

AROMIELS – PROPOMIELS

Il convient d'avoir l'accord du vétérinaire avant l'administration de toute préparation contenant des produits de la ruche et/ou des huiles essentielles en raison des éventuels effets secondaires, contre-indications ou interactions avec un traitement en cours.

Rappelons que les produits de la ruche peuvent provoquer des allergies (ce qui implique de les tester d'abord à de très faibles dosages et de faire immédiatement appel au vétérinaire en cas de réaction cutanée ou respiratoire) et que le miel est contre-indiqué en cas de diabète.

L'utilisation des huiles essentielles implique d'avoir de bonnes connaissances en aromathérapie, en particulier concernant la toxicité de certaines huiles essentielles selon les doses administrées et la durée d'administration.

AROMIEL

Association de miel et d'une ou plusieurs huiles essentielles. On se référera au module d'aromathérapie en ce qui concerne les toxicités et les contre-indications éventuelles des huiles essentielles mentionnées.

USAGE INTERNE

Il est indispensable de disposer d'une balance très précise (balance de laboratoire) pour peser le miel et les huiles essentielles de manière à composer un mélange respectant la concentration préconisée en huiles essentielles, qui est de 3 à 5% au maximum (soit 3 à 5 grammes d'huiles essentielles pour 100 grammes de miel).

Par précaution, on commencera par un mélange à 1% d'HE (1 gramme de l'huile essentielle ou du mélange d'huiles essentielles pour 100 g de miel) et l'on augmentera progressivement la concentration en HE si l'aromiel est bien toléré.

Chats : l'administration d'huiles essentielles aux félins exige des connaissances approfondies de l'aromathérapie, nombre d'huiles essentielles étant toxiques pour eux ou mal tolérées. Il est donc préférable d'opter pour un hydromiel, c'est-à-dire un mélange de miel et d'hydrolats (1-1,5 ml d'hydrolats pour 10 ml de miel), certes moins puissants mais sans danger.

Chiens :

	aromiel à 1% d'huiles essentielles. S'il est bien toléré, on peut augmenter la concentration en HE à 2%.
chiens de petite taille :	1/2 cuiller à café / 1 pointe de couteau du mélange 2x/jour durant 10 jours
chiens de taille moyenne :	1 cuiller à café 2x/jour durant 10 jours
chiens de grande taille :	2 cuillers à café 2x/jour durant 10 jours

Poulains, poneys, ânes :	aromiel à 2-3% d'HE (selon le poids corporel) d'huiles essentielles ; 2 cuillers à soupe 2x/jour durant 10 jours
Chevaux ≤400 kg :	aromiel à 2-3% d'HE ; 3 cuillers à soupe 2x/jour durant 10 jours
Chevaux ≥400 kg :	aromiel à 3-4% d'HE ; 3 cuillers à soupe 2x/jour durant 10 jours

USAGE EXTERNE

La concentration totale en huiles essentielles ne doit pas dépasser 1% (1 gramme d'HE pour 100g de miel). Attention à ne pas confondre les grammes qui indiquent un poids et les gouttes qui indiquent un volume !

PROPOMIEL

Association de miel et de teinture de propolis.

Préparation d'une teinture de propolis : mettre les copeaux de propolis au froid (réfrigérateur ou congélateur) pour qu'ils durcissent et qu'on puisse les réduire en poudre dans un moulin à café. Mettre à macérer dans de l'éthanol à 70° (ou alcool fort : vodka, cognac, armagnac, rhum...) à raison de 20 g de propolis pour 100 ml d'alcool. Laisser macérer 3 semaines en agitant régulièrement. Filtrer. Conserver la teinture à l'abri de la lumière (flacon ambré, conservation 3 ans).

USAGE INTERNE

Concentration à 10%, soit 1 ml ou gramme de teinture de propolis pour 10 ml ou grammes de miel. Il est recommandé de commencer par une dilution inférieure (5%) pour s'assurer de la bonne tolérance.

Les posologies sont les mêmes que pour les aromiels, mais comme les propomiels contiennent de l'alcool, la durée d'administration doit être limitée à 7 jours au maximum.

Contre-indications (alcool) : femelles gestantes ou allaitantes, très jeunes (moins de 3 mois), affection hépatique (insuffisance hépatique, hépatite, etc.)

USAGE EXTERNE

On utilise un mélange avec 10% de teinture de propolis et 90% de miel.

ORGANE/SYSTEME	INDICATION	SYNERGIES (Abréviations : VI=voie interne / VE= voie externe / TPD = teinture de propolis diluée)
ORL RESPIRATOIRE	Aphtes	Localement : propomiel : TPD + miel de thym aromiel : miel de thym + HE Ravensara aromatica, Mentha piperata, Ocimum basilicum var. basilicum, à appliquer sur les aphtes avec le doigt ou un bâtonnet ouaté
	Otite externe sans perforation du tympan	VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VE : aromiel : miel de thym + HE Thymus vulgaris à linalol, Thymus vulgaris à thujanol, Eucalyptus radiata spp. Radica cineolifera Appliquer 2x/jour avec le doigt (propre !) ou un coton à démaquiller sur la face interne du pavillon de l'oreille (ne jamais instiller à l'intérieur de l'oreille !)
	Rhinite	VI : gelée royale : selon le poids corporel, 50 à 150 mg par jour de gelée royale lyophilisée ou 200 à 400 mg de gelée royale fraîche VI : miel de sapin, de thym, de romarin VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool
	Sinusite	VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : aromiel : miel de romarin + HE Rosmarinum officinalis à cinéole, Helychrysun italicum spp serotoninum, Origanum majorana, Pinus sylvestris (contre-indiqué pour les chats)
	Trachéite, laryngite	VI : miel de lavande, d'eucalyptus, de fleurs de montagne, miellat de sapin VI : propomiel : TPD + miel d'eucalyptus VI : aromiel : miel d'eucalyptus + HE Cupressus sempervirens var. stricta, Myrtus communis à cinéole, Eucalyptus radiata spp. radiata à cinéole
DIGESTIF	Aérophagie	VI : pollen VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : aromiel : miel de citronnier ou de serpolet + HE Citrus reticulata var. mandarine, Ocimum basilicum var. basilicum, Pimpinella anisum, Carum carvi
	Ballonnements Flatulences, gaz	VI : pollen VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : aromiel : miel de romarin + HE Rosmarinum officinalis à verbénone, Foeniculum vulgare ou aromiel : miel de thym + HE Mentha piperata, Thymus vulgaris à linalol, Laurus nobilis

	Vomissements	VI : aromiel : miel fleurs de montagne + HE Mentha piperata, Rosmarinum officinalis à verbénone, Origanum majorana
	Ulcère gastrique /duodéal	VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : miel de manuka VI : aromiel : miel de romarin + HE Rosmarinum officinalis à verbénone, Ocimum basilicum var. basilicum, Mentha piperata
	Gastrite	VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : miel de romarin ou de thym + HE Mentha piperata, Acorus calamus var angustatus asaroniferum
	Colite (infection du gros intestin)	VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : pollen VI : aromiel : miel fleurs de montagne + HE Melaleuca alternifolia, Rosmarinum officinalis à verbénone
	Constipation	VI : cire d'abeilles en paillettes ou en gélules VI : miel d'acacia : chien/chat 1-3 c.à c. par jour selon le poids de l'animal /équidés : 3-4 c.à c./jour sur une courte durée (en raison de la teneur élevée en sucre)
	Diarrhée	VI : pollen VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : aromiel : miel de thym + HE Rosmarinum officinalis à verbénone, Origanum majorana
	Insuffisance hépatique	VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : aromiel : miel de thym ou de bruyère + HE Rosmarinum officinalis camphoriferum, Anethum graveolens, Citrus limonum
URINAIRE	Calculs urinaires	VI : aromiel : miel de bruyère + HE Juniperus communis ssp. communis, Agathosma betulina, Acorus calamus
	Cystite	VI : propomiel : TPD + miel de lavande, thym ou bruyère VI : aromiel : Miel de lavande, de thym, de bruyère + HE Mentha piperata, Satureja montana, Salvia officinalis
	Néphrite	VI : aromiel : miel de bruyère + HE Artemisia dracunculus, Anethum graveolens, Juniperus communis ssp. communis
	Prostatite	VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : pollen

		VI : aromiel : miel de thym ou de bruyère + HE Cupressus sempervirens var. stricta, Mentha piperata, Eucalyptus polybractea cryptonifera, Pinus laricio
PEAU	Brûlures, plaies	VE : miel fleurs de montagne, de lavande, de thym, de châtaignier, de manuka VE : propomiel : TPD + miel de lavande ou de thym
	Crevasses, érosions cutanées	VE : crème à la propolis VE : compresses de miel de lavande VE : aromiel : miel de citronnier + HE Citrus limonum
	Dermatoses, dermatites	VE : propomiel : TPD + miel de lavande VE : aromiel : miel de lavande + HE Lavandula angustifolia ssp.angustifolia, Thymus vulgaris à linalol VI : aromiel : miel de romarin + HE Lavandula angustifolia ssp.angustifolia, Thymus vulgaris à linalol, mais difficile à administrer en raison du goût puissant de l'HE de thym
	Eczéma	VE : propomiel : TPD + miel de lavande VE : aromiel : miel de lavande + HE Lavandula angustifolia ssp. angustifolia VI : aromiel : miel de lavande + HE Rosmarinus officinalis à verbénone, Thymus vulgaris à linalol, mais difficile à administrer en raison du goût puissant de ces HE
	Escarres	VE : propomiel : TPD + miel de thym, de lavande, de châtaignier, de romarin
	Furoncles, abcès, pyodermite profonde	VE : propomiel : TPD + miel de thym VE : aromiel : miel de thym + HE Thymus vulgaris à géranol, Melaleuca alternifolia
	Urticaire	VE : aromiel : miel de lavande + HE Lavandula angustifolia ssp. angustifolia
OSTEO-ARTICULAIRE	Arthrite	VI : propolis : comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : pollen VI : aromiel : miel de romarin + HE Rosmarinum officinalis camphoriferum, Origanum majorana, Laurus nobilis
	Arthrose	VI : propolis : comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : pollen VI : aromiel : miel de romarin + HE Rosmarinum officinalis camphoriferum, Origanum majorana, Thymus satureioides
	Décalcification, déminéralisation	VE : pollen, miel de sarrasin

	Rhumatismes	VI : propolis : comprimés ou gouttes buvables sans alcool VI : aromiel : miel de romarin + HE Rosmarinum officinalis à verbénone, Laurus nobilis, Juniperus communis ssp. communis, Origanum majorana
INFECTIONS	Infections à <i>Staphylococcus aureus</i>	VI : aromiel : miel de thym + HE Melaleuca alternifolia, Rosmarinum officinalis à verbénone, Thymus vulgaris à thymol, Ravensara aromatica
	Infections à colibacilles	VI : aromiel : miel de bruyère ou de thym + HE Satureja montana, Thymus vulgaris à thymol, Melaleuca alternifolia
PARASITES	Ascaris, ténia (entre 2 vermifugations chimiques)	VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables VI : aromiel : miel de thym ou de fleurs de montagne + HE Thymus vulgaris à linalol, Thymus vulgaris à thujanol, Allium sativum durant 3 jours maximum en raison de la toxicité de l'ail Remarque : actuellement, seuls les vermifuges chimiques ont une efficacité scientifiquement démontrée contre les parasites internes : La propolis ou l'aromiel ne peuvent donc remplacer la vermifugation chimique, mais peuvent limiter la multiplication des parasites entre 2 vermifugations
	Oxyures (entre 2 vermifugations chimiques)	VI : propolis en comprimés ou gouttes buvables VI : TPD + miel fleurs de montagne ou de thym VI : aromiel : miel fleurs de montagne ou de thym + HE Allium sativum, Thymus vulgaris à thujanol durant 3 jours maximum en raison de la toxicité de l'ail Remarque : actuellement, seuls les vermifuges chimiques ont une efficacité scientifiquement démontrée contre les parasites internes : la propolis ou l'aromiel ne peuvent donc remplacer la vermifugation chimique, mais peuvent limiter la multiplication des parasites entre 2 vermifugations
PSYCHISME	Faiblesse, fatigue	VI : pollen VI : gelée royale VI : aromiel : miel de thym ou de fleurs de montagne + HE Artemisia dracunculus, Ocimum basilicum var. basilicum, Helichrysum italicum, Pinus sylvestris, Mentha piperata
	Anxiété	VI : pollen de fleurs d'oranger VI : miel de tilleul VI : aromiel : miel d'oranger + HE Citrus aurantium ssp. Aurantium

	Convalescence, asthénie	VI : gelée royale VI : pollen VI : aromiel : miel fleurs de montagne + HE Mentha piperata, Pinus sylvestris
	Trouble du sommeil	VI : miel de lavande, d'oranger, de tilleul VI : miel de lavande + HE Lavandula angustifolia ssp. angustifolia, Angelica archangelica

ESNA-ECOLE SUISSE NATUROPATHIE ANIMAUX