

PHYTOTHERAPIE – POSOLOGIES EQUIDES

Les posologies conseillées pour les animaux variant notablement selon les sources consultées, celles qui figurent dans ce document sont une moyenne des dosages les plus fréquemment préconisés.

Principe: cures de 3 semaines, 5 jours sur 7. Si nécessaire, renouveler la cure après une pause de 7-10 jours.

FORME GALENIQUE	EQUIDES
<p>POUDRE DE PLANTES SECHES (unitaires ou en mélange) : à mélanger à la ration. Les quantités indiquées correspondent aux posologies classiques pour une dose d'entretien. On peut doubler les doses durant les 4-5 premiers jours dans les cas aigus (dose d'attaque) ou pour une efficacité plus rapide. Chez le cheval, il n'est pas rare d'administrer jusqu'à 50g de plante sèche par jour ; il est alors nécessaire d'augmenter progressivement la dose sur plusieurs jours pour accoutumer le cheval. L'amertume et l'odeur de certaines plantes nécessitent d'ajouter de la mélasse afin d'en faciliter l'administration. (Fougère and Wynn, 2007; Labre, 2012)</p>	<p>± 400-500 kg : 20-30 g/jour (4 c. à café)¹ >500 kg : 30-50 g/jour (2 cuill. à soupe) Poulain/poney/âne: 15-20 g/jour</p>
<p>EPS Dans les cas aigus ou en traitement d'attaque, la dose indiquée peut être doublée durant les 4-5 premiers jours. On la donnera alors en 2 prises (matin et soir) Si l'on donne plusieurs EPS (mélange de 5 EPS au maximum), on divise la dose journalière par le nombre d'EPS (par ex, pour 3 EPS chez un cheval de 500 kg, dose max. 12 ml : 3 = 4 ml de chaque EPS)</p>	<p>± 400-500 kg : 10-12 ml/jour >500 kg : 15-17 ml/jour Poulain-poney-âne: 6-8 ml/jour</p>

¹ Thèse : N. Lambert, Apport de la phytothérapie dans la gestion médicale des chevaux âgés, 2013

<p>INFUSION, DECOCTION</p>	<p>En 2 fois (matin et soir) ± 400-500 kg : 2-3 litres/jour ± 600-700 kg : 3-4 litres/jour Poulain/poney/âne : 2 litres/jour</p>
<p>TEINTURE-MERE (T.M): Elles sont alcoolisées, donc à ne pas administrer en continu sur une longue durée.</p>	<p>Cheval : 40 gttes/jour Poney/âne : 30 gttes/jour Poulain : 20 gttes/jour</p>
<p>GEMMOTHERAPIE Macérat glycéринé concentré (macérat-mère) Dans les cas aigus ou en traitement d'attaque, la dose indiquée peut être augmentée d'1/3 les 4-5 premiers jours. On la donnera alors en 2 prises (matin et soir)</p>	<p>Cheval (400 kg) : 25 à 30 gttes/jour ; adapter au poids de l'animal, mais au maximum 50 gttes Poney/âne : 20 gttes/jour Poulain : 10 gttes/jour</p>
<p>HYDROLAT PUR Dans les cas aigus ou en traitement d'attaque, la dose indiquée peut être doublée durant les 4-5 premiers jours. On la donnera alors en 2 prises (matin et soir)</p>	<p>Cheval : 30 ml/jour Poulain, poney, âne : 15 ml/jour</p>

ESNA-ECOLE SUISSE NATUROPATHIE ANIMAUX