

## PLANTES DE DRAINAGE - EQUIDES

### TABLE DES MATIERES

<b>POSOLOGIES DES PLANTES .....</b>	<b>2</b>
<b>PLANTES DU FOIE.....</b>	<b>3</b>
ARTICHAUT.....	3
CHARDON-MARIE.....	4
DESMODIUM.....	4
PISSENLIT .....	4
RADIS NOIR.....	5
<b>PLANTES DES REINS .....</b>	<b>6</b>
AUBIER DE TILLEUL .....	6
GRANDE ORTIE .....	6
LESPEDEZA .....	6
ORTHOSIPHON .....	6
PISSENLIT .....	7
<b>PLANTES DU SYSTÈME DIGESTIF .....</b>	<b>8</b>
ALCHÉMILLE .....	8
GENTIANE .....	8
GUIMAUVE.....	8
MÉLISSE.....	8
PSYLLIUM BLOND.....	9
RÉGLISSE.....	9
<b>PLANTES DE LA PEAU .....</b>	<b>10</b>
BARDANE .....	10
CASSIS .....	10
PARIETAIRE .....	10
PENSÉE SAUVAGE .....	11
PLANTAIN LANCÉOLÉ .....	11
<b>PLANTES DU SYSTÈME RESPIRATOIRE .....</b>	<b>12</b>
PLANTAIN LANCÉOLÉ .....	12
PIN SYLVESTRE.....	12
THYM VULGAIRE .....	12

## POSOLOGIES DES PLANTES

(Pour le drainage des émonctoires, on peut augmenter les doses d'1/3 pour une action plus puissante.)

FORME-GALENIQUE <sup>o</sup>	CHEVAL <sup>o</sup>	POULAIN, PONEY, ÂNE <sup>o</sup>
<b>Plantes séchées<sup>o</sup>:</b> elles sont plus faciles à administrer sous forme de poudre <sup>o</sup>	400-500 kg <sup>o</sup> : 20g/jour <sup>¶</sup> >500 kg <sup>o</sup> : 30g/jour <sup>o</sup>	10-15g/jour <sup>o</sup>
<b>EPS (extrait de plantes standardisé)<sup>o</sup></b> Traitement d'attaque <sup>o</sup> : 2-3 semaines (jusqu'à 2-3x/jour les premiers jours si bien toléré) <sup>¶</sup> Affection chronique <sup>o</sup> : cures de 3 semaines, pause de 2 j/semaine ou d'1 semaine entre 2 cures <sup>¶</sup> On peut administrer un mélange de plusieurs EPS (5 plantes maximum) <sup>o</sup> ; on divise alors la dose quotidienne maximale par le nombre d'EPS. <sup>¶</sup> Ex <sup>o</sup> : cheval de 500 kg, 3 EPS <sup>o</sup> ; dose maximale = 15 ml = 5 ml de chaque EPS <sup>o</sup>	400-500 kg <sup>o</sup> : 15 ml/jour <sup>¶</sup> >500 kg <sup>o</sup> : 18-20 ml/jour <sup>¶</sup> o	8-10 ml/jour <sup>o</sup>
<b>Infusion, décoction<sup>¶</sup></b> Traitement d'attaque <sup>o</sup> : 2-3 semaines <sup>¶</sup> Affection chronique <sup>o</sup> : cures de 3 semaines, pause de 2 j/semaine ou d'1 semaine entre 2 cures <sup>o</sup>	400-500 kg <sup>o</sup> : 3 litres/jour <sup>¶</sup> >500 kg <sup>o</sup> : 4 litres/jour <sup>¶</sup> o	2 litres/jour <sup>o</sup>
<b>Teinture-mère (TM)<sup>¶</sup></b> Déconseillées pour les drainage car elles contiennent de l'alcool <sup>o</sup>	40 gouttes/jour <sup>o</sup>	Poney, âne <sup>o</sup> : 30 gouttes/jour <sup>¶</sup> Poulain <sup>o</sup> : 20 gouttes/jour <sup>o</sup>
<b>Hydrolat pur<sup>¶</sup></b> Traitement d'attaque <sup>o</sup> : 2-3 semaines (on peut doubler la dose les premiers jours si bien toléré) <sup>¶</sup> Affection chronique <sup>o</sup> : cures de 3 semaines, pause de 2 j/semaine ou d'1 semaine entre 2 cures <sup>o</sup>	30 ml/jour <sup>o</sup>	15 ml/jour <sup>o</sup>
<b>Gemmothérapie<sup>¶</sup></b> <b>Macérat glycériné concentré (macérat-mère)<sup>¶</sup></b> Traitement d'attaque <sup>o</sup> : 2-3 semaines <sup>¶</sup> Affection chronique <sup>o</sup> : cures de 3 semaines, pause de 2 j/semaine ou d'1 semaine entre 2 cures <sup>o</sup>	25-30 gouttes/jour = environ 1 ml <sup>o</sup>	Poney, âne <sup>o</sup> : 20 gouttes/jour <sup>¶</sup> Poulain <sup>o</sup> : 10 gouttes/jour <sup>o</sup>

## DRAINAGE DU FOIE

Il existe plusieurs modes d'action selon les plantes utilisées :

- action **cholérétique** : favorise la production de la bile et la synthèse des sécrétions hépatiques
- action **cholagogue** : stimule l'évacuation des sécrétions du foie et la vidange de la vésicule biliaire.

On peut commencer les drainages du foie dès que l'équidé a atteint l'âge **d'un an**. Ils sont recommandés chez l'animal âgé, en période de convalescence, après un traitement médicamenteux ou un vaccin ainsi qu'en cas de :

- problème pondéral : animal en surpoids ou trop maigre
- troubles digestifs fréquents
- troubles hépatiques : insuffisance hépatique, hépatite, etc.
- troubles pancréatiques
- intoxication (en complément au traitement vétérinaire, avec son accord)
- maladie parasitaire
- problèmes cutanés
- pathologie chronique
- allergies : cutanées, alimentaires, respiratoires

Remarque : le pancréas est une glande du système digestif qui a surtout un rôle de synthèse et de sécrétion de diverses substances (dont des enzymes digestives ainsi que l'insuline, le glucagon qui régulent la glycémie).

Or, lors de certaines pathologies hépatiques, le fonctionnement du pancréas peut aussi être altéré, en particulier du fait que les canaux sécrétateurs du foie et du pancréas sont en connexion pour sécréter les enzymes dans le tube digestif.

Il n'existe pas de plantes connues pour leur action drainante sur le pancréas, mais les plantes du foie ont un effet indirect sur le pancréas. Par ailleurs, le macérat glycériné de bourgeons de noyer a un effet régénérateur sur les cellules pancréatiques.

## PLANTES DU FOIE

### ARTICHAUT

(*Cynara scolymus L.*, feuilles en rosette de la 1<sup>ère</sup> année). Les feuillages contiennent notamment de la *cynarine* qui a une action cholérétique<sup>1</sup> et cholagogue<sup>2</sup>. L'artichaut est, par ailleurs, un bon hépato-protecteur et a une légère action diurétique.

Les équidés n'ayant pas de vésicule biliaire, l'artichaut ne comporte pas le risque existant chez les chiens et chats (à savoir le risque de migration d'un calcul biliaire vers le canal cholédoque, qu'il pourrait obstruer)



<sup>1</sup> Cholérétique : qui favorise la production de bile

<sup>2</sup> Cholagogue : qui favorise la vidange de la vésicule biliaire

## CHARDON-MARIE

(*Silybum marianum* L., fruits sans les aigrettes). Une des meilleures plantes de drainage hépatique. Sa principale substance active, la **silymarine**, agit de trois manières :

- elle limite l'absorption transmembranaire des substances toxiques (effet hépato-protecteur)
- elle augmente la captation des radicaux libres (effet antioxydant)
- elle favorise la synthèse des protéines et enzymes par les hépatocytes (régénération du foie).



A savoir : la silymarine est peu soluble dans l'eau, et les infusions n'auront quasi aucun effet. On optera donc pour des extraits fluides ou secs, l'EPS ou la teinture-mère.

Des interactions avec des médicaments antiallergiques ont été décrites. Par conséquent, l'avis di vétérinaire est nécessaire pour les équidés sous traitement allopathique antiallergique / antihistaminique.

## DESMODIUM

(*Desmodium adscendens*, parties aériennes). C'est une des plantes de choix pour la **régénération** hépatique (avec le lédon du Groenland). Le desmodium normalise très rapidement les transaminases<sup>3</sup> en cas d'hépatite (virale, toxique ou médicamenteuse). Il est aussi particulièrement indiqué pour aider le foie à se régénérer, en particulier après une piroplasmose, une intoxication, une chimiothérapie, une maladie virale aiguë ou en cas de maladie de Lyme (borréliose).



Le desmodium possède d'autres propriétés démontrées, notamment un effet relaxant sur les fibres musculaires lisses (présentes dans la paroi de nombreux organes), ainsi qu'une action bronchodilatatrice et antihistaminique.

## PISSENLIT

(*Taraxacum officinale*, racines, feuilles). Les feuilles et les racines, dont le principal principe actif est la **taraxarine**, sont utilisées depuis des siècles comme dépuratif avec pour avantage de drainer simultanément le foie (action cholérétique) et les reins (action diurétique, principalement pour la racine).



On peut mélanger les feuilles et racines à la ration, mais leur amertume est parfois dissuasive... On optera dans ce cas pour une autre forme (EPS par ex.).

Le pissenlit a une action similaire à celle des autres plantes du foie décrites, mais avec un effet plus doux. On le privilégiera donc pour les animaux fragiles (jeunes), affaiblis ou âgés.

<sup>3</sup> Transaminases : enzymes intervenant dans le métabolisme des cellules. Il en existe deux types : l'aspartame aminotransférase (ASAT) et lalanine aminotransférase (ALAT). Leur taux augmente considérablement en cas d'atteinte hépatique détruisant les cellules du foie.

## RADIS NOIR

(*Raphanus sativus var. niger*, racine).

Excellente plante de détoxication du foie du fait qu'elle active l'un des deux cycles hépatiques, renforce l'action des enzymes détoxifiantes et fluidifie la bile.

**Remarque** : le radis noir a une action stimulante sur le péristaltisme intestinal = risque d'augmentation du transit (crottins mous, parfois diarrhées selon la sensibilité de l'animal et le dosage), ce dont il faut prévenir le propriétaire.



ESNA - ECOLE NATUROPATHIE ANIMAUX

## DRAINAGE DES REINS

Le drainage des reins est recommandé pour tous les animaux, quel que soit leur âge, mais tout particulièrement en cas :

- d'œdèmes
- d'hypertension
- de troubles/d'affections de la sphère urinaire et rénale
- de pathologie cardiaque
- ainsi que chez l'animal âgé.

## PLANTES DES REINS

### AUBIER DE TILLEUL

(*Tilia sylvestris*, aubier) Il s'agit de la partie qui se trouve entre l'écorce et le bois dur du cœur de l'arbre. L'aubier de tilleul, riche en polyphénols, est diurétique et favorise aussi l'élimination de l'acide urique. C'est donc un excellent draineur pour les animaux qui ont tendances aux calculs rénaux/urinaires. L'aubier est par ailleurs un « deux en un », puisqu'il a aussi des propriétés cholérétiques (et cholagogues).



### GRANDE ORTIE

(*Urtica dioica*, parties aériennes)

C'est une plante aux vertus polyvalentes. Outre son effet diurétique doux, elle est très riche en chlorophylle et contient aussi de nombreux sels minéraux et vitamines. Par conséquent, en plus de son effet drainant, elle est reminéralisante et très reconstituante après une maladie ou chez les animaux affaiblis ou âgés. Elle a par ailleurs des propriétés anti-allergiques.



### LESPEDEZA

(*Lespedeza capitata*, tiges feuillées). Cette plante traditionnelle amérindienne possède des propriétés diurétiques, anti-inflammatoires et astringentes. Elle est traditionnellement utilisée depuis plusieurs siècles par les Amérindiens en cas d'affection rénale chronique. Il existe encore peu d'études documentées à son sujet, mais il est probable qu'elle ait un effet préventif de l'insuffisance rénale, parce qu'elle induit un abaissement de l'urémie et que les flavonoïdes qu'elles contiennent favorisent la microcirculation sanguine rénale.



### ORTHOSIPHON

(*Orthosiphon stamineus Benth*, feuilles). Appelée aussi mustaches de chat, on dirait une ballerine perdue dans un concert de hardrock... Cette plante si gracieuse nous vient d'Asie du sud-est et l'infusion de ses feuilles est appelée « thé de Java ». C'est l'un des diurétiques les plus efficaces de la pharmacopée. Il présente



l'avantage **d'évacuer le sodium, tout en préservant le taux de potassium sanguin**. Comme elle agit puissamment sur les reins, on optera pour une plante diurétique Plu douce en cas d'insuffisance rénale. (*Orthosiphon stamineus Benth*, feuilles). C'est l'un des diurétiques les plus efficaces de la pharmacopée. Il présente l'avantage **d'évacuer le sodium, tout en préservant le taux de potassium sanguin**.

#### **PISSENLIT**

Racine (cf. plus haut) : action diurétique douce

ESNA - ECOLE NATUROPATHIE ANIMAUX

## DRAINAGE DES INTESTINS

Il ne s'agit pas d'un drainage proprement dit, mais de mesures visant à soutenir les fonctions intestinales en favorisant la digestion et le transit ainsi qu'en agissant sur la flore intestinale. De nombreuses plantes contribuent à un bon fonctionnement du système digestif.

### PLANTES DU SYSTÈME DIGESTIF

#### ALCHEMILLE

(*Alchemilla vulgaris*, parties aériennes)

- action antidiarrhéique
- excellent anti-oxydant
- propriétés antimutagènes : ralentit l'évolution des polypes intestinaux (à associer au curcuma : plusieurs études décrivent un probable effet antimutagène de la curcumine, notamment dans les cancers du côlon).



#### GENTIANE

(*Gentiana lutea L.*, racines)

- stimule les sécrétions salivaires et gastriques
- stimule les contractions de la musculature gastrique (d'où une vidange rapide de l'estomac)
- stimule l'appétit

Elle a l'inconvénient d'être très amère, ce qui est souvent dissuasif...



#### GUIMAUVE

(*Althaea officinalis*, feuilles et fleurs)

La guimauve est très riche en mucilages. Ces substances, principalement localisées dans les racines, s'associent très bien à l'eau afin pour former un gel. Ce gel va servir de base pour de multiples préparations adoucissantes.

Il est excellent pour recouvrir les muqueuses enflammées du système respiratoire et digestif afin de les protéger et de leur donner le temps de se régénérer.



#### MELISSE

(*Melissa officinalis*, feuilles)

- spasmes digestifs (estomac, intestins)
- reflux gastroœsophagien (mais chez les équidés, le cardia, sphincter situé entre l'estomac et l'œsophage, est puissant et, par conséquent, un reflux gastro-œsophagien est assez improbable)
- gastrite (effet anti-ulcéreux gastrique)
- nausées et mal des transports
- ballonnements, gaz
- éructations



## PSYLLIUM BLOND

(*Plantago ovata*, téguments des graines matures)

Le psyllium contient quelque 30% de mucilages constitués de polysaccharides connus pour leurs propriétés adoucissantes et épaississantes. Comme il est souvent préconisé en cas de constipation, on tend à le considérer comme un laxatif, ce qui est faux : comme il gonfle dans l'estomac mais n'est pas digéré, il augmente le volume des selles et stimule le transit. Dans l'intestin grêle, il épouse le contour des villosités, emportant les déchets et impuretés au passage. Il constitue donc indirectement un draineur intestinal. Par ailleurs, ses mucilages apaisent les inflammations digestives.

Etant donné son fort pouvoir gonflant, il est indispensable que l'animal boive beaucoup (au moins le double de la quantité d'eau habituelle) ; on l'évitera donc chez les chats petits buveurs et chez ceux ont une alimentation sèche (croquettes) Posologie : 40-50 grammes par jour à faire tremper dans de l'eau durant 15-20 minutes avant de l'incorporer à la ration ou à donner tel quel en veillant à faire beaucoup boire.



## REGLISSE

(*Glycyrrhiza glabra L.*, racines et stolons)

- plante majeure des affections gastriques
- antivirale/antibactérienne (notamment sur *Helicobacter pylori*)
- anti-ulcères digestifs.

**Remarque** : augmente la sécrétion d'aldostéron = contre-indiquée en cas d'hypertension artérielle.



## DRAINAGE DE LA PEAU

La peau est le plus vaste organe du corps (près de 2m<sup>2</sup> chez l'humain) et son état reflète bien souvent des troubles qui ont leur origine dans d'autres organes. Le mode de vie et l'alimentation de nos carnivores domestiques, qui ne sont souvent pas en adéquation avec leurs besoins, les prédisposent à des problèmes de peau tels que des pellicules, de l'eczéma, des infections/inflammations, des dermatites, auxquels s'ajoute fréquemment un prurit pouvant provoquer des lésions de grattage et des surinfections.

S'il importe d'identifier et de traiter la cause du problème (parasites, acariens, champignons, allergie à des piqûres d'insectes, maladie métabolique, etc.), l'administration de plantes médicinales bénéfiques pour la peau complète avantageusement le drainage des autres émonctoires.

## PLANTES DE LA PEAU

### BARDANE

(*Arctium lappa L.*, racine)

C'est la plante de choix pour les affections dermatologiques. Elle est :

- anti-infectieuse
- antifongique
- anti-oxydante

Elle favorise par ailleurs l'élimination des toxines du foie et des reins (légèrement diurétique et cholérétique)



### CASSIS

(*Ribes nigrum*, feuilles) Ses nombreuses propriétés en font une bonne plante de drainage, particulièrement en cas d'allergie cutanée (en association avec la pensée sauvage, la bardane et le desmodium). Cette plante est en outre considérée comme adaptogène (favorise une meilleure adaptation au stress - qui provoque ou aggrave nombre de problèmes de peau - du fait qu'elle régule la fonction des glandes surrénales).

Remarque : les bourgeons de cassis (gemmothérapie) n'ont pas les mêmes propriétés : ils ont surtout un puissant effet anti-inflammatoire cortisone-like (en stimulant l'activité des glandes cortico-surrénales, tout comme la cortisone).



### PARIETAIRE

(*Parietaria officinalis*, *P. diffusa*) Elle fut jadis utilisée avec succès par les Provençaux pour les problèmes de peau chez le nourrisson. Bien qu'elle soit actuellement classée parmi les plantes diurétiques, l'expérience a démontré qu'elle agit bel et bien comme détoxifiante douce de la peau. On l'administre en décoction : 10- 20 grammes pour 1 litre d'eau, en ajoutant 1 cuillère à soupe de racine de réglisse pulvérisée ou en copeaux pour compenser l'effet hypotenseur de la pariétaire. Porter à ébullition, éteindre et laisse infuser à couvert pendant 15 minutes. Donner 1 litre/jour (2 litres pour les équidés de très grande race), entre les repas.



## PENSEE SAUVAGE

(*Viola tricolor L.*, fleurs) Jadis, elle bien était connue des coquettes pour purifier le teint grâce à son effet anti-inflammatoire et émollient.

On pense qu'elle agit en partie par stimulation du système lymphatique, permettant ainsi aux tissus et cellules d'évacuer leurs déchets.

On l'associe souvent à la bardane, qui aidera le foie et les reins à se débarrasser des déchets amenés par la lymphe.

Par voie interne EPS, infusion), elle est particulièrement indiquée en cas d'allergie respiratoire (poussières, pollens...).

Par voie externe, du fait notamment qu'elle contient des mucilages qui sont adoucissants, on l'utilise pour :

- les eczémas secs et squameux
- les allergies cutanées sèches
- les inflammatoires cutanées
- les mycoses cutanées
- la séborrhée sèche avec squames



## PLANTAIN LANCEOLE

(*Plantago lanceolata L.*, parties aériennes, feuilles, tige).

C'est un antihistaminique (anti-allergique) bien connu des Anciens, qui frottaient une feuille de plantain sur les piqûres d'insectes pour calmer les démangeaisons. Il agit notamment par inhibition des IgE (immunoglobulines E) qui jouent un rôle important dans les réactions allergiques.



En **usage interne**, il peut être donné frais ou séché dans la ration, ou sous forme d'EPS (il existe aussi sous forme de teinture-mère, qui contient de l'alcool).

En **usage externe** (macérat huileux, teinture-mère diluée), il est bénéfique pour nombre d'affections cutanées :

- urticaire
- eczéma
- DAPP (allergie aux piqûres de puces)
- ulcères cutanés
- dermatite
- mycoses à dermatophytes avec ulcérations

## DRAINAGE DES POUMONS

Il ne s'agit pas de drainer les poumons *stricto sensu*, mais de contribuer à un bon fonctionnement du système respiratoire, crucial pour toutes les fonctions de l'organisme : en effet, les poumons (plus précisément les alvéoles) sont le lieu des échanges gazeux (apport d'oxygène au sang et évacuation du gaz carbonique). Si les organes respiratoires sont enflammés, infectés ou encombrés par du mucus, le flux d'air est entravé, ce qui a des conséquences sur les échanges gazeux et donc sur l'apport d'oxygène aux organes/cellules.

### PLANTES DU SYSTÈME RESPIRATOIRE

#### PLANTAIN LANCEOLE

(*Plantago lanceolata L.*, parties aériennes, feuilles, tiges).

Il est anti-inflammatoire et antispasmodique des muscles lisses et, par conséquent, indiqué dans les affections des voies respiratoires en raison de ses propriétés antitussives et mucolytiques.

Il a aussi une action antihistaminique (allergies)

##### Usage interne

- toux sèche
- rhinites allergiques
- emphysème
- asthme allergique (une des meilleures plantes pour cette pathologie).



#### PIN SYLVESTRE

(*Pinus sylvestris*, bourgeons). Il est expectorant et mucolytique, fluidifiant ainsi les sécrétions bronchiques et facilitant leur évacuation (escalator mucociliaire). Il est aussi antiseptique et bactéricide des voies respiratoires et donc bénéfique en cas de :

- laryngite
- sinusite
- rhinite
- trachéite
- bronchite et toutes les toux grasses.



#### THYM VULGAIRE

(*Thymus vulgaris*). Comme le disait Bernard Peyrilhe, chirurgien et professeur à l'école de médecine de Paris dans les années 1700 : «Le thym est une plante très active, moins usitée en médecine qu'elle ne devrait l'être, sans doute parce que l'idée de condiment semble exclure celle du médicament. ».

En plus d'être un puissant anti-oxydant, le « roi de la garrigue » est un anti-infectieux, un anti-inflammatoire et un expectorant couramment utilisé pour les affections respiratoires et « nettoyer » les voies respiratoires en contribuant à l'évacuation des mucosités. C'est aussi un stimulant lors des convalescences ou des périodes de grande fatigue car il fait partie des plantes qui réchauffent, qui font circuler...

