage (sauf non salé, type fromage blanc ou séré), le risque étant, pour les carnivores, l'apparition de troubles rénaux.

Synergies

Os : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Silicea, Magnesium phosphoricum

Système lymphatique : Calcium fluoratum, Kalium chloratum, Magnesium phosphoricum, Natrium phosphoricum

Sang : Calcium phosphoricum, Natrium sulphuricum, Kalium phosphoricum, Ferrum, phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium phosphoricum

Muscles : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulphuricum, Magnesium phosphoricum, Natrium phosphoricum

Tissu conjonctif, peau et pelage : Calcium fluoratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulphuricum, Natrium phosphoricum et Silicea

Système nerveux : Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Natrium phosphoricum, Silicea

Indications physiques

- Allergies
- Catarrhes des voies respiratoires (rhinite, rhume)
- Constipation (selles sèches)

- Déminéralisation
- Déshydratation (tissus)
- Diarrhée (muqueuse, claire)
- Eczéma (sec et irritant)
- Hyper ou hyposalivation

- Leucorrhée (abondante, épaisse, irritante, mais transparente)
- Névralgie
- Peau sèche
- Rétention d'eau, oedèmes
- Rhumatismes
- Sécheresse oculaire et/ou des muqueuses

Indications psychiques :

- Aide ceux qui s'isolent après avoir éprouvé une humiliation, une déception ou un chagrin
- Il permet de se détacher des choses passées
- Difficultés de mémorisation et de concentration

Posologie: D6

Natrium phosphoricum

Autres dénominations : Phosphate dibasique de sodium, Sel phosphaté sodique

Mots-clés :

Rôle de tampon (équilibre acido-basique)

Troubles du métabolisme des lipides

Hyperacidité sanguine

Généralités

On trouve du Natrium phosphoricum dans les muscles, le sang, les nerfs, le cerveau et le liquide intercellulaire. Son rôle dans l'organisme est de neutraliser la formation d'acide lactique au sein des tissus (par exemple pendant le travail musculaire) et de le transformer en acide carbonique que les globules rouges véhiculeront jusqu'aux poumons où il sera évacué par la respiration. Il neutralise également les acides gras d'origine alimentaire ingérés en excès et aura donc un effet sur les brûlures d'estomac. Il contribue à prévenir la formation de calculs biliaires et rénaux.

Signes de carence

Douleurs des membres et des articulations, affections rhumatismales, hyperacidité gastrique, inflammations oculaires, calculs biliaires ou rénaux, tendance accrue aux allergies / intolérances alimentaires

Sources alimentaires

Pois, fraises, carottes, lentilles, seigle céleri, blé, noix

Synergies

Système lymphatique : Calcium fluoratum, Kalium chloratum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum

Sang : Calcium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium sulphuricum, Kalium phosphoricum, Ferrum, phosphoricum, Kalium chloratum

Muscles : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulphuricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum

Tissu conjonctif, peau et pelage : Calcium fluoratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulphuricum, Natrium chloratum et Silicea

Système nerveux : Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Silicea

Indications physiques

- Calculs biliaires
- Diarrhée jaunâtre ou verdâtre
- Dyspepsie (troubles du métabolisme des lipides, acidité gastrique)
- Eczéma, éruptions avec exsudat collant, urticaire
- Gastralgie

- Ictère (jaunisse)
- Lithiasse rénale
- Mycose à Candida albicans
- Néphrite

Indications psychiques

- Dépression, attitude négative
- Impatience
- Insatisfaction / irritabilité
- Sujet semblant toujours être ailleurs (ancrage dans le présent)

Remarque : rétablir un bon équilibre acido-basique a un impact sur le psychisme (calme intérieur)

Posologie: D6

NATRIUM SULPHURICUM

Autres dénominations : Sulfate de sodium, sel sulfaté sodique

Mots-clés :

Drainage de la lymphe et des émonctoires
Stimulation des organes d'élimination (foie, reins, intestins)

Généralités

Natrium sulphuricum est avant tout un détoxiquant. Il régule les liquides intracellulaires. Si Natrium chloratum attire les fluides nutritifs au sein des cellules, il draine les liquides « usagés » hors des cellules. Il favorise aussi l'élimination des liquides chargés de déchets du métabolisme et contribue à l'élaboration de la bile.

Signes de carence

Accumulation de toxines dans les tissus (se manifestant souvent pas des problèmes de peau), troubles biliaires et hépatiques, œdèmes, tendance accrue aux maladies (refroidissements notamment), ralentissement des processus de cicatrisation (plaie qui suinte et ne se referme pas)

Sources alimentaires

Bananes, fruits, secs, œufs, choux, pommes, avoine, carottes, lentilles, céleri, oignons, légumes verts

Indications physiques

- Coliques avec flatulences
- Coryza, rhume
- Eczéma suintant
- Etat grippal, refroidissement
- Leucorrhée (glaïres jaunes verdâtres)
- Rétention d'eau, œdèmes
- Rhumatismes (arthrose, arthrite)
- Stase veineuse (en pommade)
- Troubles hépatiques, biliaires, intestinaux
- Verrues

Indications psychiques

- Aide à intégrer les changements
- Manque de confiance en soi
- Sujet trop dépendant de son humain

Posologie: D6

SILICEA

Autres dénominations : Dyoxide de silicium, silice

Mots-clés :

Collagène
Processus purulents
Système immunitaire
Activation du système lymphatique

Généralités

Le Silicea participe à toutes les fonctions de l'élément vivant des tissus et des organes. En raison de l'universalité de son action tant en surface qu'en profondeur, Silicea devrait entrer dans le traitement de la plupart des maladies : en effet, il complète à merveille l'action des autres remèdes biochimiques.

Signes de carences

Tendance aux chéloïdes (bourrelets durs sur les cicatrices), aux ulcérations, abcès purulents, crises de rhumatismes plus fréquentes, tendance aux calculs biliaires, mauvaise assimilation de la nourriture, chute de poils significative en dehors des périodes de mue, tendance aux conjonctivites / orgelets, hypersensibilité

Synergies

Os : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Natrium chloratum, Magnesium phosphoricum

Tissu conjonctif, peau et pelage : Calcium fluoratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulphuricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum

Système nerveux : Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum

Indications physiques

- Abcès ouvert, furoncle
- Affections osseuses
- Eczéma, urticaire
- Fatigue
- Frilosité
- Hématomes
- Maigreur
- Orgelets, blépharites
- Otites
- Problèmes dentaires
- Prurit
- Rhumatisme (douleurs)
- Sclérose (artériosclérose)
- Suppurations chroniques
- Tendinites

- Troubles de croissance des phanères

Indications psychiques :

- Difficultés de concentration
- Hypersensibilité
- Mode de vie stressant
- Sujets craintifs et hyper-réactifs

Posologie: D6

ESNA - ECOLE NATUROPATHIE ANIMAUX

EN RESUME

Sel fonctionnel	Description
N° 1 Calcium fluoratum (sel de l'élasticité et des vaisseaux)	Agit principalement sur l'élasticité du tissu conjonctif, les os, les tendons et les ligaments. Il est utilisé en cas de relâchement et de dilatation des veines, d'hyperextension des articulations. Inflammations chroniques de toute sorte (muqueuses, glandes, os). Assouplit ce qui est dur et durcit ce qui est mou (cornée, prophylaxie des caries). Dilution normale D12
N° 2 Calcium phosphoricum (sel régénérant et de convalescence)	Agit sur la structure de la cellule. Favorise la convalescence, renforce la formation osseuse et sanguine, ainsi que les dents. Dilution normale D6
N° 3 Ferrum phosphoricum (sel anti-inflammatoire première phase)	Effet anti-inflammatoire en cas de fièvre et d'inflammation en phase aiguë, principalement en cas de grippe, de bronchite et de rhumatismes. Effet tonifiant en cas d'anémie et de nervosité. Dilution normale D12
N° 4 Kalium chloratum (sel anti-inflammatoire deuxième phase)	Anti-inflammatoire en cas d'affections subaiguës et chroniques, d'inflammations récurrentes. Est utilisé en cas d'inflammation des muqueuses avec sécrétions, en particulier au niveau du rhinopharynx, ainsi qu'en cas d'inflammation des glandes. Dilution normale D6
N° 5 Kalium phosphoricum (sel du système nerveux, énergisant)	Agit sur le système nerveux central. Il est utilisé en cas de surmenage cérébral, de difficultés de concentration et d'épuisement à la suite de maladies éprouvantes. Dilution normale D6
N° 6 Kalium sulfuricum (sel anti-inflammatoire troisième phase)	Effet anti-inflammatoire en cas d'inflammations accompagnées de sécrétions purulentes, il est principalement utilisé pour les catarrhes avec écoulements épais et jaunâtres, les maladies cutanées et les troubles hépatobiliaires. Dilution normale D6
N° 7 Magnesium phosphoricum (sel des nerfs et des muscles)	Remède biochimique contre les crampes et la douleur. Utilisé en cas de coliques des organes internes et de douleurs névralgiques de type spasmodique, déchirante ou lancinante, de maux de tête, de douleurs menstruelles et de nervosité. Dilution normale D6
N° 8 Natrium chloratum (sel de régulation de l'équilibre hydrique et sanguin)	Régule l'équilibre hydrique et la régénération cellulaire. Traitement de soutien en cas de constipation, d'eczéma, de maux de tête, de bronchite et d'amaigrissement malgré un bon appétit. Utilisation en cas d'allergies et de dessèchement des muqueuses. Dilution normale D6
N° 9 Natrium phosphoricum (sel de régulation acido-basique)	Stimule le métabolisme et favorise l'élimination. Il est utilisé en cas de brûlures d'estomac, de rhumatismes, de sciatique et d'acné. Dilution normale D6
N° 10 Natrium sulfuricum (sel du métabolisme)	Agit sur les organes émonctoires, surtout sur les sécrétions biliaires. Utilisation en cas de troubles fonctionnels du système hépatobiliaire et de troubles intestinaux (diarrhée). Dilution normale D6
N° 11 Silicea (sel du tissu conjonctif)	Agit sur le tissu conjonctif en renforçant sa résistance et sa fermeté. Agit sur la peau et les cheveux. Dilution normale D12
N° 12 Calcium sulfuricum (sel contre la suppuration, les troubles chroniques)	Agit sur les phénomènes chroniques de suppuration. Utilisation avec silicea car le n° 11 favorise l'écoulement du pus. Dilution normale D6

Source: Sudorat didactique droguiste CFC. cahier O. Careum. Zurich

LES POMMADES BIOCHIMIQUES ET LEURS DOMAINES D'APPLICATION

Les pommades peuvent s'utiliser généreusement. À l'apparition d'une affection ou d'une blessure aiguë, la pommade peut être appliquée 1 à 2 fois par heure et, dans les cas chroniques, 3 à 4 fois par jour. Lorsque les troubles existent depuis longtemps, il est également possible d'appliquer des bandages enduits de pommade pendant plusieurs heures ou durant la nuit (appliquer une couche de pommade, recouvrir d'un tissu et maintenir avec un bandage).

En cas d'eczéma ou d'ulcères suintants, on peut ajouter à la pommade quelques comprimés du même remède réduits en poudre. Il faut déterminer au cas par cas si un tel traitement accélère la guérison ou si, au contraire, la base lipidique de la pommade est gênante. Le cas échéant, on peut préparer une pâte à l'aide de comprimés réduits en poudre puis dilués dans de l'eau bouillie, et appliquer cette pâte sur les parties du corps concernées. Pour stimuler le processus de guérison, il est judicieux d'administrer les sels correspondants par voie orale.

N° 1 - Pommade de Calcium fluoratum

Indications

Ulcères cutanés,
Gerçures des coussinets
Bourrelets de cicatrices
Fistules purulentes
Ongles infectés et suppurants

N° 2 - Pommade de Calcium phosphoricum

Indications

Epanchements articulaires
Bursite
Périostite
Gonflement des ganglions lymphatiques
Douleurs cervicales ou dorsales
Eruptions cutanées purulentes.
Douleurs osseuses après une fracture
Douleurs de croissance chez les jeunes (surviennent le plus souvent chez les grandes races)
Crampes musculaires

N° 3 - Pommade de Ferrum phosphoricum

Indications

Plaies fraîches

Blessures des parties molles
Fractures
Contusions, foulures, entorses
Eruptions cutanées de type urticaire qui démangent
Processus inflammatoires avec congestion et douleurs.

La pommade de Ferrum phosphoricum est le remède de **premiers secours en cas de blessures**, de meurtrissures et de contusions Les plaies et coupures fraîches peuvent d'abord être saupoudrées de comprimés de Ferrum phosphoricum réduits en poudre et une fois refermées, être traitées avec la pommade.

N° 4 - Pommade de Kalium chloratum

Indications

Blessures : 2^e phase de guérison (1^{ère} phase, pommade de Ferrum phosphoricum)
Eruptions de type herpès avec petites vésicules enflammées
Affections cutanées sèches avec pellicules
Verrues
Piqûres d'insectes

N° 5 - Pommade de Kalium phosphoricum

Indications

Apathie d'origine nerveuse (déprime, tristesse, nostalgie du passé)
Allergies
Atonie ou atrophie musculaire
Début de gangrène
Douleurs d'origine nerveuse (liées au stress)
Eruptions cutanées de type urticaire
Irritation et/ou démangeaisons cutanées d'origine nerveuse
Surmenage.

N° 6 - Pommade de Kalium sulfuricum

Indications

Nodules cutanés
Vésicules purulentes
Démangeaisons
Peau sèche, indurée et brûlante
Inflammation en bordure de paupière
Douleurs rhumatismales

Cette pommade accélère la guérison des affections cutanées persistantes et il est judicieux d'y associer en parallèle l'administration du même sel par voie orale.

N° 7 - Pommade de Magnésium phosphoricum

Indications

Crampes, tensions musculaires
Démangeaisons d'origine nerveuse
Douleurs gastriques
Douleurs névralgiques avec crampes lancinantes
Entérite, gastro-entérite, douleurs de type colique

N° 8 - Pommade de Natrium chloratum (ou Natrium muriaticum)

Indications

Acné
Déchirure de l'anus
Irritations cutanées
Mycoses cutanées avec pellicules blanches
Piqûres d'insectes

N° 9 - Pommade de Natrium phosphoricum

Indications

Eruptions cutanées avec vésicules ou pustules purulentes
Abcès ou furoncles au stade purulent
Mastite à ses débuts

N° 10 - Pommade de Natrium sulfuricum

Indications

Mycoses cutanées
Eruptions cutanées purulentes avec vésicules
Affections cutanées récurrentes
Engelures
Douleurs névralgiques

N° 11 - Pommade au Silicea

Indications

Abcès ou furoncles en phase de guérison,
Blessures guérissant difficilement
Eczéma purulent
Inflammation de l'ongle avec suppuration

Mycoses cutanées

Cette pommade « nettoie » et fortifie le tissu conjonctif.

N° 12 - Pommade de Calcium sulfuricum

Indications

- Abcès ou furoncles en voie de guérison
- Affections cutanées avec prurit
- Fistules en voie de guérison

REMARQUE : le processus de guérison est notablement favorisé si l'application de la pommade s'accompagne de l'administration du sel correspondant.

APPLICATIONS EXTERNES, COMPRESSES, ENVELOPPEMENTS

Les sels minéraux et les pommades correspondantes se prêtent à des usages externes bienfaisants, favorisant le processus de guérison.

COMPRESSES, EN VELOPPEMENT, CATAPLASMES

Ces applications externes sont utiles en cas de fièvre et de douleurs.

FIEVRE

L'enveloppement des membres est utilisé depuis des siècles pour lutter contre les fortes fièvres. Il est encore plus efficace s'il se fait à l'aide de sels correspondant à l'affection provoquant la fièvre. Méthode : dissoudre environ 20 comprimés du sel dans 500 ml d'eau chaude, y tremper un tissu, l'essorer et envelopper les membres (antérieurs ou postérieurs), puis recouvrir d'une serviette de bain maintenue à l'aide d'un bandage. Il faut veiller à ce que les pieds restent toujours chauds.

DOULEURS PARTANT D'UN ORGANE (VESICULE BILIAIRE, FOIE, REINS, ESTOMAC, INTESTINS)

Méthode : dissoudre environ 20 comprimés du sel correspondant à l'affection dans 500 ml d'eau chaude. Appliquer des compresses bien chaudes et les recouvrir d'une serviette de bain sèche et d'un tissu en laine. Une fois la compresse refroidie, ce processus peut être renouvelé aussi souvent que nécessaire.

Lorsque c'est possible, on peut au préalable appliquer la pommade correspondante sur la zone douloureuse, ce qui renforce l'effet de la compresse.

DOULEURS ARTICULAIRES (ARTHROSE, ARTHRITE)

La méthode est identique, mais il faut déterminer si l'animal est soulagé plutôt par la chaleur (qui détend la musculature) ou par le froid (qui calme l'inflammation).

ENTORSES, CONTUSIONS

La compresse doit être appliquée fraîche, mais pas glacée.

COUPS DE SOLEIL, BRULURES, PIQUURES D'INSECTES

Les enveloppements au fromage blanc (une « recette de grand-mère » encore connue et utilisée dans les campagnes), constituent un traitement particulièrement efficace contre ces lésions.

Selon les dimensions de la partie à traiter, on mélange 10 à 20 comprimés de Ferrum phosphoricum (ou d'un autre sel convenant pour l'affection) réduits en poudre avec 100 à 200 grammes de fromage blanc. On peut y ajouter 3-5 gouttes d'huile essentielle de lavande pure (*Lavandula angustifolia*), qui est apaisante et favorise la cicatrisation.

Pour plus d'efficacité, on peut d'abord appliquer une couche de la pommade correspondante. On dépose le fromage blanc en une couche d'environ 2 cm, on recouvre d'une serviette de toilette humide.

PLAIE FRAICHE

Préparer une pâte de la manière décrite plus haut à l'aide de comprimés de Ferrum phosphoricum réduits en poudre, badigeonner la plaie de cette pâte et recouvrir d'un film plastique. Renouveler la compresse après quelques heures jusqu'à ce que la plaie commence à

guérir. Une fois la plaie refermée, s'il faut s'attendre à la formation de cicatrices importantes, appliquer de la pommade de Calcium fluoratum.

QUAND ADMINISTRER LES SUBSTANCES MINERALES

N°1	Calcium fluoratum	soir
N°2	Calcium phosphoricum	matin et après-midi
N°3	Ferrum phosphoricum	matin, jusqu'à 16 heures
N°4	Kalium chloratum	après-midi
N°5	Kalium phosphoricum	après-midi et soir
N°6	Kalium sulfuricum	après-midi jusqu'au soir
N°7	Magnésium phosphoricum	soir
N°8	Natrium chloratum	midi, de 12 à 15 heures env.
N°9	Natrium phosphoricum	soir
N°10	Natrium sulfuricum	matin
N°11	Silicea	matin
N°12	Calcium sulfuricum	matin

BIBLIOGRAPHIE

Gisela-Elisabeth Geiger, *Les sels minéraux de Schüssler. Manuel pratique pour se guérir soi-même*, éd Guy Trédaniel, 2002

Richard Kellenberger, *Les 12 sels minéraux de Schüssler : une clé pour la santé du corps et de l'âme*, éd. Véga, 2004

Gerhard Leibold, *Les sels de Schüssler, comment ils agissent, ce qu'ils apportent*, éd. Le courrier du livre, 2010

Günter H. Heepen, *Schüssler-Salze*, Ed. GU, 2015

Robert Kopf, *Schuessleer Salts, Homeopathic cell salts for your health : a naturopathic et biochemical guide*, ed. Bookrix (format Kindle), 2016

Copyright ESNA – Tous droits réservés