

## INTERACTIONS MÉDICAMENTS & PLANTES

Médicaments	Interactions soupçonnées	Produits naturels
AINS	Potentiation de la toxicité gastro-intestinale	<b>Busserole</b> (bearberry; <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> ) <b>Café</b> (coffee; <i>Coffea Arabica</i> ) <i>Cetraria islandica</i> <i>Chamaelirium luteum</i> <i>Cola acuminata</i> <i>Cola nitida</i> <b>Gossypol</b> <i>Quillaja saponaria</i> <i>Ruta graveolens</i> <i>Sanguinaria canadensis</i> <i>Schinus molle</i> <i>Schinus terebinthifolia</i> <i>Symplocarpus foetidus</i> <i>Trillium erectum</i>
	Risque d'hémorragie	<b>Ail</b> (garlic; <i>Allium sativum</i> ) <b>Ananas</b> (pineapple; <i>Ananas comosus</i> ) <b>Écorce de saule blanc</b> (willow bark; <i>Salix alba</i> ) <b>Gingembre</b> (ginger; <i>Zingiber officinale</i> ) <b>Ginkgo biloba</b> <b>Matricaire</b> (Feverfew; <i>Tanacetum parthenium</i> )
Alcool, benzodiazépines, antihistaminiques, ADT, pentobarbital, autres médicaments pouvant causer de la somnolence	Potentiation de l'effet sédatif	<b>Aconit napel</b> (aconite; <i>Aconitum napellus</i> ) <b>Belladone</b> (deadly nightshade; <i>Atropa belladonna</i> ) <b>Ginseng</b> ( <i>Panax shinseng</i> ) <b>Grande chélidoine</b> (celandine; <i>Chelidonium majus</i> ) <b>Grande ciguë</b> (hemlock; <i>Conium maculatum</i> ) <b>Houblon</b> (common hop; <i>Humulus lupulus</i> ) <b>Jusquiame noire</b> (henbane; <i>Hyoscyamus niger</i> ) <b>Laitue vireuse</b> (wild lettuce; <i>Lactuca virosa</i> ) <b>Kava</b> (kava-kava; <i>Piper methysticum</i> ) <b>Mandragore</b> (mandrake; <i>Mandragora officinarum</i> ) <b>Millepertuis</b> (St. John's wort; <i>Hypericum perforatum</i> ) <b>Pavot officinal</b> (opium poppy; <i>Papaver somniferum</i> ) <b>Passiflore</b> (passion flower; <i>Passiflora incarnata</i> ) <b>Pomme épineuse</b> (thorn apple; <i>Datura stramonium</i> ) <i>Scopolia carniolica atropoides</i> (scopolia) <b>Scutellaire lateriflore</b> (skullcap; <i>Scutellaria lateriflora</i> ) <b>Valériane</b> (valerian; <i>Valeriana officinalis</i> )
Alcool, psychotropes	Reproduction d'un état schizophrénique et potentialisation de la toxicité dans le système nerveux central	<b>Champignons magiques</b> (magic mushrooms; <i>Psilocybe semilanceata</i> )
Alcool	Effet disulfiram	<i>Coprinus atramentarius</i> (ink cap)
Anesthésiques	Augmentation de l'effet anesthésique	<b>Valériane</b> (valerian; <i>Valeriana officinalis</i> )
Anticoagulants	Diminution du temps de saignement (source de vitamine K) ou diminution du RIN	<b>Légumes verts feuillus</b> ( <i>Brassica</i> sp.)
	Activité procoagulante susceptible de diminuer le temps de saignement ou diminution du RIN	<b>Achillé millefeuille</b> (yarrow) <b>Hydraste</b> (golden seal)
	Augmentation du temps de saignement (source de coumarine ou inhibition de l'agrégation plaquettaire) ou augmentation du RIN	<b>Ail</b> (garlic; <i>Allium sativum</i> ) <b>Ananas</b> (pineapple; <i>Ananas comosus</i> ) <b>Angélique</b> (angelica) <b>Anis</b> (aniseed) <b>Arnica</b> (arnica; <i>Arnica montana</i> ) <b>Aspérule odorante</b> (sweet woodruff; <i>Galium odoratum</i> ) <b>Boldo</b> (boldo; <i>Peumus boldus</i> ) <b>Buchu</b> (buchu; <i>Barosma betulina</i> ) <b>Camomille</b> (chamomille) <b>Dan-shen</b> ( <i>Salvia miltiorrhiza</i> ) <i>Dipteryx odorata</i> (tonka bean)

Anticoagulants (suite)		<p><b>Dong Quai</b> (<i>Angelica sinensis</i>)  <b>Écorce de saule blanc</b> (willow bark; <i>Salix alba</i>)  <b>Fénu grec</b> (funugreek; <i>Trigonella foenum-graecum</i>)  <b>Flouve odorante</b> (sweet vernal grass; <i>Anthoxanthum odoratum</i>)  <b>Frêne</b> (prickly ash)  <b>Gaillet</b> (sweetscented bedstraw; <i>Galium triflorum</i>)  <b>Gingembre</b> (ginger; <i>Zingiber officinale</i>)  <b>Ginkgo biloba</b>  <b>Ginseng</b> (<i>Panax shinseng</i>)  <b>Luzerne</b> (alfalfa; <i>Medicago sativa</i>)  <b>Marron d'Inde</b> (horse chesnut; <i>Aesculus hippocastanum</i>)  <b>Matricaire</b> (Feverfew; <i>Tanacetum parthenium</i>)  <b>Mélicot</b> (sweet clover; <i>Mellilotus officinalis</i>)  <b>Ortie</b> (nettle; <i>Urtica dioica</i>)  <b>Passiflore</b> (passion flower; <i>Passiflora incarnata</i>)  <b>Persil</b> (parsley; <i>Carum petroselinum</i>)  <b>Peuplier</b> (poplar; <i>Quassia sp.</i>)  <b>Raifort</b> (horseradish)  <b>Régliſſe</b> (licorice; <i>Glycyrrhiza glabra</i>)  <b>Trèfle rouge</b> (red clover)  <b>Vitamine E</b></p>
Anticonvulsivants et phénothiazines	Incidence accrue de crises d'épilepsie, particulièrement si un médicament qui diminue le seuil de convulsion (comme les ADT) y est associé	<p><b>Bourrache</b> (borage; <i>Borago officinalis</i>)  <b>Ginkgo biloba</b> (toxine)  <b>Huile d'onagre</b> (evening primrose oil; <i>Oenothera biennis</i>)  <i>Nepeta hederacea</i> (ground ivy)  <b>Sauge</b> (sage; <i>Salvia officinalis</i>)</p>
Antidiabétiques	Altération du contrôle glycémique, déclenchement d'une hypoglycémie	<p><b>Ail</b> (garlic; <i>Allium sativum</i>)  <b>Ammi visnaga</b> (damsissa; <i>Ammi visnaga</i>)  <b>Bleuet</b> (racine) (<i>Vaccinium angustifolium</i>)  <i>Blighia sapida</i> (akee)  <b>Fénu grec</b> (funugreek; <i>Trigonella foenum-graecum</i>)  <b>Genévrier</b> (juniper; <i>Juniperus communis</i>)  <b>Gingembre</b> (ginger; <i>Zingiber officinale</i>)  <b>Ginseng</b> (<i>Panax shinseng</i>)  <i>Gymnema sylvestre</i> (gymnema)  <b>Margose</b> (bitter gourd; <i>Momordica charantia</i>)  <b>Psyllium</b> (<i>P. psyllium</i>)  <b>Sauge</b> (sage; <i>Salvia officinalis</i>)</p>
Antihypertenseurs	Altération du contrôle glycémique, élévation possible de la glycémie  Diurétiques. Déclenchement d'une hypovolémie et d'une hypotension et difficulté à contrôler l'hypertension	<p><b>Ortie</b> (nettle; <i>Urtica dioica</i>)  <b>Glucosamine</b>  <b>Actée à grappes</b> (black cohosh; <i>Cimicifuga racemosa</i>)  <b>Adonis</b> (false hellebore; <i>Adonis vernalis</i>)  <b>Acore vrai</b> (calamus; <i>Acorus calamus</i>)  <b>Algremoine</b> (agrimony; <i>Agrimonia eupatoria</i>)  <i>Alchemilla arvensis</i> (lady's mantle)  <b>Boldo</b> (boldo; <i>Peumus boldus</i>)  <b>Bouleau blanc</b> (birch; <i>Betula alba</i>)  <b>Buchu</b> (buchu; <i>Barosma betulina</i>)  <b>Busserole</b> (bearberry; <i>Arctostaphylos uva-ursi</i>)  <b>Capselle</b> (shepherd's purse; <i>Capsella bursa-pastoris</i>)  <b>Carotte sauvage</b> (wild carrot; <i>Daucus carota</i>)  <b>Chanvre du Canada</b> (dogbane; <i>Apocynum cannabinum</i>)  <b>Chicorée sauvage</b> (chicory; <i>Cichorium intybus</i>)  <b>Chiendent</b> (couch grass; <i>Agropyrum repens</i>)  <b>Cohosh bleu</b> (blue cohosh; <i>Caulophyllum thalictroides</i>)  <b>Collargol</b> (stone root; <i>Collinsonia canadensis</i>)  <b>Fleurs de Sureau</b> (elder; <i>Sambucus nigra</i>)  <b>Fumeterre</b> (fumitory; <i>Fumaria officinalis</i>)  <b>Gaillet gratteron</b> (cleavers; <i>Galium aparine</i>)  <b>Genêt</b> (broom; <i>Cystisus scoparius</i>)  <b>Genévrier</b> (juniper; <i>Juniperus communis</i>)</p>

Antihypertenseurs (suite)		<p><b>Grande chélideine</b> (celandine; <i>Chelidonium majus</i>)  <b>Herniaire vulgaire</b> (rupture wort; <i>Herniaria glabra</i>)  <b>Hélonias</b> (false unicorn root; <i>Chamaelirium leuteum</i>)  <b>Hortensia</b> (hydrangea; <i>Hydrangea aborescens</i>)  <b>Liane à squaw</b> (squaw vine; <i>Mitchella repens</i>)  <b>Méleze</b> (tamarac; <i>Larix americana</i>)  <b>Millepertuis</b> (St John's wort; <i>Hypericum perforatum</i>)  <b>Ortie</b> (nettle; <i>Urtica dioica</i>)  <b>Oxalis petite oseille</b> (wood sorrel; <i>Oxalis acetosella</i>)  <b>Palmier nain</b> (saw palmetto; <i>Serenoa repens</i>)  <b>Paireira brava</b> (pareira brava root; <i>Chondodendron tomentosum</i>)  <b>Pensée sauvage</b> (heartsease; <i>Viola tricolor</i>)  <b>Persil</b> (parsley; <i>Carum petroselinum</i>)  <b>Pissenlit</b> (dandelion; <i>Taraxacum officinale</i>)  <b>Plantain d'eau</b> (water plantain; <i>Alisma plantago</i>)  <b>Prêle</b> (shavegrass; <i>Equisetum sp.</i>)  <b>Pyréthre d'Afrique</b> (pellitory; <i>Anacyclus pyrethrum</i>)  <b>Pyrole en ombelle</b> (ground holly; <i>Chimaphilla umbellata</i>)  <b>Queue de cerise</b> (cherry stem)  <b>Sassafras</b> (sassafras; <i>Sassafras albidum</i>)  <b>Séneçon</b> (ragwort; <i>Senecio sp.</i>)</p>
	Augmentation de l'effet antihypertenseur et déclenchement de périodes d'hypotension	<p><b>Aubépine</b> (English hawthorn; <i>Crataegus oxyantha</i>)  <b>Griffe de chat</b> (Cat's claw; <i>Uncaria tomentosa</i>)  <b>Griffe du diable</b> (Devil's claw; <i>Harpagophytum procumbens</i>)  <b>Gui</b> (mistletoe; <i>Viscum album</i>)  <b>Rauwolfia</b> (rauwolfia; <i>Rauwolfia serpentina</i>)  <b>Vérate vert</b> (hellebore; <i>Veratrum viride</i>)  <b>Yohimbine</b> (yohimbine; <i>Pausinystalia yohimbe</i>)</p>
	Perturbation du contrôle de l'hypertension, élévation de la pression	<p><b>Éphédra</b> (Ephedra; <i>Ephedra sinica Stapf.</i>)  <b>Ginseng</b> (<i>Panax shinseng</i>)  <b>Ma Huang</b> (contient de l'éphédrine)  <b>Réglisse</b> (licorice; <i>Glycyrrhiza glabra</i>)</p>
Barbituriques	Augmentation de l'effet et de la durée de l'effet	<b>Valériane</b> (valerian; <i>Valeriana officinalis</i> )
IC, méthyldopa, spironolactone, phénothiazines	Potentialisation de la gynécomastie et de la galactorrhée	<p><b>Ginseng</b> (<i>Panax shinseng</i>)  <b>Ginseng de Sibérie</b> (Siberian ginseng; <i>Eleutherococcus senticosus</i>)  <b>Rauwolfia</b> (rauwolfia; <i>Rauwolfia serpentina</i>)</p>
Benzodiazépines, antipsychotiques, antihistaminiques, ADT	Interférence avec l'effet sédatif recherché dans le traitement de l'insomnie, de la manie et des troubles psychotiques	<b>Ginseng de Sibérie</b> (Siberian ginseng; <i>Eleutherococcus senticosus</i> )
Digoxine	Produits contenant un glycoside cardiaque susceptibles de potentialiser l'effet de la digitale et de provoquer des signes de toxicité	<p><b>Adonis printanier</b> (false hellebore; <i>Adonis vernalis</i>)  <b>Chanvre du Canada</b> (dogbane; <i>Apocynum cannabinum</i>)  <b>Digitale</b> (yellow foxglove; <i>Digitalis lanata</i>)  <b>Digitale pourprée</b> (purple foxglove; <i>Digitalis purpurea</i>)  <b>Genêt</b> (broom; <i>Cytisus scoparius</i>)  <b>Millepertuis</b> (St John's wort; <i>Hypericum perforatum</i>)  <b>Muguet</b> (lily of the valley; <i>Convallaria majalis</i>)  <b>Scille</b> (white squill; <i>Scilla maritima</i>)  <b>Strophanthus</b> (strophanthus; <i>Strophanthus kombé</i>)</p>
	Diurétique. Possibilité de provoquer une hypokaliémie qui peut potentialiser l'effet de la digitale	Voir la liste des produits naturels ayant un effet diurétique sous la rubrique « antihypertenseurs ».
	Déclenchement d'une hypokaliémie sans action diurétique et potentialisation de l'effet de la digoxine	<b>Gossypol</b> <b>Réglisse</b> (licorice; <i>Glycyrrhiza glabra</i> )
	Augmentation factice de la concentration plasmatique de digoxine	<b>Ginseng de Sibérie</b> (Siberian ginseng; <i>Eleutherococcus senticosus</i> ) <b>Kyushin</b>

Fer	Diminution de l'absorption du fer due à la présence de tanins pouvant former un complexe avec le fer	<b>Actée à grappes</b> (black cohosh; <i>Cimicifuga racemosa</i> ) <b>Camomille</b> (chamomille) <b>Gossypol</b> <b>Matricaire</b> (Feverfew; <i>Tanacetum parthenium</i> ) <b>Millepertuis</b> (St John's wort; <i>Hypericum perforatum</i> ) <b>Ortie</b> (nettle; <i>Urtica dioica</i> ) <b>Palmier nain</b> (saw palmetto; <i>Serenoa repens</i> ) <b>Plantain d'eau</b> (water plantain; <i>Alisma plantago</i> ) <b>Valériane</b> (valerian; <i>Valeriana officinalis</i> )
Médicaments potentiellement hépatotoxiques	Déclenchement d'hépatites aiguës	<b>Bourrache</b> (borage; <i>Borago officinalis</i> ) <b>Échinacée</b> ( <i>echinacea</i> ) <b>Germandrée</b> (germander; <i>Teucrium chamaedrys</i> ) Présence possible de contaminants
IECA	Toux	<b>Cayenne</b> ( <i>Capsicum spp.</i> )
IMAO (phénelzine)	Symptômes de stimulation du SNC, augmentation de la toxicité (céphalées, tremblements, manie)	<b>Éphédra</b> (Ephedra; <i>Sinica stapf</i> ) <b>Ginseng</b> ( <i>Panax shinseng</i> ) <b>Ma Huang</b> (contient de l'éphédrine) <b>Millepertuis</b> (St. John's wort; <i>Hypericum perforatum</i> ) <b>Réglisse</b> (licorice; <i>Glycyrrhiza glabra</i> ) <b>Yohimbine</b> (yohimbine; <i>Pausinystalia yohimbe</i> )
Lévothyroxine	Réactions d'hyperthyroïdie Réactions d'hypothyroïdie	<b>Algues</b> (kelp; <i>Fucus vesiculosus</i> ) <b>Railfort</b> (horseradish)
Lithium	Inhibition de l'absorption intestinale du lithium Réduction des tremblements (toxicité) associés au lithium	<b>Ispaghul</b> (ispaghula husk; <i>Plantago ovata</i> ) <b>Psyllium</b> ( <i>P. psyllium</i> ) <b>Huile d'onagre</b> (evening primrose oil; <i>Oenothera biennis</i> )
Médicaments ayant un métabolisme hépatique	Induction enzymatique possible Inhibition enzymatique possible	<b>Eucalyptus</b> ( <i>Eucalyptus sp.</i> ) <b>Millepertuis</b> (St. John's wort; <i>Hypericum perforatum</i> ) <b>Jus de pamplemousse</b> (grapefruit juice) <b>Jus d'orange de Séville</b> (Seville orange juice)
Phénoxyéthyl-pénicilline, digoxine	Diminution de l'absorption, du pic de concentration plasmatique et de l'ASC	<b>Gomme de guar</b> (guar gum; <i>Cyamopsis tetragonoloba</i> )
Phénytoïne	Diminution des taux sériques de phénytoïne	<b>Shankhapushpi</b> ( <i>Centella asiatica</i> + <i>Convolvulus pluricaulis</i> + <i>Nardostachys jaatamansi</i> + <i>Nepata elliptica</i> + <i>Nepata hindostana</i> + <i>Onosma bracteatum</i> )
Propranolol	Hallucinations visuelles	<b>Cannelle</b> (cinnamon; <i>Cinnamomum sp.</i> ) <b>Champignons magiques</b> (magic mushrooms; <i>Psilocybe semilanceata</i> ) <b>Hortensia</b> (hydrangea; <i>Hydrangea paniculata</i> ) <b>Houblon</b> (common hop; <i>Humulus lupulus</i> ) <b>Kava</b> (kava-kava; <i>Piper methysticum</i> ) <b>Lobélie enflée</b> (lobelia; <i>Lobelia inflata</i> ) <b>Mandragore</b> (mandrake; <i>Mandragora officinarum</i> ) <b>Marijuana</b> (cannabis; <i>Cannabis sativa</i> ) <b>Muscade</b> (nutmeg; <i>Myristica fragrans</i> ) <b>Passiflore</b> (passion flower; <i>Passiflora incarnata</i> ) <b>Pavot de Californie</b> (California poppy; <i>Eschscholzia californica</i> ) <b>Perenche de Madagascar</b> (periwinkle; <i>Catharanthus roseus</i> ) <b>Pomme épineuse</b> (thornapple; <i>Datura Stramonium</i> ) <b>Yohimbine</b> ( <i>Corynanthe johimbe</i> )
Tétracycline	Diminution de l'absorption	<b>Cannelle</b> (cassia bark; <i>Cinnamomum aromaticum</i> )

\* Liste non exhaustive

Adapté de : Des interactions « naturelles ». *Québec pharmacie* 1999; 46 (8) : 789-97. Reproduction autorisée.