
PROTOCOLES HUILES ESSENTIELLES EQUIDES

Toute personne pratiquant l'aromathérapie et/ou utilisant les protocoles décrits dans ce document le fait sous sa propre et entière responsabilité. L'ESNA ne saurait en aucun cas être tenue pour responsable en cas :

- d'erreur dans les dosages et/ou la durée d'administration
- de non-respect de la recommandation de tester préalablement les HE à faible dose pour s'assurer de leur bonne tolérance
- de non-respect des contre-indications ou interactions de certaines HE (notamment gestation, allaitement, traitement médicamenteux en cours...)
- de non-respect du principe de précaution, en particulier concernant la toxicité potentielle de nombreuses HE

Abréviations : HE = huile essentielle, HV = huile végétale, gttes = gouttes

MATERIEL

Pour les mesures

Verre doseur gradué (pour les grandes quantités)

Seringues graduées de 1ml, 10ml et 20 ml

Seringues d'1 ml graduée en 10^e de millilitres (seringue à tuberculine ou à insuline)

2 pipettes compte-gouttes standard de la pharmacopée (les compte-gouttes des flacons d'HE délivrent tous des HE de calibres différents) :

- 1 pipette pour les huiles végétales ou les excipients liquides
- 1 pipette pour les HE

Pour les préparations

Balance de précision

Bain-marie

Huiles végétales (HV)

Huiles essentielles (HE), hydrolats

Argile (l'argile verte illite est la plus polyvalente)

Glycérine végétale

Gel neutre (Solubol, Carbopol, Disper)

Cire d'abeille (baumes)

Cire émulsifiante (crèmes)

Beurre de cacao, de jojoba ou de karité

Cuiller à café ou abaisse-langue pour mélanger ou mettre en pot les crèmes/baumes

Pots à pommade et/ou flacons en verre bleu ou brun

Vaporisateur

Compresses de gaze, bâtonnets ouatés, pinceau large

Étiquettes

Alcool à 70° ou préparation prête à l'emploi pour se désinfecter les mains avant toute préparation

Récipient résistant à la chaleur pour les préparations devant être chauffées au bain-marie

PRINCIPALES HE UTILISEES CHEZ LES ANIMAUX¹

HE	Partie utilisée	Actions	Indications	Mode d'emploi
Ajowan	Fruits	Anti-infectieuse, antivirale, antiparasitaire, antalgique	Infections, parasitisme (respiratoires, digestifs, cutanés), arthrites	Voie interne, externe (usage local et général)
Basilic exotique	Sommités fleuries	Antispasmodique, tonique digestif, anti-inflammatoire, antalgique, antiviral	Spasmes, coliques, diarrhées, arthrite, tendinite, anxiété	Voie interne, externe (usage local et général)
Baume du Pérou	Baume	Antiseptique, antibactérien, antiparasitaire, cicatrisant	Dermatologique (blessures, plaies, escarres, brûlures)	Externe uniquement (usage local)
Cajepout	Feuilles	Anti-infectieuse, antivirale, expectorante, décongestionnant veineux	Affections respiratoires, troubles circulatoires, viroses cutanées	Voie interne et externe
Camomille noble	Fleur	Antalgique, antispasmodique, sédative, anti-inflammatoire	Sédation, spasmes digestifs, prurit, dystonies neurovégétatives	Voie interne et externe
Camphrier	Bois, écorce	Stimulant respiratoire, cardiaque, nerveux, fébrifuge, expectorant, antalgique (voie externe)	Cardio-respiratoire (syncope, défaillance cardiaque), bronchite, arthrites, CI lors de la lactation	Surtout externe (action locale et générale)
Cannelier de Ceylan	Ecorce	Antibactérienne, antifongique, antiparasitaire, tonique	Infections parasitaires vectorielles (piroplasmose, leishmaniose, Lyme, rickettsiose), intestinales (strongles, <i>Giardia</i> , amibes) ; CI chez le chat et en usage pur	Voie interne (dermocaustique)
Chénopode anthelm	Herbe fleurie	Anthelminthique puissant (vers ronds)	Parasites gastro-intestinaux, CI lors de la gestation	Voie interne
Citron	Zeste	Anti-infectieuse, antibactérienne, vitaminique P, tonique digestive, calmante	Problèmes circulatoires, maladie respiratoire, stress	Voie interne (action générale), externe (action locale et générale)
Cyprès	Rameaux feuillés	Décongestionnant veineux, anti-infectieuse, antitussive	Mauvaise circulation, œdèmes des membres, toux	Voie interne, externe (action locale et générale)
Estragon	Plante fleurie	Antispasmodique, digestive	Spasmes digestifs, urinaires, crampes, contractures, manque d'appétit	Voie interne, externe (action locale et générale)
Eucalyptus citronné	Feuilles	Anti-inflammatoire puissante, antiseptique, antalgique	Inflammation et douleurs articulaires, inflammations cutanées, en répulsif contre les insectes et acariens	Voie interne, externe (action locale et générale)
Eucalyptus globuleux	Feuilles	Expectorante, mucolytique, anti-infectieuse	Pathologies broncho-pulmonaires, mycoses et infections cutanées	Voie interne, externe (action locale et générale)
Eucalyptus radié	Feuilles	Anticatarrhale, expectorante, anti-infectieuse, antitussive	Pathologie pulmonaire avec défaillance immunitaire, toux du chenil, toux sèche, toux grasse	Voie interne, externe (action générale)
Fenouil	Semences	Antispasmodique, stimulant digestif, cholérétique, expectorante, oestrogénique	Indigestion, spasmes digestifs, bronchite, stimulation des chaleurs	Voie interne, externe (action générale)
Gaulthérie couchée	Feuilles	Anti-inflammatoire, antispasmodique, fébrifuge, vasodilatatrice	Inflammation articulaire, tendineuse, crampes, contractures, vasoconstrictions périphériques	Externe surtout (action locale)

¹ Source : thèse A. Chevalley « Utilisation de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans le cadre du conseil vétérinaire chez le chat, le chien et le cheval »

Pin sylvestre	Aiguilles	Antiseptique respiratoire, expectorante, antitussive, tonique	Pathologies respiratoires, insuffisance sexuelle (mâle), antalgie et révulsion (voie externe), asthénie	Voie orale, externe
Ravintsara	Feuilles	Antivirale puissante, expectorante	Maladies respiratoires virales, viroses cutanées, grippe, parvovirose canine, herpès, calicivirus du chat	Voie interne (orale et locale), externe
Romarin	Sommités fleuries	Mucolytique, expectorante, régulation ovarienne, cicatrisante, régénération hépatique	Bronchites, toux grasses, hépatites, cycles irréguliers, plaies	Voie orale, externe (action locale et générale)
Sarriette des montagnes	Sommités fleuries	Antiseptique majeure, antalgique, anti-inflammatoire, immunostimulante	Affections respiratoires, diarrhées infectieuses et parasitaires, affections dermatologiques bactériennes et mycosiques, verrues	Voie interne, externe
Sauge officinale	Sommités fleuries	Mucolytique, oestrogénique, antilaiteuse, antivirale, tonique, cholérétique	Stimulation des chaleurs, endométrite (CI si lactation), dépurative, cicatrisation, éruption virale	Voie externe (action locale et générale)
Sauge sclérée	Sommités fleuries	Oestrogénique, anti-galactogène, antispasmodique	Stimulation des chaleurs, incontinence urinaire liée à la stérilisation, lactation de pseudogestation, CI si gestation	Voie interne, externe (action générale)
Tea-tree	Feuilles	Antibactérienne puissante, antivirale, antiparasitaire, antifongique, anti-inflammatoire	Infections en général (respiratoires, digestives, génitales, dermatologiques)	Voie interne et externe
Thym (vulgaire)	Sommités fleuries	Anti-infectieuse, stimulant immunitaire, tonique (thujanol), utérotonique (thym à géraniol), antiparasitaire (thym à linalol et à thymol)	Infections bactériennes et virales respiratoires, buccales, herpès, calicivirose (thujanol, thymol), diarrhées, parasitoses gastro-intestinales (thymol, carvacrol), arthrites (thujanol), infection des plaies, parasitoses cutanées	Voie interne et externe
Thym saturéolide	Sommités fleuries	Anti-infectieuse, antiparasitaire, régulation immunitaire, tonique	Maladies infectieuses (surtout chroniques), mammites, asthénie, chaleurs silencieuses, infections cutanées	Voie interne et externe
Ylang-ylang	Fleurs	Antistress, anti-inflammatoire, antalgique	Dystonies neurovégétatives, stress, tachycardie, anxiété, algies	Voie interne et externe

VOIES D'ADMINISTRATION

VOIE ORALE

La voie orale a de nombreuses qualités. Elle est dotée d'une rapidité d'action, d'effets systémiques et d'une grande efficacité. Elle est indiquée dans de nombreuses pathologies. Les HE par voie orale doivent être utilisées avec prudence en respectant les posologies en fonction de l'animal (espèce, poids, âge, terrain, sensibilité individuelle) et de la toxicité potentielle de l'huile essentielle utilisée.

On n'utilise jamais d'HE pures par voie orale, car elles risquent d'agresser les muqueuses buccales et gastriques. Il est impératif d'utiliser des excipients adaptés (huile végétale, gel neutre...)

On utilise parfois un injecteur en plastique avec bague réglable, dans lequel on introduit une préparation aux HE. Ce dispositif permet une administration aisée et évite les fausses routes.

Dosages indicatifs pour un équidé de 500 kg :

- huiles essentielles non irritantes et non toxiques : 20 à 30 gouttes d'HE par prise.
- huiles essentielles irritantes (phénols et cinnamaldéhydes) : 10 à 15 gouttes d'HE par prise.

Dilution dans une huile végétale

Ces huiles permettent de véhiculer les HE, mais apportent également une contribution dans l'équilibre alimentaire, notamment des vitamines et des acides gras. Les huiles les plus fréquemment utilisées sont les huiles d'olive, d'arachide, de pépins de raisin, de maïs. On trouve aussi les huiles de germes de blé, d'onagre, de bourrache, de noix de calophylle, de rose musquée, qui sont plus onéreuses. L'huile de paraffine est employée pour un effet local car elle n'est pas résorbée au niveau intestinal. Les dilutions les plus courantes sont de l'ordre de 5 à 20%.

Afin de garantir une efficacité optimale, les huiles végétales doivent être :

- vierges
- de première pression à froid
- non traitées chimiquement et physiquement
- conservées dans un flacon teinté, à l'abri de la lumière et de la chaleur et si possible en l'absence d'air pour éviter leur rancissement

Inclusion dans du miel (miellat)

Le miel permet d'atténuer l'odeurs et le goût intense des HE, augmente l'appétence de la préparation et offre à l'animal ses propriétés émollientes, antiseptiques, énergisantes. C'est la forme la plus facile à administrer chez les équidés. On prépare une pâte avec une quantité équivalente d'huile végétale et de miel. Comme les chevaux sont très friands de miel, ils acceptent en général facilement d'ingérer la préparation et ne refusent pas des prises ultérieures.

Inclusion d'HE dans des comprimés

Les comprimés seront constitués de charbon végétal ou de lactose neutre qui adsorbent les HE. L'animal ne doit pas les croquer faute de quoi l'odeur et le goût des HE risquent d'apparaître et l'animal recrachera le comprimé. 2-3 gouttes d'HE par comprimé suffisent, et elles ne doivent bien sûr pas être toxiques pour les muqueuses. Selon la quantité d'HE à administrer, l'inclusion dans du miel est préférable.

Inclusion d'HE dans des gélules

Les gélules sont fabriquées à base de gélatine, puis remplies de pâte ou de liquide (HE diluée dans une huile végétale). On optera de préférence pour des gélules gastro-résistantes à base de gélatine

végétale. Elles présentent de nombreux avantages : sûreté d'emploi, peu de risque d'intolérance gastrique, pas de goût ni d'odeur, administration aisée.

Là aussi, selon la quantité d'HE à administrer, l'inclusion dans du miel est préférable.

Inclusion dans de la nourriture

On peut incorporer les HE dans des boulettes constituées de grains et de miel ou dans des fruits secs (par ex. figues ou pruneaux) dans la limite de 2 à 4 gouttes pour éviter que le goût soit trop intense

VOIE CUTANEE

L'utilisation des HE par voie cutanée permet une action locale et systémique.

Il convient bien sûr de proscrire les HE dermocaustiques, photosensibilisantes et allergisantes.

HE pures : la plupart des HE – à l'exception bien sûr des HE dermocaustiques - sont utilisables sans crainte (sauf muqueuses), pour autant que l'animal présente une bonne tolérance cutanée (tester avec un faible dosage), en massage local, en friction à rebrousse-poil ou en spot-on sur une zone que l'animal ne peut lécher.

Il ne faut jamais appliquer d'HE pures sur les muqueuses, les naseaux, les lèvres, l'intérieur du pavillon des oreilles et la zone ano-génitale.

HE dans une huile végétale

Les dilutions sont possibles en toutes proportions. Cependant, le pelage plus ou moins abondant de l'animal limite la pénétration des préparations ; on les appliquera donc de préférence sur des zones comportant peu de poils. Par ailleurs, les huiles ont l'inconvénient de graisser le pelage. La cire d'abeille (faire fondre au bain-marie, laisser tiédir et ajouter les HE) est parfois utilisée comme excipient pour une action locale superficielle car sa pénétration cutanée est quasi nulle.

Profondeur d'action des huiles végétales et affections ciblées

Profondeur	Huile végétale	Cible
Couche cornée	Avocat, bourrache, onagre, germe de blé, rose musquée, calendula, olive, millepertuis, argan	Mycoses, parasitoses, plaies, brûlures
Epiderme	Jojoba, argan, calophyllum, rose musquée, amande douce, bourrache, onagre	Infections, psoriasis, eczéma
Derme	Calophylle, sésame, noisette, noyau d'abricot, macadamia	Pyodermites, urticaire, prurit
Hypoderme	Noisette	
Muscle, synovite	Sésame, noyau d'abricot	Tendinite, arthrose
Circulation	Tournesol	Immunité
Systémique	Pépins de raisin	Organes profonds

Inclusion dans un gel non gras

Les gels émulsifiants (Carbopol, Carbomer, Solubol, Disper) permettent une pénétration rapide dans l'épiderme. Ils sont surtout utilisés en rhumatologie (arthrose, arthrite...) ou en compresses sur des plaies.

Proportions : 20% d'HE pour 80% d'émulsifiant. Pour une préparation plus fluide, on peut ajouter de l'eau ou de l'hydrolat.

Inclusion dans des crèmes et pommades

Cette forme galénique est destinée à des applications cutanées quotidiennes en raison de la faible dilution préconisée (3 à 5%).

On l'utilise surtout pour la cicatrisation des plaies, les érosions et irritations cutanées, ainsi qu'en cas d'infection ou de mycose localisée. Il est parfois nécessaire de raser la zone.

Inclusion dans des shampoings

(Cf. « Emulsion » ci-dessous). Cette préparation est beaucoup plus fluide que les crèmes et pommades. Le résultat final est homogène. Par contre, la préparation doit être utilisée rapidement car elle n'est pas stable.

Emulsion

Il existe 2 possibilités :

- 1) en incorporant les HE dans un flacon de shampoing pour les rendre hydrosolubles, puis en ajoutant de l'eau pour former une émulsion après homogénéisation.

Proportions : 2/3 de shampoing pour 1/3 d'eau. La concentration finale est de 1 à 5%. La préparation reste stable durant une dizaine de minutes.

- 2) avec un émulsifiant (Carbopol, Solubol...) : diluer les HE à raison de 20% d'HE pour 80% d'émulsifiant. Si souhaite une préparation plus fluide, on peut y ajouter de l'eau ou de l'hydrolat jusqu'à la consistance souhaitée.

A savoir : si l'on n'a pas d'émulsifiant sous la main, on peut le remplacer par de la crème alimentaire (oui, oui, celle que l'on utilise pour la chantilly...) ; elle contient suffisamment de corps gras pour émulsionner les HE. Cette méthode convient pour de petites zones car la crème exposée à l'air rancit rapidement.

AUTRES VOIES D'ADMINISTRATION

Voie génitale / voie anale : l'huile végétale la mieux adaptée pour cet usage est l'huile de tournesol car elle a une bonne résorption.

Instillation intra-mammaire : cette pratique est délicate et doit être effectuée par le vétérinaire. On lui préférera un massage aromatique des mamelles.

Voie aérienne / respiratoire : cette voie représente un complément thérapeutique pour assainir, désinfecter des locaux, fluidifier les sécrétions bronchiques, stimuler les défenses de l'appareil respiratoire. Les HE seront diffusées dans un box fermé ou dans une écurie individuelle, ou administrées sous forme de fumigation.

Fumigation : se munir d'un sac de toile, couper les 2 coins inférieurs pour laisser passer l'air. Prendre une bonne poignée de foin préalablement dépoussiéré, le mettre au fond du sac, les pointes sortant par les trous. Préparer une bouilloire d'eau chaude. Verser les HE sur le foin,

ajouter un peu d'eau chaude et mettre les naseaux du cheval dans le sac. Dès que l'odeur s'estompe, ajouter un peu d'eau chaude. Le cheval doit inhaler la vapeur, mais ne doit pas manger le foin.

Durée : 15 à 20 minutes 1-2 fois par jour

ESNA-ECOLE SUISSE NATUROPATHIE ANIMAUX

CONTRE-INDICATIONS / PRECAUTIONS

Pendant la gestation, les HE utilisées par voie interne doivent être administrées avec la plus grande précaution, notamment les HE riches en cétone, oestrogéniques et à action ocytotique. Certaines HE sont contre-indiquées pendant la gestation et la lactation et sont mentionnées dans le tableau ci-dessous

Contre-indication	Huile essentielle
Gestation (voie interne)	Armoise, chénopode, santoline, tanaïs, sauge sclérée et officinale
Lactation	Sauge officinale (anti-laiteuse), menthe poivrée, camphre, ail (goût)
Voie interne	Thuya, genévrier, sabine, armoise, absinthe, sauge officinale
Pures sur la peau	HE à phénols majoritaires, cannelle, ail, HE à terpènes (peau sensible, usage répété)

En ce qui concerne l'usage externe, les HE sont dans la plupart des cas diluées, le cas échéant il convient de rester particulièrement vigilant et de respecter strictement les posologies.

L'utilisation d'HE pure sur les muqueuses telles les narines, lèvres, museau, oreilles, zones ano-génitales, est contre-indiquée. Tout contact avec les yeux de l'animal est à proscrire. L'utilisation d'HE allergisantes comme le laurier noble, l'achillée millefeuille, la cannelle, le baume du Pérou, impose un suivi rigoureux de l'animal, afin d'identifier très rapidement toute réaction allergique éventuelle. Il est fortement recommandé de faire un essai, en appliquant l'HE sur une petite zone et d'attendre 24 heures.

Il ne faut JAMAIS :

- instiller d'huiles essentielles, pures ou diluées, dans les yeux et les naseaux
- instiller d'huiles essentielles pures dans les oreilles
- appliquer d'huiles essentielles pures sur la zone ano-génitale
- administrer des HE à cétones ou des HE riches en estragole, en sclaréol (ou toute autre molécule hormone-like) à une femelle gestante ou allaitante
- appliquer une HE sur la peau dans des zones où l'animal peut se lécher
- appliquer par voie cutanée une HE diluée à moins de 5% (exception : Lavandula angustifolia)
- laisser un flacon d'HE à portée d'enfants ou d'animaux

Quel que soit le mode d'administration des HE, il est impératif d'effectuer un test de tolérance:

- 1) avec un bâtonnet ouaté sur une très petite zone pour les applications cutanées.
- 2) à 30-50% de la dose préconisée pour l'administration par voie orale.

Il est judicieux de faire sentir à l'animal les HE que l'on souhaite utiliser. Il recevra ainsi une information vibratoire des HE qui diffuseront dans l'organisme par les voies respiratoires. Bien qu'il n'existe encore pas d'étude documentée à ce sujet, il est probable que l'on puisse ainsi diminuer les doses administrées.

Toxicités : à de rares exceptions près, les huiles essentielles connues pour être toxiques ne le sont qu'à hautes doses ou utilisées sur une longue durée (plus de 10 jours).

PREPARATIONS

Il faut toujours étiqueter les préparations que l'on n'utilise pas immédiatement : doivent figurer la composition exacte et la date. Les préparations destinées à plusieurs utilisations seront conservées au réfrigérateur, dans un contenant en verre brun.

HUILE OU GEL AUX HE

MATERIEL

HE, HV ou gel neutre (Solubol, Carbopol, Carbomer, Disper...), EPP (extrait de pépins de pamplemousse) ou vitamine E liquide, flacon, étiquette.

Remarque : seul le Solubol convient à une administration par voie orale.

PREPARATION

Toujours verser les HE en premier. En effet, si on verse d'abord l'HV ou le gel puis les HE, ces dernières risquent de se concentrer dans le bouchon lorsqu'on agite le flacon. Ajouter l'huile végétale ou le gel (20% d'HE pour 80% de gel neutre + au moins 30 ml d'eau ou d'hydrolat pour l'administration par voie interne) et quelques goutte d'EPP ou de vitamine E liquide (meilleure conservation). Bien mélanger.

CONSERVATION

1-3 mois dans un flacon en verre brun fermé, à conserver au réfrigérateur.

SPRAY AUX HE

MATERIEL

HE, gel neutre (20% d'HE pour 80% de gel), hydrolat ou eau de source, EPP (extrait de pépins de pamplemousse) ou vitamine E liquide, vaporisateur, étiquette. Il est difficile de vaporiser une préparation huileuse ou un gel : l'ajout d'hydrolat ou l'eau permet d'obtenir une consistance plus liquide.

PREPARATION

Verser les HE dans le vaporisateur, ajouter le gel, l'hydrolat ou l'eau et l'EPP/la vitamine E, bien mélanger. Agiter avant chaque utilisation pour que la préparation soit homogène.

CONSERVATION

1 mois au maximum, à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Si la préparation se trouble ou dégage une odeur anormale, il faut bien sûr la jeter.

OVULES / SUPPOSITOIRES

MATERIEL

Moule à ovules/suppositoires, 80 g de beurre de cacao bio ou d'Ovucire, 70 gouttes d'HE

PREPARATION

Faire fondre le beurre de cacao au bain-marie. Retirer du feu et laisser tiédir. Avant que le mélange ne fige, ajouter les HE et mélanger. Couler la préparation dans les moules, laisser prendre au frais. Etiqueter (composition, date)

CONSERVATION

Plusieurs semaines au frigo

BAUME

MATERIEL

Cire d'abeille (20%), beurre de cacao / jojoba / karité (80%), HE, vitamine E liquide ou EPP, pots à pommade, étiquette

PREPARATION

Faire fondre la cire d'abeille et le beurre au bain-marie, retirer du feu et laisser tiédir. Avant que la préparation ne fige, ajouter les HE, qq gouttes de vitamine E ou d'EPP et bien remuer. Mettre en pots, étiqueter (composition, date).

CONSERVATION

Plusieurs semaines au frigo

CREME

MATERIEL

30 ml d'hydrolat, 11 ml d'huile végétale, 1 cuiller à café de cire émulsifiante (à ne pas confondre avec la cire d'abeille !), HE (au maximum 10 gouttes), EPP ou vitamine E, étiquette

PREPARATION

Faire fondre la cire émulsifiante au bain-marie. Retirer du feu, laisser tiédir. Avant que la préparation ne fige, ajouter l'HV, l'hydrolat, les HE et la vitamine E ou l'EPP, bien remuer et mettre en pots.

Etiqueter (composition, date)

CONSERVATION

1 mois au frigo

SURVEILLANCE

Il est impératif de surveiller l'évolution durant toute la durée d'administration d'HE. En cas de nausées ou de spasmes digestifs (rappelons que le cheval ne peut pas vomir), de crottins contenant du sang (noir = sang digéré, rouge = sang non digéré), de signes de douleur ou d'inconfort, de comportement très inhabituel (agitation, tremblements, etc.), il faut immédiatement interrompre l'administration et attendre 24-48 heures avant de passer éventuellement à une administration cutanée.

Il est cependant largement préférable, lorsqu'un animal a présenté une intolérance, d'opter pour un hydrolat ou des plantes médicinales.

La même surveillance méticuleuse vaut pour toutes les HE administrées par voie interne, même si elles n'ont aucune toxicité connue, de manière à pouvoir réagir rapidement face à une intolérance ou à une allergie.

HE A CETONES

Ce sont les molécules les plus délicates à utiliser, d'autant que leur effet est cumulatif dans le temps : à doses élevées, certaines cétones sont **neurotoxiques** et d'autres sont **abortives**. On n'utilisera donc jamais d'HE à cétone chez les juments gestantes/allaitantes et chez les très jeunes.

La toxicité des cétones est cependant affaire de relativité et tient à plusieurs facteurs : la nature de la cétone, sa concentration dans l'huile essentielle, les doses employées, la durée d'administration, la voie d'administration et le seuil de tolérance du sujet. Par exemple, l'HE d'aneth, qui contient 30 à 45 % de carvone, présente moins de risque que l'HE de romarin officinal à camphre, qui ne contient pourtant que 15 à 25 % de camphre.

Principales HE à cétones (par ordre décroissant du % de cétones)

Menthe pouliot (75 à 80 %, parfois 90 %)	<i>Mentha pulegium</i>
Lavande stoechade (75 %)	<i>Lavandula stoechas</i>
Thuya occidentale (70 %).	<i>Thuya occidentalis</i>
Eucalyptus globulus (70-75%)	<i>Eucalyptus globulus</i>
Eucalyptus radié (60-70%)	<i>Eucalyptus radiata</i>
Sauge officinale (60 à 70 %)	<i>Salvia officinalis</i>
Curcuma (65 %)	<i>Curcuma longa</i>
Carvi (45 à 65 %)	<i>Carvi</i>
Hysope officinale (50 %)	<i>Hyssopus officinalis</i>
Famille des menthes (30 à 70%)	<i>Mentha...</i>
Eucalyptus mentholé (35 à 40 %)	<i>Eucalyptus dives</i>
Aneth (30 à 45 %)	<i>Anethum graveolens</i>
Romarin à camphre (15 à 20 %)	<i>Rosmarinus officinalis camphoriferum</i>
Hélichryse italienne (10 à 15 %)	<i>Helichrysum italicum</i>
Lavande aspic (10 à 15 %)	<i>Lavandula latifolia</i>
Romarin officinal à verbénone (10 à 15 %)	<i>Rosmarinus officinalis verbenoniferum</i>
Cèdre de l'Atlas (10%)	<i>Cedra atlantica</i>

HE A PHENOLS

Les HE à phénols doivent être utilisées avec une extrême prudence (doses progressives, courte durée). On les trouve plus particulièrement dans les familles botaniques des lamiacées (thym, origan, sarriette, serpolet), des lauracées (cannelle, laurier noble), des myrtacées (clou de girofle, des apiacées (ajowan)...

Elles sont **dermocaustiques** à l'état pur et **hépatotoxiques** à hautes doses ou en usage prolongé.

Voie externe, concentration dans une préparation : muqueuses 1% d'HE max., peau 5% d'HE max

Voie interne, courte durée d'administration, ne pas dépasser 10 gouttes par jour⁽¹⁾.

Principales HE à phénols (liste non exhaustive) (par ordre décroissant du % de phénols):

Cannelle de Ceylan - feuilles (eugénol) 80%	<i>Cinnamomum verum op. feuilles</i>
Giroflier (clou) (70-85%)	<i>Eugenia caryophyllus</i>
Origan vulgaire /de Grèce (70%)	<i>Origanum vulgare /Origanum heracleoticum</i>
Origan d'Espagne (70%)	<i>Thymus capitatus L.</i>
Origan compact (65%)	<i>Origanum compactum</i>
Sarriette des montagnes (60%)	<i>Satureja montana</i>
Thym à. Thymol (50%)	<i>Thymus vulgaris ct. thymol</i>
Ajowan (46%)	<i>Trachyspermum ammi</i>
Serpolet (30%)	<i>Thymus serpyllum</i>
Laurier noble 10%	<i>Laurus nobilis</i>

HE A COUMARINES

Il est capital de savoir qu'elles sont **photosensibilisantes**, car les chevaux vivent ou ont des activités à l'extérieur et sont donc exposés au soleil. Même une faible exposition au rayonnement UV (y compris si le soleil est voilé) peut suffire à déclencher une réaction avec éruption cutanée,

voire des brûlures et à la longue, comme chez les humains, elle favorise l'apparition de mélanomes. Par prudence, Il ne faut exclusivement utiliser ces huiles essentielles le soir ou si la couverture nuageuse est dense.

Principales HE à coumarines (liste non exhaustive)

Angélique	<i>Angelica archangelica</i>
Camomille allemande	<i>Matricaria recutita</i>
Cannelle de Ceylan	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>
Céleri doux	<i>Apium graveolens</i>
Estragon	<i>Artemisia dracunculus</i>
Khella	<i>Khella</i>
Livèche	<i>Levisticum officinalis</i>
Mélisse officinale	<i>Melissa officinalis</i>
Verveine citronnée	<i>Lippa citriodora</i>
+ toutes les HE issues de <u>zestes d'agrumes</u> , notamment (liste non exhaustive):	
Bergamote	<i>Citrus aurantium subsp bergamia fructis</i>
Citron	<i>Citrus limon op zeste</i>
Limetier	<i>Citrus aurantiifolia</i>
Mandarine	<i>Citrus reticulata</i>
Orange	<i>Citrus aurantium pp zeste</i>
Pamplemousse	<i>Citrus paradisi Macfadyen</i>

HE CONVULSIVANTES ET/OU ABORTIVES

(à hautes doses ou sur une longue durée, liste non exhaustive)

Aneth	<i>Anethum graveolens</i>
Absinthe	<i>Artemisia absinthium</i>
Armoise arborescente	<i>Artemisia arborescens</i>
Camphrier	<i>Cinnamomum camphora</i>
Fenouil	<i>Foeniculum vulgare</i>
Cèdre de l'Atlas	<i>Cedrus atlantica</i>
Hysop officinale	<i>Hyssopus officinale</i>
Lavande stoechade	<i>Lavandula stoechas</i>
Lavande aspic	<i>Lavandula spica</i>

DILUTIONS

La dilution utilisée dépend de l'HE utilisée, de sa toxicité potentielle, de sa voie d'administration et de l'effet recherché.

La concentration généralement conseillée est de:

- 1% en cosmétique (crème ou baume apaisant, cicatrisant, hydratant...)
- 3% pour la voie orale, rectale ou vaginale
- 5% pour la gestion du stress, les troubles du sommeil, l'anxiété
- 5% pour les peaux sensibles ou si l'HE est irritante
- 7% pour la circulation sanguine et lymphatique
- 15% pour une action musculaire (contractures, courbatures etc.)
- 30% pour une action locale puissante pour autant que l'HE ne présente pas de toxicité

50% si l'HE pourrait tout à fait être employée pure, mais que l'animal est très jeune, très âgé ou a un terrain allergique.

INFECTIONS INTERNES

MESURES D'ORDRE GENERAL

- Réduire quelque peu l'alimentation solide
- Veiller à ce qu'il y ait toujours de l'eau en suffisance à disposition car, en cas d'infection, l'animal tend à boire davantage, ce qui lui permet de mieux éliminer les toxines et de réguler sa température.
- Le magnésium est indispensable à l'activation et au fonctionnement des défenses de l'organisme. Le chlorure de magnésium ou le nigari (solution à 20g par litre d'eau) en constitue une bonne source et il est bien assimilé. Toutefois, on n'en donnera pas si l'animal présente une diarrhée, car il est légèrement laxatif.
Posologie : 3 à 5 dl/jour durant 10 jours, ½ dose pour les poneys, les poulains et les ânes.
Diminuer de moitié ou ne donner qu'un jour sur deux si les selles sont trop liquides, car le chlorure a un effet légèrement laxatif.
Contre-indications : insuffisance rénale, pathologie cardiaque, hypertension.
On peut aussi donner du magnésium sous forme d'oligo-élément.
- L'argent colloïdal ² (15ppm) est un excellent anti-infectieux, tant par voie externe (plaies infectées) que par voie interne et constitue donc un complément intéressant aux HE.
Posologie : chevaux (400-500 kg) 50 ml/jour (2x/jour lors d'infections aiguës)
poulains, poneys, ânes : 25-30 ml/jour (2x/jour lors d'infections aiguës)
- Une cure d'eau argileuse de 5-7 jours favorise l'élimination des toxines.
Préparation : 1 c. à soupe (en bois ou en plastique) d'argile en poudre dans 3 dl d'eau, laisser reposer une nuit, ne donner que le liquide et jeter le dépôt d'argile resté au fond du verre. Ne jamais utiliser d'ustensiles en métal car ils altèrent les propriétés de l'argile.

SPHERE RESPIRATOIRE / ORL

(Bronchite, broncho-pneumonie, gourme...)

Voie interne

50 ml d'huile végétale + miel + les HE suivantes :

Thym à thymol	<i>Thymus vulgaris ct thymol</i>	10 gttes
ou ajowan (<i>Trachyspermum ammi</i>) ou ravintsara (<i>Cinnamomum camphora</i>)		
Origan compact	<i>Origanum compactum</i>	10 gttes
Tea-tree	<i>Melaleuca alernifoli</i>	8 gttes
Eucalyptus radié	<i>Eucalyptus radiata</i>	8 gttes
Niaouli	<i>Melaleuca quinquenervia</i>	10 gttes
Pin sylvestre	<i>Pinus sylvestri</i>	10 gttes
Posologie : 4 à 5 ml par jour durant 10 jours		

² Aux 17^e siècle, l'argent sous forme colloïdale n'existait pas. On mettait une pièce ou un couvert en argent dans les carafes d'eau car on avait constaté qu'on évitait ainsi les problèmes gastro-intestinaux liés à l'impureté de l'eau. L'argent passait peu à peu dans le sang et provoquait une argyrie (la peau prend une couleur bleutée irréversible). Comme seuls les nobles avaient des couverts ou des pièces en argent, c'est de là que provient le terme « avoir le sang bleu ».

INFECTION RESPIRATOIRES VIRALES

Voie interne

20 ml d'HV de macadamia ou de tournesol + miel + les HE suivantes :

Ravintsara (<i>Cinnamomum camphora</i>)	15 gttes
Niaouli (<i>Melaleuca quinquenervia</i>)	10 gttes
Eucalyptus radié (<i>Eucalyptus radiata</i>)	5 gttes

Préparation à donner 1x/jour durant 5-8 jours

RHINITE

Voie cutanée

50 ml d'HV + les HE suivantes :

Ravintsara (<i>Cinnamomum camphora</i> et cinéole)	15 gttes
Eucalyptus radié (<i>Eucalyptus radiata</i>)	15 gttes
Saro (<i>Cinnamosma fragrans</i>)	15 gttes
Laurier noble (<i>Laurus nobilis</i>)	10 gttes

Appliquer 5 à 10 gttes localement sur le garrot derrière les oreilles 2x/jour durant 5 jours si bien toléré). Attendre au moins 7 jours avant de répéter le soin si nécessaire.

BRONCHITE

(avec toux sèche et spasmodique, sans fièvre)

Voie interne

15 ml d'HV + miel + les HE suivantes :

Cyprès (<i>Cuprus sempervirens</i>)	20 gttes
Estragon (<i>Artemisia dracunculus</i>)	20 gttes
Fenouil (<i>Foeniculum vulgare</i>)	20 gttes
Thym à thymol (<i>Thymus vulgare</i> à thymol)	15 gttes

Posologie : 2x/jour durant 10 jours

BRONCHITE AIGÜE AVEC TOUX GRASSE ET JETAGE

Voie interne

15 ml d'HV + miel + les HE suivantes :

Niaouli (<i>Melaleuca quinquenervia</i>)	20 gttes
ou cajeput (<i>Melaleuca cajeputi</i>)	
Eucalyptus radié (<i>Eucalyptus radiata</i>)	12 gttes
Pin sylvestre (<i>Pinus sylvestris</i>)	20 gttes
Ravintsara (<i>Cinnamomum camphora</i>)	12 gttes

Posologie : 2x/jour durant 10 jours

EMPHYSEME / POUSSE

(maladie obstructive des voies respiratoires profondes)

Voie interne

15 ml d'HV + miel + les HE suivantes :

Hysope (<i>Hyssopus officinale</i>)	12 gttes
Estragon (<i>Artemisia dracunculus</i>)	12 gttes
Romarin à verbénone (<i>Rosmarinum officinalis</i> et verb)	12 gttes
Thym à thymol (<i>Thymus vulgaris</i> à thymol)	12 gttes

Posologie : 1x/jour en cures de 10 jours avec pause de 7 jours entre 2 cures

GOURME

Voie interne

20 ml d'HV de tournesol + miel + les HE suivantes :

Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	10 gttes
Niaouli (<i>Melaleuca quinquenervia</i>)	15 gttes
Pin sylvestre (<i>Pinus sylvestris</i>)	5 gttes

Posologie : 4-5 ml/jour durant 5-7 jours

ALLERGIES RESPIRATOIRES

Voie interne

20 ml d'huile de germes de blé + miel + les HE suivantes :

Estragon (<i>Artemisia dracunculus</i>)	20 gttes
Eucalyptus radié (<i>Eucalyptus radiata</i>)	20 gttes
Eucalyptus mentholé (<i>Eucalyptus dives</i>)	10 gttes

Posologie : 50 gouttes/jour à appliquer sur le poitrail en écartant les poils. Cures de 3 semaines avec pause thérapeutique de 2 jours/semaine

OTITE

10 ml (15 ml pour les très jeunes) de gel neutre + les huiles essentielles suivantes :

Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	6 gttes
Bois de Hô (<i>Cinnamomum camphora</i>)	2 gttes
Lavande aspic (<i>Lavandula latifolia</i>)	3 gttes
Menthe poivrée (<i>Mentha piperata</i>)	1 gtte
Girofle (<i>Syzygium aromaticum</i>)	1 gtte

Appliquer une petite noix du mélange à l'entrée du conduit auditif, puis masser la base de l'oreille. A faire 1-2 fois par jour durant 10-12 jours

SPHERE DIGESTIVE

DIARRHÉE INFECTIEUSE

(Adultes et jeunes sevrés)

Voie orale

15 ml d'huile de paraffine + miel + les HE suivantes :

Cannelle de Chine	(<i>Cinnamomum cassia</i>)	10 gouttes
Girofle	(<i>Syzygium aromaticum</i>)	15 gouttes
Origan compact	(<i>Origanum compactum</i>)	15 gouttes
Tes-Tree	(<i>Melaleuca alternifolia</i>)	30 gouttes
Basilic	(<i>Ocimum basilicum</i>)	30 gouttes

A donner 1x/jour

OU

Alternier les deux formules suivantes à 2 heures d'intervalle (les HE sont les mêmes mais on utilise 2 huiles végétales différentes). L'huile d'olive agit au niveau du tube digestif alors que l'huile de tournesol a une action générale. Ces huiles ont certes un effet laxatif, mais elles présentent l'avantage de permettre une évacuation rapide des bactéries/toxines. Il convient bien sûr de veiller à une bonne réhydratation pour compenser les pertes liquidiennes.

1. 20 ml d'huile d'olive + miel + les HE suivantes :

Giroflier (clou) (<i>Syzygium aromaticum</i>)	10 gttes
Palmarosa (<i>Cymbopogon martinii</i>)	30 gttes
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	30 gttes
Basilic (<i>Ocimum basilicum</i>)	30 gttes

2. Formule identique, en remplaçant l'huile d'olive par de l'huile de tournesol.

Posologie :

Matin et soir durant 4 jours :

- 5 ml de la première formule (olive)
- deux heures après, 5 ml de la 2^e formule.

Attention : il est impératif de consulter le vétérinaire en cas de diarrhée durant plus de 24 heures, surtout chez le poulain, car les bactéries peuvent se disséminer par voie sanguine à travers la paroi intestinale et provoquer une septicémie, même en l'absence de fièvre.

GASTRITE

Voie orale

50 ml d'HV + miel + les HE suivantes :

Basilic (<i>Ocimum basilicum</i>)	20 gttes
Citron (<i>Citrus lemon</i>)	20 gttes

Posologie : 4-5 ml/jour durant 7-10 jours

Attention : l'HE de citron est photosensibilisante. Pas d'exposition au soleil, même voilé, durant la période d'administration + 2 jours.

DEBUT DE COLIQUE

Voie cutanée

10 ml d'HV + les HE suivantes :

Basilic (<i>Ocimum basilicum</i>)	20 gttes
Camomille noble (<i>Chamaemelum nobile</i>)	20 gttes

Appliquer en massage doux sur la partie inférieure de l'abdomen et au creux des flancs.

Si les symptômes ne disparaissent pas rapidement, consulter le vétérinaire

COLIQUE SPASMODIQUE

(sans lésion organique)

Voie orale :

Faire avaler rapidement ce mélange : 5 ml de Solubol + 25 ml d'eau + les HE suivantes :

Lavandin super (<i>Lavandula burnatii super</i>)	10 gttes
Estragon (<i>Artemisia dracunculus</i>)	10 gttes

Voie cutanée :

30 gouttes d'HE de basilic (*Basilicum ocimum*) pure en massage sur le ventre.

A renouveler après 15 minutes si la crise n'a pas passé. Si ce protocole est sans effet après 30 minutes, appeler le vétérinaire.

COLIQUE D'ORIGINE GASTRIQUE

Fréquemment due à l'ingestion trop rapide d'eau glacée ou à la surconsommation brutale d'aliments à fort pouvoir d'imbibition (gonflent dans l'estomac) ou à des ulcères gastriques...

Voie orale

Solubol 5 ml + eau 25 ml + les HE suivantes :

Lavandin super (<i>Lavandula burnatii super</i>)	8 gttes
Basilic tropical (<i>Ocimum basilicum</i>)	8 gttes
Menthe poivrée (<i>Mentha piperata</i>)	4 gttes

A donner en une prise. Si pas d'effet rapide, consulter le vétérinaire en urgence : risque de rupture de l'estomac !

REGENERATION DU FOIE

Après intoxication ou affection hépatique ainsi qu'en cas d'insuffisance hépatique

Voie orale

10 ml de gel neutre (20%), 40 ml d'eau (80%) + miel + les HE suivantes :

Thym à thujanol (<i>Thymus vulgaris ct Thujanol</i>)	5 gttes
Menthe poivrée (<i>Menta piperata</i>)	2 gttes
Livèche officinale (<i>Levisticum officinalis</i>)	5 gttes
Lédon du Groenland (<i>Ledum Groenlandicum</i>)	5 gttes

Posologie : 4-5 ml par jour durant 3 semaines

PARASITES INTERNES

Les HE à phénols sont considérées comme aussi efficaces que les vermifuges chimiques, mais leur toxicité potentielle les rend très délicates à utiliser, à l'exception de l'HE de girofle (eugénol), généralement bien tolérée. Il est donc préférable de s'adresser à un aromathérapeute expérimenté. C'est pourquoi nous n'indiquons ici que deux formules (contre les strongles), qui peuvent être administrées sans danger.

STRONGLES DIGESTIFS

Voie orale

7,5 ml d'HV d'olive + miel + les HE suivantes :

Thym à feuilles de sarriette (<i>Thymus satureoides</i>)	13 gttes
Girofle (<i>Syzygium aromaticum</i>)	7 gttes
Camomille noble (<i>Chamaemelum nobile</i>)	10 gttes

A donner 1x/jour durant 3 jours, centrés sur la pleine lune

STRONGLES RESPIRATOIRES

Voie orale

10 ml d'HV de tournesol + miel + les HE suivantes :

Thym à feuilles de sarriette (<i>Thymus satureoides</i>)	14 gttes
Girofle (<i>Syzygium aromaticum</i>)	8 gttes
Niaouli (<i>Melaleuca quinquenervia</i>)	8 gttes

A donner 1x/jour durant 3 jours, centrés sur la pleine lune

Des **cures régulières de chlorure de magnésium** ou de **sel de Nigari** (solution à 20 g/litre d'eau) stimulent le système immunitaire et aident à l'élimination naturelle des vers.

Contre-indications : insuffisance rénale, hypertension

Posologie : 3-5 dl par jour durant 7-10 jours, à renouveler tous les 2 à 3 mois

Le chlorure de magnésium peut avoir un effet laxatif. Si l'animal présente des selles molles ou des diarrhées, réduire la dose de moitié.

Il est conseillé d'effectuer un drainage du foie en parallèle durant 3 jours avant et après toute vermifugation chimique.

SHAMPOOING DOUX POUR POULAIN

Pour 200 ml de shampooing à pH neutre :

Ylang-ylang (<i>Cananga odorata</i>)	2 gttes
Géranium (<i>Pélargonium graveolens</i> ou <i>x asperum</i>)	2 gttes
Camomille noble (<i>Chamaemelum nobile</i>)	2 gttes
Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	5 gttes

SHAMPOOING DOUX LORS D'IRRITATIONS / D'ALLERGIES CUTANÉES

Pour 200 ml de shampooing à pH neutre :

Géranium odorant (<i>Pelargonium graveolens</i>)	2 gttes
Bois de rose (<i>Aniba roseadora</i>)	6 gttes
Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	6 gttes
Camomille romaine (<i>Chamaemelum nobile</i>)	6 gttes

On peut y ajouter une cuill. à café de farine d'avoine, qui a un effet adoucissant

SHAMPOOING DOUX ANTISEPTIQUE

(Lésions de grattage, écorchures, piqûres d'insectes)

Ajouter à 100 ml de shampooing neutre:

Ravensare (<i>Ravensare aromatica</i>)	2 gttes
Ciste ladanifère (<i>Cistus ladaniferus</i>)	1 gttes
Hélichryse italienne (<i>Helichrysum italicum</i>)	1 gtte
Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	3 gttes
Arbre à thé (<i>Tea-tree</i>)	2 gttes

Appliquer 2x/jour sur les zones atteintes avec un coton-tige

NETTOYAGE DES OREILLES

Le mélange peut être conservé au réfrigérateur et servir à plusieurs applications.

1 cuill. à thé de glycérine végétale

15 ml d'alcool de grain ou de vodka

1 cuill. à thé d'huile de ricin sulfatée (sulfonée) (ne pas confondre avec l'HV de ricin!)

15 ml de gel d'aloé vera

15 ml de vinaigre de cidre bio

15 ml d'hydrolat d'Hamamaelis virginiana

150 ml d'eau distillée ou d'eau de source

2-3 gouttes de vitamine E liquide ou d'EPP (extrait de pépins de pamplemousse)

+ les huiles essentielles suivantes :

Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	4 gttes
Bergamote (<i>Citrus bergamia</i>)	7 gttes
Niaouli (<i>Melaleuca quinquenervia viridiflora</i>)	3 gttes
Camomille romaine (noble) (<i>Anthémis nobilis</i>)	2 gttes

Mode d'emploi : imprégner un petit tissu, un coton à démaquiller ou une gaze (pas de ouate, dont des fibres peuvent se détacher et pénétrer dans l'oreille = risque d'infection) et nettoyer le pavillon et les replis de l'oreille externe en veillant à **ne pas faire couler de mélange dans le conduit auditif**.

PLAIES ET BRULURES SUPERFICIELLES

Lors d'écorchures, de petites coupures, de brûlures superficielles, légères morsures sans arrachement, etc.

Ne jamais appliquer d'HE sur une plaie ouverte. Nettoyer avec de l'argent colloïdal (15 ppm) et/ou un mélange d'hydrolat de lavande (80%) et d'hydrolat de camomille (20%).

S'il fallait ne retenir qu'une HE, ce serait la **lavande vraie** (*Lavandula angustifolia*), qui est légèrement antiseptique, a un bon effet anti-inflammatoire et constitue un excellent tonique cutané.

Autres HE indiquées (voie cutanée) :

Géranium odorant (<i>Pelargonium x asperum</i>)	hémostatique, antibactérienne, anti-inflammatoire
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	antiseptique puissante, anti-inflammatoire
Bois de rose (<i>Aniba rosaeodora</i>)	bon antiseptique, tonique cutané
Laurier noble (<i>Laurus nobilis</i>)	puissant antiseptique à large spectre, antalgique
Romarin à verbénone (<i>R. officinalis ct verbénone</i>)	cicatrisante
Hélichryse italienne (<i>Helichrysum italicum</i>)	cicatrisante, anti-hématome +++
Carotte (<i>Daucus carota</i>)	cicatrisante
Thym vulgaire (<i>Thymus vulgaris</i>)	excellent antimicrobien, bonne tolérance cutanée

On peut ajouter un peu de miel de thym, de manuka ou de lavande à la préparation pour leurs propriétés cicatrisantes.

Lorsque la plaie est propre et refermée, appliquer 2 fois/jour en massant délicatement.

Il est aussi possible d'appliquer un emplâtre de pâte d'argile à laquelle on ajoute une ou plusieurs de ces HE.

BRULURE

(1^{er} et 2^e degré) - **Voie cutanée**

Désinfecter avec de l'argent colloïdal 15 ppm.

HV de millepertuis (huile rouge) ou de nigelle	50 gouttes
--	------------

+ les HE suivantes :

Lavande aspic (<i>Lavandula spica</i>)	10 gouttes
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	2 goutte
Laurier noble (<i>Laurus nobilis</i>)	2 gouttes
Camomille noble (<i>Chamaemelum nobile</i>)	2 gouttes
HV de rose musquée (<i>Rosa rubiginosa</i>)	20 gouttes

Appliquer en badigeon (pinceau doux, bâtonnet ouaté) 2-4 x/jour

ou

Huile de millepertuis 45% + huile de calendula 45% + les HE suivantes :

Lavande aspic (<i>Lavandula latifolia</i>)	5 %
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	2 %

Laurier noble (<i>Laurus nobilis</i>)	2 %
Camomille noble (<i>Anthemis nobilis</i>)	1 %
A alterner avec du gel d'Aloe vera pur (1 x le mélange d'HE et 1 x le gel par jour).	

FORMULE CICATRISANTE STANDARD

Voie cutanée

15 ml de gel neutre + les huiles essentielles suivantes :

Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	15 gttes
Ciste ladanifère (<i>Cistus ladaniferus</i>)	5 gttes
Palmarosa (<i>Cymbopogon martinii var motia</i>)	5 gttes
Laurier noble (<i>Laurus nobilis</i>)	3 gttes
+ les teintures-mères suivantes :	
Teinture-mère de <i>Centella asiatica</i>	2 ml
Teinture-mère de <i>Calendula officinalis</i>	2 ml

Appliquer 2x/jour avec un bâtonnet ouaté ou un pinceau doux

CREME CICATRISANTE

Voie cutanée

Pour environ 60 ml de préparation :

- 15 ml d'huile d'amande douce
- 15 ml d'huile de noisette
- 15 ml d'huile de tournesol
- 15 ml d'huile d'olive
- 8 g de cire d'abeille

Chauffer doucement le mélange au bain-marie jusqu'à ce que la cire ait fondu. Ajouter 2-3 gouttes de vitamine E (anti-oxydante). Laisser tiédir, puis ajouter les HE suivantes :

Ravensare (<i>Ravensare aromatica</i>)	3 gttes
A ne pas confondre avec Ravintsara	
Ciste ladanifère (<i>Cistus ladaniferus</i>)	2 gttes
Helichryse italienne (<i>Helichrysum italicum</i>)	1 gtte
Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	3 gttes
Géranium odorant (<i>Pelargonium graveolens</i>)	3 gttes
Bois de rose (<i>Aniba roseodora</i>)	3 gttes
Thym vulgaire à thujanol (<i>Th. vulgaris ct. Thujanol</i>)	3 gttes

Bien mélanger et mettre dans des pots à pommade, à conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Appliquer 2x/jour

AFFECTIONS DERMATOLOGIQUES EN GENERAL

Ajouter à 200 ml de shampoing neutre

Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	10 gouttes
Giroflier (clou) (<i>Syzygium aromaticum</i>)	2 gouttes
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	2 gouttes
Bois de rose (<i>Aniba rosaeodora</i>)	1 goutte
Litsée citronnée (<i>Litsea citrata</i>)	1 goutte
Cèdre de l'Atlas (<i>Cedrus atlantica</i>)	1 goutte

Appliquer une petite quantité sur les zones atteintes avec un coton-tige ou un pinceau doux, ne pas rincer

INFECTIONS CUTANÉES BACTÉRIENNES

Voie cutanée

Ajouter à 50 ml de shampoing neutre :

Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	30 gttes
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	30 gttes
Cannelle (écorce) (<i>Cinnamomum verum</i>)	5 gttes
Laurier noble (<i>Laurus nobilis</i>)	5 gttes

Appliquer avec un coton-tige sur la zone infectée, ne pas rincer.

ABCES

Voie cutanée

Pour faire mûrir l'abcès, alterner des cataplasmes d'argile froide à tiède avec des cataplasmes d'oignons cuits au four et tiédifiés, laissés en place durant une heure.

Quand l'abcès est vidé, instiller de l'eau oxygénée ou de l'argent colloïdal 15 ppm (avec une seringue), jusqu'à ce que le liquide ressorte propre, puis préparer une pâte avec de l'argile verte en poudre + 100 ml de teinture-mère de calendula + les HE suivantes :

Ajowan (<i>Trachyspermum ammi</i>)	30 gttes
Palmarosa (<i>Cymbopogon martinii</i>)	30 gttes

Appliquer localement 1x/jour en couche d'1 cm, envelopper ou recouvrir d'un pansement.

En parallèle, donner 2-3 dl d'argent colloïdal 15 ppm par jour par **voie orale** jusqu'à guérison de l'abcès.

Homéopathie en complément (Dresse J. Peker, vétérinaire homéopathe).

« Il est important de « comprendre » l'abcès = localisation - réaction au toucher - aspect - état général... Dans un 1er temps donner Belladonna 5CH, 3 granules toutes les deux heures.

Si l'œdème autour de l'abcès est important ajouter Apis 9CH, 3 granules 2-3x/jour pendant 2 jours. Si l'abcès est à maturation, pour le faire éclater on peut administrer 10 granules (une dose) d'Hepar sulfur 9CH.

Pour vider l'abcès on administre Silicea 9CH + Calcarea sulfurica 5CH, 3 granules de chaque 3x/jour jusqu'à ce que l'abcès soit vide.

Si la fièvre s'installe, donner Pyrogenium 9CH ; des antibiotiques peuvent malgré tout être indispensables ».

ECZÉMA ATOPIQUE, ALLERGIES CUTANÉES

Voie cutanée

90 gttes (90%) d'huile végétale + les HE suivantes :

Katafray (<i>Cedrelopsis grevei</i>)	2 gttes
Tanaisie annuelle (<i>Tanacetum annuum</i>)	1 gtte
Camomille noble (<i>Anthemis nobilis</i>)	3 gttes
Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	2 gttes
Petit grain bigarade (<i>Citrus aurantium ssp. amara</i>)	1 gtte
Menthe des champs (<i>Mentha arvensis</i>)	1 gtte

Appliquer 1-2 fois par jour sur les zones atteintes

VERRUES, SARCOÏDES

Voie cutanée

Bien protéger la zone autour de la verrue avec de la pâte d'argile

Teinture-mère de thuya (*Thuya occidentalis*) 20%

Teinture-mère de chélidoine (*Chelidonium majus*) 20%

+ les HE suivantes :

Cannelle de Chine (*Cinnamomum cassia*) 15%

Sarriette des montagnes (*Satureja montana*) 10%

Giroflier (*Syzygium aromaticum*) 5%

Essence (et non pas HE) de citron 30%

Bien secouer le mélange avant emploi, appliquer 1x/jour **uniquement sur la verrue /le sarcoïde** avec un coton-tige.

PARASITES EXTERNES SAUF PUCES ET TIQUES

Il s'agit souvent d'acariens qui provoquent des gales ou des dermatites folliculaires. Les symptômes vont d'une légère alopecie (perte de poils) avec une peau qui dégage une odeur désagréable à des dépigmentations complètes avec surinfection (pyodermite).

Voici 3 formules à utiliser en synergie, qui donnent un maximum de chances de combattre efficacement l'infestation en minimisant les risques liés à une éventuelle erreur de diagnostic.

Chaque préparation joue un rôle spécifique.

FORMULE 1

3 ml de shampoing neutre (comme excipient) + les HE suivantes :

Tea-Tree (*Melaleuca alternifolia*) 4 ml

Litsée citronnée (*Litsea citrata*) 2 ml

Menthe des champs (*Mentha arvensis*) 0,5 ml

Cannelle (feuilles) (*Cinnamomum verum feuilles*) 0,5 ml

= 10 ml de préparation, à diluer à 5% dans de l'eau tiède.

Appliquer 1-2x/semaine à l'aide d'une brosse ou d'une éponge en évitant la zone ano-génitale et la face et en veillant à atteindre la base du poil. Ne pas rincer. Les parasites seront tués par contact ou par inhalation des molécules aromatiques.

FORMULE 2

Cette formule sera utilisée sur les zones sensibles : zone ano-génitale et tête, en évitant toutefois soigneusement les yeux, la bouche, la vulve et l'anus.

Tea-tree (*Melaleuca alternifolia*) 5%

Lavandin reydoan (*Lavandula hybrida*) 2%

Litsée citronnée (*Litsea citrata*) 2%

Girofle (clou) (*Syzygium aromaticum*) 1%

Menthe des champs (*Mentha arvensis*) 1%

Incorporer ce mélange à un gel neutre à raison de 5%. Appliquer 2 fois/semaine durant 2-4 semaines.

En cas de des croûtes importantes, la préparation a l'avantage de pénétrer à travers les croûtes et de détruire les parasites.

FORMULE 3

400 ml de shampoing + les HE suivantes :

Litsée citronnée (*Litsea citrata*) 20 gttes

Cèdre de l'Atlas (<i>Cedrus atlantica</i>)	10 gttes
Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	20 gttes
Girofle (clou) (<i>Syzygium aromaticum</i>)	8 gttes
Cannelle (feuille) (<i>Cinnamomum verum feuille</i>)	4 gttes

A utiliser comme un shampoing et rincer soigneusement. Ce mélange permet d'associer un lavage de l'animal et à une action antiparasitaire. Il contient des HE non seulement antiparasitaires, mais aussi toniques, apaisantes et anti-inflammatoires.

PUCES

La grande majorité des puces ne vivent pas sur l'animal : une fois rassasiées, elles retournent dans l'environnement. Il est donc indispensable de traiter aussi l'environnement.

Pour l'environnement :

Alcool à 70 degrés + les HE suivantes:

Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	15%
Lavandin (<i>Lavandula hybrida clone super</i>)	5%
Cannelle (feuille) (<i>Cinnamomum verum op. feuille</i>)	5%
Litsée citronnée (<i>Litsea citrata</i>)	10%

Vaporiser quotidiennement durant 7 jours au moins les surfaces et le matériel où les puces se trouvent

OPTION 1

Voie cutanée

Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	10 %
Géranium odorant (<i>Pelargonium x asperum</i>)	2 %
Citronnelle de Ceylan (<i>Cymbopogon nardus</i>)	3%
Litsée citronnée (<i>Litsea citrata</i>)	5%
Cannelle (<i>Cinnamomum verum op. feuilles</i>)	1%
Cèdre de l'Atlas (<i>Cedrus atlantica</i>)	1%
+ hydrolat de lavande	10%

+ éthanol pharmaceutique dénaturé jusqu'à obtention de 100 %

Vaporiser le pelage 1x/jour en évitant la tête et la zone ano-génitale, brosser à rebrousse-poil.

OPTION 2

Voie cutanée

4 cuill. à café de glycérine végétale + 60 ml d'alcool de grain ou de vodka + 4 cuill. à thé d'huile de ricin sulfatée (sulfonée) + 120 ml d'eau distillée + les huiles essentielles suivantes :

Sauge sclarée (<i>Salvia sclarea</i>)	16 gttes
Citronnelle de Ceylan (<i>Cymbopogon nardus</i>)	4 gttes
Menthe poivrée (<i>Mentha piperita</i>)	28 gttes
Citron (<i>Citrus limon</i>)	28 gttes

Vaporiser le pelage 1x/jour en évitant la tête et la zone ano-génitale, brosser à rebrousse-poil.

Attention : l'HE de citron est photosensibilisante : pas d'exposition au soleil (même voilé) pendant la durée d'administration + 2 jours

TIQUES, TAONS, MOUCHES

LOTION REPULSIVE

Voie cutanée

60 ml de gel neutre + les HE suivantes :

Géranium odorant (<i>Pelargonium graveolens</i>)	8 gttes
Bois de rose (<i>Aniba roseadora</i>)	8 gttes
Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	8 gttes
Myrrhe (<i>Commiphora myrrha</i>)	8 gttes
Opoponax (<i>Commiphora erythraea</i>)	8 gttes
Bay St-Thomas (<i>Pimento racemosa</i>)	4 gttes

Verser la préparation dans un flacon à pipette et appliquer 2-3 gouttes à intervalles réguliers de la nuque à la racine de la queue en écartant les poils (spot-on). A faire 1-2 x / semaine.

SPRAY REPULSIF

Voie cutanée

4 cuill. à thé de glycérine végétale + 60 ml d'alcool de grain ou de vodka + 4 cuill. à thé d'huile de ricin sulfatée (ne pas confondre avec l'HV de ricin) + 120 ml d'eau distillée + les huiles essentielles suivantes :

Géranium odorant (<i>Pelargonium graveolens</i>)	8 gttes
Bois de rose (<i>Aniba roseadora</i>)	8 gttes
Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	8 gttes
Myrrhe (<i>Commiphora myrrha</i>)	8 gttes
Opoponax (<i>Commiphora erythraea</i>)	8 gttes
Bay St-Thomas (<i>Pimento racemosa</i>)	4 gttes

Mettre dans un vaporisateur. Bien agiter avant l'emploi. Vaporiser le pelage de la nuque à la racine de la queue, brosser à rebrousse-poil.

EXTRACTION D'UNE TIQUE IMPLANTÉE

La solution optimale consiste bien sûr à extraire la tique avec une pince ad hoc. Il ne faut pas déloger/tuer les tiques en y appliquant de l'alcool ou du pétrole car, sous l'effet du stress, elles régurgitent le contenu de leur tube digestif, qui peut contenir des bactéries dont *Borrelia burgdorferi* (responsable de la maladie de Lyme). La formule ci-dessous vise donc exclusivement à extraire une tique trop petite pour être enlevée avec l'instrument ad hoc ou lorsque la tête est restée incrustée dans la peau.

Menthe des champs (<i>Mentha arvensis</i>)	5 gttes
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	5 gttes
Cannelle feuille (<i>Cinnamomum verum op. feuilles</i>)	1 gtte

Le mélange est aussi anti-infectieux et suffit pour de nombreuses applications.

Avec un bâtonnet ouaté, déposer 1 goutte du mélange sur la tique ou ce qu'il en reste...

GALE

Il est toujours préférable de mélanger 3 ou 4 huiles essentielles afin d'obtenir une synergie et donc une meilleure efficacité.

OPTION 1

Voie cutanée

Pour 200 ml de shampoing:

Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	40 gttes
Girofle (clou) (<i>Syzygium aromaticum</i>)	20 gttes
Cannelle de Ceylan (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>)	20 gttes
Litsée citronnée (<i>Litsea citrata</i>)	40 gouttes

Appliquer 1x/jour avec un bâtonnet ouaté sur les zones atteintes, ne pas rincer

Les préparations contenant du shampoing ne sont pas stables, il faut donc les utiliser rapidement.

OPTION 2

Voie cutanée

Cette préparation est plus douce que la précédente et convient donc bien aux animaux âgés, fragilisés et aux jeunes.

30 ml d'huile végétale ou de gel neutre + les HE suivantes :

Lavande vraie (<i>Lavandula angustifolia</i>)	10 gttes
Niaouli (<i>Melaleuca quinquenervia viridiflora</i>)	14 gttes
Hélichryse italienne (<i>Helichrysum italicum</i>)	2 gttes
Origan des jardins (<i>Origanum marjorana</i>)	4 gttes

Appliquer 1x/jour avec un bâtonnet ouaté sur les zones atteintes, ne pas rincer

TEIGNE, MYCOSES A CANDIDA OU A MALASSEZIA

Voie cutanée

30 ml d'HV d'olive + les HE suivantes :

Palmarosa (<i>Cymbopogon martinii</i>)	20 gttes
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	20 gttes
Lavandin super (<i>Lavandula burnatii super</i>)	10 gttes

Appliquer au pinceau 1x/jour sur les lésions durant au moins 3 semaines. Bien désinfecter le pinceau entre 2 applications.

En cas de mycose étendue, vaporiser en complément une solution d'EPP (extrait de pépins de pamplemousse) à raison de 10 ml d'EPP pour 1 litre d'eau.

DERMATOPHILOSE

Voie cutanée

Imprégner les croûtes d'hydrolat de lavande pour les ramollir, puis

70 ml de shampoing à pH neutre ou de type Allercalm + les HE suivantes :

Palmarosa (<i>Cymbopogon martinii</i>)	3 ml
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	3 ml
Girofle (<i>Syzygium aromaticum</i>)	1 ml

Appliquer 1x/jour sur les lésions

En complément : vaporiser une solution d'EPP (extrait de pépins de pamplemousse) à raison de 10 ml d'EPP pour 1 litre d'eau

DERMATITE ESTIVALE RECIDIVANTE

Elle est due aux piqûres de moucheron de type culicoïdes. Selon le dr. F. Heitz, elles constituent un facteur déclenchant agissant sur un terrain immunitaire perturbé par des problèmes digestifs dont la cause doit être traitée. En prévention des piqûres, on utilisera une des préparations répulsives mentionnées plus haut.

Pour calmer le prurit (démangeaisons)

Voie cutanée

50 ml d'HV d'olive + les HE suivantes :

Lavandin super (<i>Lavandula burnatii super</i>)	30 gttes
Géranium (<i>Pelargonium x asperum</i>)	30 gttes
Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	30 gttes
Citronnelle de Ceylan (<i>Cymbopogon Nardus</i>)	30 gttes
Camomille noble (<i>Chamaemelum nobile</i>)	30 gttes
Appliquer 2x/semaine sur la crinière et la racine de la queue	

En complément (voie orale) :

Fleurs de Bach

Crab Apple et Walnut

Cherry Plum si grattage frénétique jusqu'au sang.

Posologie : 4 gttes de chaque 2x/jour durant 3-4 semaines, à instiller dans la bouche avec une pipette

APPAREIL LOCOMOTEUR

ATTEINTES TENDINEUSE OU MUSCULAIRES

Formule antalgique et anti-inflammatoire

Voie cutanée

50 ml de gel neutre + 15 ml de teinture-mère de *Bellis perennis* + les HE suivantes :

Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	30 gouttes
Gaulthérie couchée (<i>Gaultheria procumbens</i>)	20 gouttes
Genévrier (<i>Juniperus communis</i>)	20 gouttes

Si hématome : ajouter 10 gttes d'HE d'Hélichryse italienne (*Helichrysum italicum*). Attention, cette HE est anticoagulante, à proscrire en cas de traitement aux anticoagulants, arrêter 5 jours avant toute intervention chirurgicale/dentaire.

Appliquer localement 1x/jour en massages doux durant 5-7 jours

TENDINITE

Voie cutanée

Doucher le membre à l'eau froide, bien sécher.

15 ml de teinture-mère de *Bellis perennis* + les HE suivantes :

Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	40 gttes
Gaulthérie couchée (<i>Gaultheria procumbens</i>)	10 gttes
Hélichryse italienne (<i>Helichrysum italicum</i>)	10 gttes

Appliquer 2 x/jour en massage doux

ENTORSE

Voie cutanée

15 ml d'HV de macadamia + les HE suivantes :

Genévrier (<i>Juniperus communis</i>)	15 gttes
Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	15 gttes
Gaulthérie couchée (<i>Gaultheria procumbens</i>)	10 gttes
Appliquer 2x/jour en massage doux	

ARTHROSE, ARTHRITE, RHUMATISMES

Voie cutanée

50 ml de gel neutre + les HE suivantes :

Gaulthérie couchée (<i>Gaultheria procumbens</i>)	10 gttes
Curcuma (<i>Curcuma longa</i>)	10 gttes
Pin sylvestre (<i>Pinus Sylvestris</i>)	10 gttes
Romarin à camphre (<i>Rosm. officinalis ct camphre</i>)	10 gttes
Thym à feuilles de sarriette (<i>Thymus satureoides</i>)	10 gttes
Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	10 gttes

Mode d'emploi : massage local 1x/jour durant 2-3 semaines, avec pause de 2 jours par semaine en raison de la toxicité de certaines de ces HE si on les utilise sur une longue durée.

OU

50 ml d'huile végétale ou de gel neutre + les HE suivantes:

Poivre noir (<i>Piper nigrum</i>)	10 gttes
Menthe poivrée (<i>Mentha piperata</i>)	10 gttes
Genévrier (<i>Juniperus communis</i>)	20 gttes

Mode d'emploi: massage local 1x/jour durant 2-3 semaines. Ne pas appliquer sur de larges zones car les HE de menthe sont très hypothermiantes.

EMPLATRE

100 ml d'hydrolat de camomille à mélanger avec de la poudre d'argile (le mélange doit avoir une consistance de crème épaisse) + les HE suivantes :

Gaulthérie couchée (<i>Gaultheria procumbens</i>)	1 ml
Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	2 ml
Menthe poivrée (<i>Mentha piperata</i>)	0,5 ml

Appliquer 1 x/jour (épaisseur 0,5 à 1 cm) en intercalant une gaze entre la peau et l'argile (qui sera ainsi plus facile à enlever). Laisser en place jusqu'à ce que l'emplâtre soit sec.

CREME

Faire fondre au bain-marie 5 g de cire d'abeille, laisser tiédir, ajouter 30 ml d'HV de tournesol + les HE suivantes :

Gaulthérie (<i>Gaultheria procumbens</i>)	10 gttes
Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	10 gttes

+ les teintures-mères suivantes :

<i>Ribes nigrum</i> (cassis) :	3 ml
<i>Filipendula ulmaria</i> (reine-des-prés) :	3 ml

Bien mélanger, mettre en pot, étiqueter (date, composition)

Appliquer 1x/jour en massage doux

BLEIMES

Enveloppement avec la préparation suivante :

30 ml d'HV de macadamia, 30 ml d'huile rouge de millepertuis + les HE suivantes :

Hélichryse italienne (<i>Helichrysum italicum</i>)	20 gttes
Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	60 gttes
Romarin à camphre (<i>Rosmarinus officinalis</i> L. <i>camphoriferum</i>)	40 gttes

CRAPAUD

(Pododermatite chronique hypertrophique)

Voie cutanée

Préparer une pâte d'argile avec 100 g d'argile verte en poudre et de l'hydrolat de lavandin.

Ajouter 15 ml de macérat huileux de calendula + les HE suivantes :

Ajowan (<i>Trachyspermum ammi</i>)	20 gttes
Palmarosa (<i>Cymbopogon martinii</i>)	40 gttes

Appliquer localement 1x/jour

(Recette du prof. Labre)

POURRITURE DE LA FOURCHETTE

Nettoyer et enlever les parties nécrosées (hydrolats lavande et camomille, argent colloïdal, alcoolature de calendula diluée à 10%)

Voie cutanée

Goudron de Norvège³ + les HE suivantes :

Girofle (<i>Syzygium aromaticum</i>)	5 gttes
Tea-tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	10 gttes
Laurier noble (<i>Laurus nobilis</i>)	10 gttes
Lavandin (<i>Lavandula burnatii super</i>)	10 gttes

Appliquer 1x/jour

FATIGUE, APATHIE

(Convalescence, effort physique intense, vieillesse, maladie chronique, pour autant qu'il n'y ait pas de pathologie contre-indiquant ces formules)

Voie orale

30 ml d'HV de germes de blé + miel + les HE suivantes :

Epinette noire (<i>Picea marina</i>)	30 gttes
Origan de Grèce (<i>Origanum heracleoticum</i>)	30 gttes
Cannelle de Chine (<i>Cinnamomum cassia</i>)	10 gttes

Posologie : 4-5 ml/jour durant 5-7 jours

Voie cutanée

30 ml de gel neutre + les HE suivantes :

Romarin officinal (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	20 gttes
Mandarine (<i>Citrus reticulata</i>)	20 gttes

³ Le goudron de Norvège s'obtient par carbonisation du pin, qui consiste à chauffer le bois à haute température en l'absence d'air afin de le transformer en charbon et en goudron végétal (après distillation). Le résultat est un liquide visqueux et collant de couleur noire.

Ylang-ylang (*Cananga odorata*)

10 gttes

Mode d'emploi : 10-15 gouttes/jour durant 5-7 jours en application locale derrière les oreilles, sur la nuque ou sur le ventre.

PSYCHISME

ANXIETE

Voie cutanée

15 ml de gel neutre + les HE suivantes :

Valériane officinale (*Valeriana officinalis*)

3 gttes

Vetiver (*Vetivera zizanoides*)

2 gttes

Bigaradier (*Citrus aurantium*)

4 gttes

Marjolaine à coquilles (*Origanum majorana*)

3 gttes

Orange (*Citrus sinensis*)

2 gttes

Appliquer quelques gouttes du mélange derrière les oreilles ou sur le haut du thorax

Attention : les HE d'orange et de bigaradier sont photosensibilisantes : pas d'exposition au soleil pendant la durée d'administration + 2 jours.

OU

Voie cutanée

15 ml d'huile végétale ou de gel d'Aloe vera + les HE suivantes :

Basilic exotique (*Ocimum basilicum*)

2 gttes

Bergamote (*Citrus bergamia*)

4 gttes

Bigaradier (*Citrus aurantium*)

6 gttes

Ylang-ylang (*Cananga odorata*)

1 gtte

Appliquer quelques gouttes du mélange derrière les oreilles et sur le haut du thorax.

Attention : les HE de bergamote et de bigaradier sont photosensibilisantes : pas d'exposition au soleil pendant la durée d'administration + 2 jours.

MAL DES TRANSPORTS

Voie orale

15 ml d'huile végétale + les HE suivantes:

Gingembre (*Zingiber officinale*)

7 gttes

Menthe poivrée (*Mentha piperata*)

8 gttes

Mode d'emploi: mettre 3 gouttes de la préparation avec le doigt à l'intérieur des joues 5-10 minutes avant le transport. La préparation peut être conservée au réfrigérateur et peut servir à plusieurs applications.