
GEMMOTHERAPIE – LES COMPLEXES (EQUIDES)

● = contre-indications ou précautions d'emploi

SYNERGIE : association de plusieurs remèdes ou approches holistiques dont les modes d'action se renforcent ou se complètent.

Par exemple, concernant le système cardiovasculaire, le drainage lymphatique favorise l'évacuation des toxines, contribue à la résorption des œdèmes et stimule la circulation sanguine et lymphatique.

AVANTAGES DES MACÉRATS CONCENTRÉS

Ils sont faciles élaborer soi-même, sont efficaces à faibles doses, économiques, bien acceptés par les animaux (même par les chats) et sont faciles à doser.

POSOLOGIES

Macérats 1DH dilués (homéo)

Rappelons que, selon la législation, seuls les médecins ou vétérinaires homéopathes sont autorisés à les prescrire, comme tout remède homéopathique.

Cheval :	10 ml/jour
Poney/âne :	3-5 ml/jour
Poulain :	2 ml/jour

Macérats concentrés

Cheval :	1 ml/jour
Poney/âne :	20 gouttes/jour
Poulain :	10 gouttes/jour

Il existe désormais des macérats concentrés sans alcool, (Biogemm)

S'il n'y a qu'une espèce de bourgeon dans un macérat, ce dernier est appelé macérat **unitaire**.
Si le macérat est constitué de plusieurs espèces de bourgeons, on parle de **complexe**.

On peut se limiter à utiliser un seul macérat unitaire si ses propriétés suffisent à obtenir l'effet souhaité.

Mais il est possible d'associer plusieurs macérats pour obtenir un complexe.

On peut ainsi associer :

- deux ou trois macérats unitaires (il est conseillé de ne pas associer plus de trois macérats) ayant des effets synergiques.
- deux ou trois macérats unitaires dont les indications sont différentes. Dans ce cas, on administre chaque macérat à plusieurs heures d'intervalle (par exemple un macérat le matin, un à midi, un le soir).

- un complexe avec l'un de ses composants pour renforcer son effet ; par exemple, on peut ajouter un macérat unitaire de cassis à un complexe qui en contient déjà.
- un complexe à un autre complexe en respectant un intervalle de plusieurs heures entre l'administration de chaque complexe (par exemple un complexe le matin et l'autre le soir).
- un complexe à un ou plusieurs oligo-éléments ou à une ou plusieurs plantes sous une autre forme (EPS, infusion, poudre, etc.) en vue de compléter ou renforcer l'effet du complexe. Il est judicieux de respecter un intervalle de quelques heures entre les administrations d'un complexe et d'une plante si cette dernière a une indication différente. Par contre, les oligo-éléments et les plantes ayant les mêmes indications qu'un ou plusieurs macérats du complexe peuvent être administrés en même temps qu'un complexe.

Remarque : s'il est possible de mélanger plusieurs macérats unitaires dans un même flacon, il ne faut pas mélanger plusieurs complexes car les propriétés des bourgeons seront altérées.

ESNA-ECOLE SUISSE NATUROPATHIE ANIMAUX

COMPLEXE DRAINAGE

Romarin (*Rosmarinus officinalis*) ou **chardon-marie** ou racine de **pissenlit** ou **artichaut**. Le foie, par le biais de ses phagocytes, est l'organe principal de détoxification de l'organisme. Il stimule la fabrication des hépatocytes, fabrique la bile et toutes les plantes cholérétiques et cholagogues ont un effet détoxifiant sur cet organe. En outre, certains composants (par exemple la silymarine du chardon-marie) ont un effet protecteur du foie.

- Romarin : ne pas administrer le soir car il peut induire des difficultés d'endormissement

Genévrier (*Juniperus communis*) : puissant draineur du foie et des reins. Recommandé après un traitement médicamenteux ou une chimiothérapie pour éliminer toxines et toxiques

- Doses très progressives pour ne pas provoquer la libération massive de toxines.

Vu son puissant effet diurétique, veiller à augmenter l'hydratation

Olivier (*Olea europea*) : bénéfique en cas d'insuffisance hépatique, suites d'hépatite (cholagogue)

Ce complexe est un draineur puissant ; chez les animaux âgés ou fragilisés, on administrera ces 3 macérats sous forme unitaire en alternance et pas sous forme de complexe.

ESNA-ECOLE SUISSE NATUROPATHIE ANIMAUX

COMPLEXE SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

Aubépine (*Crataegus oxyacantha* ou *laevigata*) (jeunes pousses) : c'est **LE** bourgeon du cœur. Draineur cardiaque, tonocardiaque, anti-hypertenseur, anti-arythmique, légèrement anticoagulant, action inotrope, vasodilatateur (notamment des coronaires). Incontournable en cas d'insuffisance cardiaque. Dans les insuffisance cardiaques de stade I, il permet souvent de retarder le traitement médicamenteux.

- En cas de pathologie thyroïdienne, demander l'accord du vétérinaire

Sorbier (*Sorbus domestica*) : stimule la circulation sanguine, Bénéfique en cas de stase veineuse.

- Légèrement anticoagulant = ne pas administrer aux animaux sous médicaments anticoagulants (potentialise leur effet).

Marronnier (*Aesculus Hippocastanum*) : puissant tonique veineux

Châtaigner (*Castanea sativa*) : draineur du système veineux

SYNERGIES

- **Peuplier (*Populus nigra*)** : draineur artériel, favorise la circulation collatérale, prévention des thromboses. En association avec le bouleau pubescent (*Betula pubescens*) et l'aulne glutineux (*Alnus glutinosa*), reperméabilise les artères
Action anticoagulante = stopper 5 jours avant toute intervention chirurgicale, y compris détartrage. A proscrire si l'animal est sous anticoagulant. Ne pas administrer aux femelles gestantes/allaitantes.
En alternance avec l'aulne glutineux et/ou le gingko biloba

Aulne glutineux (*Alnus glutinosa*) : améliore la circulation cérébrale et coronaire. On l'appelle parfois le gingko des bourgeons. En alternance avec le peuplier et/ou le gingko biloba

- Action anticoagulante = stopper 5 jours avant toute intervention chirurgicale, y compris détartrage. A proscrire si l'animal est sous anticoagulant (potentialisation = risque d'hémorragies). Ne pas administrer aux femelles gestantes/allaitantes ni en cas de traitement aux anticoagulants. Interaction avec certains anti-dépresseurs = demander l'accord du vétérinaire

Gingko biloba : stimule la circulation, améliore la circulation périphérique (notamment cérébrale). Particulièrement bénéfique chez l'animal âgé (troubles cognitifs, sommeil perturbé). En alternance avec l'aulne glutineux et/ou le peuplier

- Action anti-plaquettaire (anticoagulante) = stopper 5 jours avant toute intervention chirurgicale, y compris détartrage. A proscrire si l'animal est sous anticoagulant (potentialisation = risque d'hémorragies). Ne pas administrer aux femelles gestantes/allaitantes. Interaction avec certains anti-dépresseurs = demander l'accord du vétérinaire

- Massage
- Drainage lymphatique

COMPLEXE VOIES RESPIRATOIRES

Charme (Carpinus betulus) : antispasmodique, action « nettoyante » sur la muqueuse nasale et sinusale.

Aulne glutineux (Alnus glutinosa) : joue un rôle de bouclier face aux agressions extérieures. Agit sur la phase suppurative et inflammatoire. Pris au début d'une infection respiratoire, il agit sur les états fébriles et permet souvent de diminuer, voire d'éviter les antibiotiques

● Action anticoagulante = stopper 5 jours avant toute intervention chirurgicale, y compris détartrage. A proscrire si l'animal est sous anticoagulant. Ne pas administrer aux femelles gestantes/allaitantes.

Eglantier (rosa canina) : excellent bourgeon du système immunitaire. Anti-infectieux, anti-oxydant++ = contribue à renforcer les défenses immunitaires. Action antivirale et antibactérienne. Très utile dans les maladies infectieuses du jeune durant la période d'acquisition de ses propres défenses immunitaires.

Viorne (Viburnum lantana) : aide au drainage des voies respiratoires, sédatif du système respiratoire (toux)

● contient de la salicyline, précurseur de l'acide acétylsalicylique = à interrompre 5 jours avant toute intervention chirurgicale (y compris dentaire) et chez les femelles gestantes ou allaitantes.

SYNERGIES

- **Cassis** (Ribes nigrum) : anti-inflammatoire, anti-allergique majeur
 - Ne pas administrer en parallèle à un traitement à la cortisone ou en cas de cancer hormono-dépendant
- **Ronce** (Rubus fruticosus) : bénéfique en cas d'insuffisance respiratoire, d'emphysème
- **Noisetier** (Corylus avellana) : draineur pulmonaire, favorise l'oxygénation des tissus
- **Oligo-élément cuivre** (Cu) : propriétés anti-infectieuses
- **EPP** (extrait de pépins de pamplemousse) : propriétés anti microbiennes et antivirales, freine le développement de parasites et champignons. Stimulant du système immunitaire.
ou
- **Argent colloïdal** : appelé « l'antibiotique d'avant les antibiotiques », puissant anti-infectieux, antiviral et antifongique. Il est par ailleurs immunostimulant et anti-inflammatoire.

COMPLEXE SYSTÈME DIGESTIF

Figuier blanc (*Ficus carica*) : contient, comme la papaye et l'ananas, une enzyme protéolytique contribuant activement à la digestion des protéines. Bénéfique en cas de gastrite ou d'ulcère gastrique.

Genévrier (*Juniperus communis*) : puissant draineur du foie et des reins. Stimule la régénération des cellules hépatiques

● Doses très progressives pour ne pas provoquer la libération massive de toxines. Contrairement à l'huile essentielle de genévrier, le bourgeon ne contient pas de terpènes = il peut être administré aux chats.

Vu son puissant effet diurétique, veiller à augmenter l'hydratation

Romarin (*Rosmarinus officinalis*) : favorise la sécrétion de la bile et la digestion, hépato-protecteur

● Ne pas administrer le soir car il peut induire des difficultés d'endormissement

SYNERGIES

- **Noyer** (*Juglans regia*) : action démontrée sur les pancréas endocrine et exocrine. Recommandé en cas de pancréatite chronique et de diabète
 - Effet constipant
- **Tilleul** (*Tilla tomentosa*) : action anti-inflammatoire (gastrite, colite spasmodique), anxiolytique (brûlures ou ulcère gastrique lié au stress)
- **Airelle** (*Vaccinum vitis*) : contribue à la réparation de la muqueuse intestinale (entérite, colite, colibacillose)
- **Propolis** : antibactérienne, antivirale, anti-inflammatoire
- **Argent colloïdal** : appelé « l'antibiotique d'avant les antibiotiques », puissant anti-infectieux, antiviral et antifongique. Il est par ailleurs immunostimulant et anti-inflammatoire.
- **Oligo-élément cuivre** (Cu) : propriétés anti-infectieuses

COMPLEXE SYSTÈME URINAIRE

Genévrier (*Juniperus communis*) : action drainante et diurétique++, bénéfique lors d'inflammations des reins et de la vessie

● Doses très progressives pour ne pas provoquer la libération massive de toxines. Vu son puissant effet diurétique, veiller à augmenter l'hydratation

Airelle (*Vaccinium vitis*) : anti-inflammatoire, légèrement diurétique, favorise l'élimination de l'urée et de l'acide urique, désobstrue les glomérules. Indiquée en cas de calculs, de cystite chronique, d'augmentation du taux d'urée et d'acide urique

Romarin (*Rosmarinus officinalis*) : contribue à faire baisser le taux d'urée et d'acide urique

● Ne pas administrer le soir car il peut induire des difficultés d'endormissement

SYNERGIES

- **Grande ortie** (*Urtica dioica*) ou orthosiphon : action diurétique = drainage des reins
- **Aromiel** : HE de tea-tree + miel en cas d'infection rénale ou urinaire (action antibactérienne et antivirale)
- **Argent colloïdal** : appelé « l'antibiotique d'avant les antibiotiques », puissant anti-infectieux, antiviral et antifongique. Il est par ailleurs immunostimulant et anti-inflammatoire
- **Oligo-élément cuivre** (Cu) : propriétés anti-infectieuses

COMPLEXE ARTICULATIONS

Cassis (*Ribes nigrum*) : c'est le bourgeon incontournable des états inflammatoires grâce à son action cortisone-like (sans les effets secondaires de la cortisone) Il est principalement préconisé en cas d'arthrose, d'arthrite et de douleurs ligamentaires ou tendineuses

● Ne pas administrer en parallèle à un traitement à la cortisone ou en cas de cancer hormono-dépendant

Pin (*Pinus unciata*) : reminéralisant, freine l'usure des cartilages articulaires en stimulant la fabrication des chondrocytes.

Vigne (*Vitis vinifera*) : freine les déformations articulaires (ralentit la formation des ostéophytes), anti-inflammatoire à trophisme osseux, anti-oxydant

SYNERGIES

- **Bouleau pubescent** (*Betula pubescens*) : anti-inflammatoire, régénérant tissulaire
Le bourgeon de bouleau verruqueux est plutôt destiné aux jeunes et celui de bouleau pubescent aux animaux âgés.
 - Possible interaction avec certains médicaments anticoagulants. Par précaution, stopper l'administration 5 jours avant toute intervention chirurgicale (y compris dentaire). Ne pas administrer aux femelles gestantes/allaitantes ni en cas de traitement aux anticoagulants.
- **Prêle des champs** (*Equisetum arvense*) : riche en silice organique, elle favorise la fixation du calcium et la synthèse du collagène. Une étude sur des souris a démontré que la prêle a aussi un effet antalgique et anti-inflammatoire. On lui connaît par ailleurs une action diurétique qui stimule le fonctionnement rénal, souvent ralenti chez l'animal âgé.
 - En raison de son effet diurétique, la prêle ne doit pas être administrée en continu et elle est à proscrire chez les animaux souffrant d'une insuffisance rénale ou cardiaque (risque de carence en potassium).
- **Sapin blanc/pectiné** (*Abies alba*) : en cas de croissance difficile (grandes races). Agit aussi sur les articulations des jeunes animaux et la dentition (caries, affections dentaires). Également préconisé en cas de déviation des aplombs (valgus et varus)
- **Sulfate de glucosamine et de chondroïtine**. Leur effet bénéfique pour réduire la douleur et l'inflammation en cas d'arthrite (chez l'humain) a été démontrée. Par contre, ces substances ne réparent pas le cartilage endommagé.
 - La glucosamine est déconseillée en cas de diabète, d'hypertension et d'asthme (elle est dérivée de squelettes d'organismes marins, souvent allergisants)
- **Oligo-élément cuivre** (Cu) : l'inflammation des articulations entraîne une perte de cuivre au niveau cellulaire, ce qui affaiblit la cellule. Le cuivre est un constituant important des fibres élastiques, augmentant l'élaboration d'élastine et de collagène (qu'on trouve notamment dans le cartilage). Il inhibe la synthèse de l'interleukine-1 et stimule la synthèse des protéoglycanes et des prostaglandines. Il a également un effet anti-oxydant grâce au fait qu'il favorise la capture des radicaux libres.

COMPLEXE REMINERALISATION

Prêle des champs (*Equisetum arvense*) : reminéralisante (riche en silice organique), stimule la synthèse du collagène.

Les jeunes pousses utilisées en gemmothérapie sont supérieures à la plante adulte car l'acide monosilicique que contient cette dernière, après avoir progressivement migré dans les parois de la tige, se retrouve à l'extérieur sous forme de cristaux de silices difficilement assimilables. Dans la jeune pousse, la silice est liée à des colloïdes ce qui permet une bien meilleure assimilation.

● Par son effet diurétique, la prêle peut entraîner une **perte de potassium** et ne doit pas être administrée en parallèle avec des diurétiques ayant ce même effet. Il a été démontré que de fortes doses de silice (plus précisément l'acide orthosilicique qu'elle contient) provoquent des **calculs rénaux**, notamment chez le chat, souvent petit buveur. Il est donc important de veiller à faire boire davantage lors de l'administration de plantes ou de bourgeons contenant de la silice.

Airelle (*Vaccinum vitis*) : favorise l'assimilation du calcium

Grande ortie (*Urtica dioica*) : riche en chlorophylle, minéraux et vitamines

Bouleau pubescent (*Betula pubescens*) : draine et stimule les reins, qui jouent un rôle important dans la minéralisation osseuse

● Possible interaction avec certains traitements aux anticoagulants. Par précaution, stopper l'administration 5 jours avant toute intervention chirurgicale (y compris en dentisterie). Ne pas administrer aux femelles gestantes/allaitantes ni en cas d'insuffisance rénale.

SYNERGIES

- **Bambou tabashir** (poudre de plante) : riche en silice

REMARQUE : Il a été démontré que de fortes doses de silice (plus précisément l'acide orthosilicique qu'elle contient) peuvent provoquer des **calculs rénaux**. Il est donc important de veiller à faire boire davantage lors de l'administration de plantes ou de bourgeons contenant de la silice.

COMPLEXE ALLERGIES

Rappelons qu'un allergène est un antigène qui est reconnu par notre système immunitaire qui réagit par une réponse inflammatoire. Pour chaque antigène, notre système fabrique un anticorps : l'IgE dans le cas de l'allergie. L'IgE va pouvoir fixer 2 antigènes, les emprisonner en quelque sorte, afin de faciliter la reconnaissance et la destruction par le système immunitaire. Cette association antigène-anticorps est appelée "complexe immun. Et plus il y a de complexes immuns en circulation, plus le système immunitaire va rester "excité".

Cassis (*Ribes nigrum*) : anti-allergique majeur, il tonifie les glandes surrénales, favorisant la production naturelle de cortisol. S'il n'empêche pas la production d'histamine (responsable des réactions allergiques), il bloque sa libération. Il est par ailleurs riche en manganèse, considéré comme l'oligo-élément indispensable dans toutes les manifestations allergiques.

● Ne pas administrer en parallèle à un traitement à la cortisone ni en cas de cancer hormono-dépendant

Romarin ou **chardon-marie** ou racine de **pissenlit** ou **artichaut** : le foie, par le biais de ses phagocytes, est l'organe principal de détoxification et cela concerne aussi les complexes immuns. Il est donc important, dans un contexte allergique, de drainer le foie. Concernant le romarin, de nombreuses études démontrent que l'acide rosmarinique a une action sur le processus inflammatoire de l'allergie et calme la conjonctivite, la rhinite et de manière générale les symptômes de dermatite atopique.

Grande ortie (*Urtica dioica*) : elle inhibe les récepteurs à histamine (inactivation des récepteurs H1), la tripsyne – enzyme de la dégranulation des mastocytes – et le largage de cytokines inflammatoires à l'origine des symptômes de l'allergie.

SYNERGIES

- **Plantain lancéolé** (*Plantago lanceolata*) : inhibe les IgE. Cet effet, même s'il n'était pas expliqué, est connu depuis des siècles puisque l'on frottait les piqûres d'insectes avec une feuille de plantain froissée pour en extraire le jus et l'appliquer sur la piqûre.
- **Oligo-élément manganèse** (Mn) : régulateur de la fonction immunitaire, il est bénéfique pour toutes les formes d'allergies (dermatites, asthme, allergies alimentaires...)

Important : qui dit allergie dit système immunitaire... On pourrait penser que **l'échinacée** est indiquée en cas d'allergie, mais elle est au contraire **à proscrire** car son effet fortement stimulant du système immunitaire peut exacerber tous les phénomènes allergiques !

COMPLEXE INFECTIONS – DEFENSES DE L'ORGANISME

Eglantier (*rosa canina*) : le bourgeon du système immunitaire. Anti-infectieux, anti-oxydant++ = contribue à renforcer les défenses immunitaires, action antivirale et antibactérienne. Très utile dans les maladies infectieuses du jeune durant la période d'acquisition de ses propres défenses immunitaires.

Peuplier (Populus nigra) : anti-oxydant, antiviral, bénéfique pour les infections de la sphère respiratoire. Contient des résines proches de la propolis

● Effet légèrement anticoagulant = arrêt 5 jours avant toute intervention chirurgicale ou dentaire, ne pas administrer aux femelles gestantes/allaitantes

Aulne glutineux (Alnus glutinosa) : agit rapidement sur la phase suppurative et inflammatoire lors d'infections respiratoires

● Action anticoagulante = stopper 5 jours avant toute intervention chirurgicale, y compris détartrage. A proscrire si l'animal est sous anticoagulant (potentialisation = risque d'hémorragies). Ne pas administrer aux femelles gestantes/allaitantes.

Framboisier (Rubus idaeus) : agit sur le système hormonal de la femelle, antispasmodique et décontracturant de la sphère génito-urinaire = bénéfique en cas de cystite, métrite.

SYNERGIES

- **Noyer** (*Juglans regia*) : apaise la diarrhée (tanins), favorise la reconstitution du microbiote, antiseptique intestinal
 - effet constipant si surdosage
- **Propolis** : antibactérienne, antivirale, anti-inflammatoire
- **EPP** (extrait de pépins de pamplemousse : propriétés anti microbiennes et antivirales, freine le développement de parasites et champignons, stimulant du système immunitaire)
- **Argent colloïdal** : appelé « l'antibiotique d'avant les antibiotiques », puissant anti-infectieux, antiviral et antifongique. Il est par ailleurs immunostimulant et anti-inflammatoire.
- **Oligo-élément cuivre** (Cu) : propriétés anti-infectieuses

COMPLEXE TONIFIANT

Sequoia (*Sequoia gigantea*) : stimulant général (convalescence, âge),

Romarin : anti-radicaux libres, draineur du foie (une surcharge en toxines induit de la fatigue)

Cassis : très riche en vitamine C, facilite l'action des plantes associées, stimule la production de cortisol naturel

● Ne pas administrer en parallèle à un traitement à la cortisone ni en cas de cancer hormono-dépendant

Chêne (*Quercus robur*) : stimule l'hypophyse et favorise ainsi la fabrication de diverses hormones

● Ne pas administrer en parallèle à un traitement à la cortisone ni en cas de cancer hormono-dépendant

SYNERGIES

- **Grande ortie** (*Urtica dioica*) ; contient beaucoup de chlorophylle, vitamines et minéraux. Par son léger effet diurétique, favorise le bon fonctionnement des reins
- **Gingko biloba** : stimule la circulation et favorise ainsi une bonne oxygénation des tissus, améliore la circulation périphérique (notamment cérébrale). Particulièrement bénéfique chez l'animal âgé (troubles cognitifs, sommeil perturbé)
 - Effet anticoagulant, arrêter l'administration 5 jours avant toute intervention chirurgicale (y compris détartrage), ne pas administrer durant les gestation et l'allaitement ni en cas de traitement aux anticoagulants. Interaction possible avec certains antidépresseurs = le cas échéant, demander l'accord du vétérinaire.
- **Figuier** (*Ficus carica*) et olivier (*Olea europea*) : en cas de fatigue d'origine dépressive
- **Ginseng en EPS** : adaptogène, régulateur du système nerveux

COMPLEXE LEISHMANIOSE

Les leishmanioses sont des maladies infectieuses à transmission vectorielle dues à la multiplication de protozoaires du genre *Leishmania* dans les cellules du système des phagocytes mononucléés chez de nombreux mammifères.

Les canidés (le chien plus particulièrement), les rongeurs et l'homme sont les mammifères le plus souvent infectés, mais d'autres espèces, comme les équidés, peuvent être contaminées. Les leishmanioses sont endémiques/enzootiques dans de nombreuses régions du pourtour méditerranéen, de pays d'Afrique de l'Est, d'Asie et d'Amérique ...

Le traitement allopathique est incontournable vu la gravité de la pathologie, mais il est possible d'aider avec des bourgeons :

Eglantier : stimule le système immunitaire.

Romarin : pour soutenir et drainer le foie par rapport aux traitements allopathiques administrés

Bruyère : s'il y a une faiblesse rénale. En effet, la plupart des animaux qui décèdent des suites d'une leishmaniose souffrent d'une insuffisance rénale, car il se produit une formation de complexes immuns qui précipitent au niveau des glomérules rénaux. Par ailleurs la bruyère est indiquée lors de faible capacité de réaction du système immunitaire.

SYNERGIES

Cassis : effet stimulant et cortisone-like à tous les niveaux.

COMPLEXE PSYCHISME

Figuier blanc (*Ficus carica*) : favorise le sommeil, action bénéfique sur les troubles émotionnels

Tilleul (*Tilia tomentosa*) : favorise le sommeil, anxiolytique, calme les palpitations d'origine nerveuse

Noisetier (*Corylus avellana*) : rééquilibrant nerveux bénéfique en cas de nervosité, dépression, insomnies.

Romarin (*Rosmarinus officinalis*) : équilibrant du système nerveux

SYNERGIES

- **Aulne glutineux** (*Alnus glutinosa*) : stimule la mémoire
 - Action anticoagulante = stopper 5 jours avant toute intervention chirurgicale, y compris détartrage. A proscrire si l'animal est sous anticoagulant (potentialisation = risque d'hémorragies). Ne pas administrer aux femelles gestantes/allaitantes.
- **Aubépine** (*Crataegus oxyacantha* ou *laevigata*) (jeunes pousses) : action sédatrice, anxiolytique, sympathicolytique, améliore la circulation cérébrale
 - En cas de pathologie cardiaque ou thyroïdienne, ne pas administrer sans l'accord du vétérinaire
- Diverses plantes (EPS, infusions, gélules, poudre) apaisent l'anxiété, améliorent le sommeil et agissent sur la dépression : **eschscholzia, millepertuis, griffonia, rhodiola, mélisse, valériane...** (cf module phytothérapie)

COMPLEXE GERIATRIE

Gingko biloba : améliore la micro-circulation cérébrale (troubles cognitifs de 'animal âgé)

- Effet anticoagulant, arrêter l'administration 5 jours avant toute intervention chirurgicale (y compris détartrage), ne pas administrer durant les gestation et l'allaitement ni en cas de traitement aux anticoagulants. Interaction possible avec certains antidépresseurs = le cas échéant, demander l'accord du vétérinaire.

Ginseng (Panax ginseng) : adaptogène, stimule la mémoire, améliore la performance physique, tonifiant

Cassis : excellent anti-inflammatoire cortisone-like (arthrose, arthrite), tonique général, anti-oxydant, adaptogène, protecteur du cartilage

- Ne pas administrer en parallèle à un traitement à la cortisone ou lors de cancers hormono-dépendants

SYNERGIES

- **Curcuma** (poudre, gélules) : anti-inflammatoire, antalgique (arthrose, arthrite)
- **Myrtillier** (Vaccinium myrtillus) : améliore la vision crépusculaire et nocturne
- **Sorbier** (Sorbus domestica) : bénéfique en cas de baisse de l'ouïe liée à la sclérose du tympan (âge)
- Massage
- Drainage lymphatique
- Pré- et probiotiques

COMPLEXE CANCEROLOGIE

Romarin (*Rosmarinus officinalis*) ou **chardon-marie** ou racine de **pissenlit** ou **artichaut**. Le foie, par le biais de ses phagocytes, est l'organe principal de détoxification de l'organisme, primordiale après tout traitement médicamenteux ou chimiothérapie pour éliminer toxines et toxiques.

Le romarin stimule la fabrication des hépatocytes, fabrique la bile et toutes les plantes cholérétiques et cholagogues ont un effet détoxifiant sur cet organe. En outre, certains composants (par exemple la silymarine du chardon-marie) ont un effet protecteur du foie.

Charme ou buis : bénéfique lors de la chimiothérapie car ils induisent une augmentation de la fabrication des plaquettes (thrombocytes), dont le nombre est souvent abaissé lors de chimiothérapie anticancéreuse, ce qui favorise les saignements (épistaxis, saignements des gencives, sang dans les selles, hématomes)

● Buis : cure de 3 semaines max avec pause 1 semaine sur deux = 1-0-1)

SYNERGIES

- Vitamines et anti-oxydants : **Vitamines A, C, E, flavonoïdes** (fruits rouges notamment), **curcuma**
- **Oméga-3** : huile de noix, de soja, de colza... Les oméga-3 protègent les membranes cellulaires.
- **Extrait de *Porphyra umbilicalis*** (issu d'une algue brune) en alternance avec un **extrait de figuier de barbarie** (*Opuntia ficus indica*). Ces extraits, à administrer après toute chimiothérapie, trient les molécules liées au stress oxydatif ; celles qui sont réparables sont remises en état pour être à nouveau fonctionnelles
- **Encens** (*Boswellia serrata*) : administré sous forme d'**extrait** (et non d'huile essentielle), il semble – selon des recherches récentes – qu'elle favorise l'apoptose et ait ainsi un effet délétère sur les cellules cancéreuses tout en protégeant les cellules saines. Il pourrait aussi diminuer aussi les effets secondaires des traitements anticancéreux.