

## SOINS ENERGETIQUES – I

### TABLE DES MATIERES

<b>GENERALITES .....</b>	<b>2</b>
PHYSIQUE NEWTONIENNE .....	2
PHYSIQUE QUANTIQUE .....	2
LA CONSCIENCE EST LA RÉALITÉ FONDAMENTALE.....	5
TOUT EST RELIÉ À TOUT .....	5
CHAQUE ÉLÉMENT CONTIENT LE TOUT, À LA FAÇON D'UN HOLOGRAMME.....	6
NOUS SOMMES COMPOSÉS D'ÉNERGIE .....	6
NOS PENSÉES ET NOS INTENTIONS INFLUENCENT-ELLES LA RÉALITÉ ? .....	6
CONCRÈTEMENT, QU'EST-CE QU'UNE PENSÉE ? .....	7
 <b>LES FORMES D'ÉNERGIE .....</b>	 <b>9</b>
RESSENTIR LES ÉNERGIES .....	10
EXERCICES.....	10
LES DIFFÉRENTS TYPES DE RESENTIS.....	11
AMPLIFIER SON RESENTI .....	11
 <b>LES CORPS SUBTILS .....</b>	 <b>12</b>
LE CORPS ÉTHÉRIQUE.....	12
LE CORPS ASTRAL / ÉMOTIONNEL.....	13
LE CORPS MENTAL .....	13
LE CORPS CAUSAL.....	13
LE CORPS SPIRITUEL.....	13
LE PLAN DIVIN .....	13
L'AURA.....	13
 <b>LE TAUX VIBRATOIRE .....</b>	 <b>14</b>
 <b>PREPARATION DU SOIN.....</b>	 <b>17</b>
LE LIEU .....	17
PROTECTION DU THÉRAPEUTE.....	19
LES ÉNERGIES .....	19
EN RÉSUMÉ .....	20

## GENERALITES

Depuis des millénaires, nombre de civilisations se fondent, en matière de santé, sur une conception de l'être humain qui ne se limite pas à soigner le corps physique.

Cette approche existait aussi en Occident, mais au Moyen Âge, la médecine devint dépendante de l'Eglise, qui dirigeait les hôpitaux et régissait l'enseignement dans les universités. Toute approche différente était considérée comme de la magie ou de l'occultisme et les guérisseurs traditionnels ne pouvaient exercer qu'en secret, sous peine d'être accusés de sorcellerie et condamnés à mort.

Au fil des siècles, les connaissances en anatomie et en physiologie n'ont cessé de progresser, même si la dissection du corps humain a été longtemps interdite. La médecine a ainsi adopté une approche scientifique et rationnelle, où l'organisme est perçu comme un ensemble d'organes qu'il convient de réparer lorsqu'ils « tombent en panne ». Cette vision mécaniste de la santé et de la maladie est encore aujourd'hui celle qui est enseignée dans les universités, mais on assiste depuis quelques années à l'émergence d'une approche plus globale, holistique. Et les découvertes récentes, notamment dans le domaine de la physique quantique, sont en train de bouleverser le monde scientifique et médical.

### PHYSIQUE NEWTONIENNE

La physique classique tire essentiellement ses origines des lois du mouvement et de la gravité développées par **Isaac Newton** au XVII<sup>e</sup> siècle. Ces lois décrivent un univers dans lequel tout se meut dans un espace-temps à trois dimensions et où les choses existent indépendamment les unes des autres. On a longtemps pensé que la matière avait ses propres frontières fixes et que, pour qu'elle soit influencée, il fallait une action physique par exemple l'exercice d'une force, d'une pression ou un changement de température.

On avait donc, jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle, une vision ordonnée de l'univers que l'on pensait être un ensemble d'objets isolés au comportement prévisible.

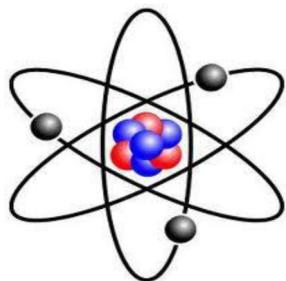
### PHYSIQUE QUANTIQUE

La science des particules ne peut, à l'heure actuelle, répondre complètement à la question de comment est née la vie. Mais on en sait un peu plus qu'auparavant sur la matière dont les êtres vivants sont constitués et dont ces derniers sont interconnectés.

Ce sont les pionniers de la **physique quantique** qui furent les premiers à étudier de plus près le cœur de la matière et qui ont découvert que les infimes particules de l'univers ne se comportent pas comme l'affirmaient toutes les règles connues jusqu'alors. Toutefois, les nouvelles lois issues de la physique quantique ne contredisent pas les résultats de la physique classique : les planètes suivent toujours l'orbite prévue par les calculs de Newton et les pommes tombent toujours des arbres sous l'effet de la gravité. La physique quantique diffère de la physique classique en ce qu'elle s'applique spécifiquement aux domaines moléculaire et atomique.

**Théorie des quanta** : théorie physique qui tente de modéliser le comportement de l'énergie à très petite échelle à l'aide des *quanta* (pluriel de *quantum*).

Dans les premières décennies du XXe siècle, Niels Bohr et Werner Heisenberg, des physiciens danois, constatèrent que les atomes ne sont pas, comme on nous l'a enseigné, des mini-systèmes solaires composés de minuscules éléments solides et stables, mais plutôt un nuage de probabilités.



Conception « traditionnelle » de l'atome, avec un noyau constitué de protons et de neutrons, autour duquel gravitent des électrons

Une des conclusions de ces physiciens concerne la **notion d'indétermination**, c'est-à-dire que l'on ne peut jamais connaître au même instant tout ce qu'il y a à savoir au sujet d'une particule subatomique (plus petite que l'atome) : par exemple, si l'on découvre où une particule se trouve, on ne peut simultanément identifier dans quelle direction et à quelle vitesse elle se déplace.

On en est arrivé à la conclusion que **les objets quantiques ont à la fois une fonction de particules (figées et immuables) et une fonction d'onde**. Pour prendre une image, la réalité au niveau quantique ressemble un peu à de la gelée qui n'a pas encore pris.

Les physiciens quantiques ont aussi découvert que **les actions d'une particule influencent instantanément les autres**, quelle que soit la distance qui les sépare. Les particules, ces petits paquets d'énergie vibrante, échangent constamment de l'énergie et des informations. L'univers n'est donc pas un « entrepôt » d'objets séparés et statiques comme le croyait Newton, mais un immense organisme unique fait de champs d'énergie interconnectés.

Un des aspects étranges de la physique quantique est le **principe de non-localité** (intrication quantique) : dès l'instant où des particules (électrons, photons) ont été en contact, elles ont mutuellement connaissance de ce qui leur arrive et s'influencent instantanément les unes les autres à tout jamais, quelle que soit la distance qui les sépare. Elles se comportent un peu comme des jumeaux séparés à la naissance, mais qui conservent des intérêts identiques et un lien télépathique permanent.

Autre élément intéressant : le **principe d'inégalité de John Bell**. Il a étudié le comportement de 2 particules ayant été en contact puis séparées et a pris des mesures concernant chacune d'elles. Si l'on prend, par exemple, 2 personnes vivant en couple depuis des années et qu'on les sépare, chaque individu a le choix entre plusieurs directions possibles, le choix de chacun étant indépendant de celui de l'autre. Bell s'attendait donc à constater des différences dans ses mesures, mais les résultats furent toujours identiques pour les 2 particules, comme si un fil invisible les reliait dans l'espace et les faisait se comporter de la même manière.

Par conséquent, les physiciens sont arrivés à la conclusion que, **partout dans l'univers, les particules ne cessent d'échanger des informations de manière instantanée**, à une vitesse plus rapide que celle de la lumière. Les particules subatomiques ressemblent ainsi moins à de petites boules de billard qu'à de minuscules faisceaux d'ondes vibratoires.

Les échanges permanents entre les particules produisent de l'énergie, une énergie certes minime, mais si on additionnait tous les échanges entre toutes les particules de l'univers, on obtiendrait une source d'énergie telle qu'un seul mètre cube de cette énergie suffirait à faire bouillir tous les océans de la planète !

Mais qu'est qui intervient pour que ces minuscules faisceaux d'ondes, ces petits nuages de probabilités se matérialisent en quelque chose de solide et mesurable ? Les scientifiques ont découvert que c'est la **participation d'un observateur**. Sans que l'on sache vraiment comment, c'est la **conscience vivante** qui entraîne la transformation d'une possibilité en quelque chose de « réel ». Autrement dit, l'implication de la conscience fait prendre la gelée. La réalité n'est donc pas fixe mais fluide et peut être influencée.

Voilà qui remet fortement en question les théories de René Descartes, selon lesquelles l'esprit est séparé de la matière, et qui ont amené à croire que la conscience est générée par le cerveau et qu'elle est enfermée dans la boîte crânienne.

Si c'est la conscience qui fait prendre une forme à la matière, il semble cohérent de penser que la conscience est capable de modifier la matière physique et donc qu'il est possible de **provoquer délibérément un changement par une simple intention**. Des milliers d'expériences ont été menées suite à cette découverte. Nous en évoquerons deux :

1. En 1985, René Péoc'h a fondé sa thèse de médecine sur des expériences effectuées avec un robot et des poussins. Il placé un robot, programmé pour se déplacer de manière aléatoire sur une surface recouverte de papier. Une pointe à encre située sous le robot inscrivait au fur et à mesure les mouvements du robot sur la feuille. Péoc'h a ensuite placé un poussin près du robot. On sait, grâce à Konrad Lorenz, que certains animaux, tels que les oies et les poules notamment, créent un lien particulier avec les premiers êtres ou objets avec lequel ils sont en contact et les suivent ensuite comme s'il s'agissait de leur mère.

Le poussin a suivi le robot dans tous ses déplacements. Il a ensuite été placé dans une cage en dehors de la surface parcourue par le robot. Dans l'impossibilité de rejoindre l'appareil, il l'a appelé avec insistance. Péoc'h a constaté que le robot modifiait son parcours aléatoire pour s'approcher la cage !<sup>1</sup>

2. En 1966 aux USA, Cleve Backster, concepteur de polygraphes (détecteurs de mensonges), a l'idée de brancher son appareil sur une feuille du dracaena de son bureau, curieux de voir si la conductivité électrique (qui change chez l'humain en fonction de son état émotionnel)

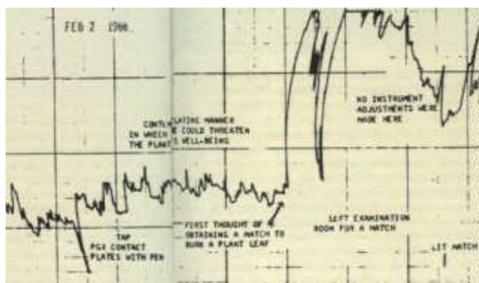


Fig. 1

Diagramme de la réaction du dracaena à l'instant où Backster pense à en brûler une feuille.

<sup>1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=-jGEqiGSGPU>

variait aussi lorsque l'on imposait un stress à un végétal. Après divers essais (verser de l'eau chaude sur la plante, la piquer, etc.), il décida de brûler une feuille du dracaena... et l'aiguille de l'appareil s'affola avant même que Backster ait fait le moindre geste (fig. 1) ! Non seulement la plante a réagi, mais elle l'a fait au stade de la seule intention de Backster.

Depuis lors, de très nombreuses autres expériences ont eu lieu qui ont démontré l'effet de l'intention sur de nombreux processus biologiques chez le receveur, y compris sur la motricité des membres ainsi que sur l'activité du cœur, des yeux, du cerveau et du système respiratoire.

On pense actuellement que les informations ou l'intention transitent par les biophotons, découverts par le physicien Fritz-Albert Popp. Il s'agit de minuscules émissions de lumière qui sont produites et utilisées par tous les êtres vivants. Quand on mange une salade, par exemple, on absorbe les biophotons créés grâce à l'énergie du soleil (photosynthèse), utilisés et stockés par la plante. A notre tour, nous stockons ces biophotons et les utilisons pour orchestrer les 100.000 réactions chimiques qui ont lieu à chaque seconde dans les quelque 60'000 milliards de cellules de notre corps. La lumière émise par ces biophotons peut être photographiée par la technique Kirlian (fig. 1)

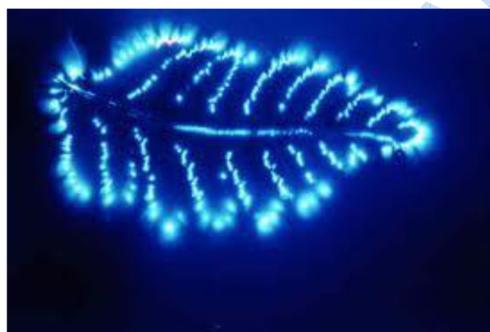


Fig. 2: feuille photographiée selon la technique Kirlian

**Ainsi, tout est énergie, tout est vibration**, des plus infimes particules à l'univers lui-même. La différence réside dans les informations que les vibrations transportent. Plus l'objet ou l'être est grand, plus sa vibration est complexe et plus la quantité d'informations transportée est grande.

Voici quelques principes que l'on peut tirer de ce qui précède :

#### LA CONSCIENCE EST LA REALITE FONDAMENTALE

La « vraie réalité » se situe dans l'énergie que détectent nos sens et non pas dans les objets que nous appelons « réels ». A l'aide de nos 5 sens, le cerveau transforme en objet le champ d'énergie de ce qui attire notre attention.

#### TOUT EST RELIE A TOUT

Cette connexion n'a rien à voir avec la proximité spatiale ou temporelle. Un événement qui a lieu dans un endroit a un impact immédiat sur tout le reste, sans décalage (plus vite que la lumière). Par conséquent, on peut émettre l'hypothèse que tout ce que nous pensons, disons ou faisons a un impact immédiat, même l'autre bout de la planète.

## CHAQUE ELEMENT CONTIENT LE TOUT, A LA FAÇON D'UN HOLOGRAMME

Chaque parcelle de notre être nous contient intégralement. Par exemple, chaque cellule de nos gènes contient tout notre programme génétique.

**Nous sommes composés d'énergie**, qui n'est **jamais statique**.

Nous changeons donc en permanence et, comme nous l'avons vu plus haut, nos pensées, nos intentions (qui engendrent nos paroles et nos actes) ont un impact (positif ou négatif).

## NOS PENSEES ET NOS INTENTIONS INFLUENCENT-ELLES LA REALITE ?

Nos pensées et nos intentions ont-elles la capacité d'influencer la réalité ? D'après de nombreuses expériences scientifiques en physique quantique, cette idée ne semble plus irrationalle.

Et si nos pensées exerçaient une influence sur la réalité physique ? Et si la vigueur de nos intentions, focalisées sur ce que l'on souhaite vraiment, avait le pouvoir d'induire de véritables changements dans notre vie et de façonner le monde qui nous entoure ?

*Le Secret*, best-seller de Rhonda Byrne, traduit en quarante-six langues, évoquait déjà en 2008 la loi de l'attraction de la pensée. Selon l'auteure, il suffit de visualiser l'objet de nos désirs et d'être convaincu qu'on l'aura pour qu'un message soit alors envoyé à l'Univers, qui se débrouillera pour réaliser notre souhait dans n'importe quel domaine : amour, santé, bonheur mais aussi pouvoir, argent, biens matériels, etc. Une recette simpliste, généreusement saupoudrée de pensée magique et de « new age », impossible à avaler pour les plus cartésiens (qui taxèrent ce livre de « tissu de mensonges »), et plutôt fantaisiste

pour les plus ouverts d'esprit – qui reprochèrent à l'auteure son cocktail d'ambitions matérialistes et de spiritualité...

La même année pourtant, Lynne Mc Taggart, auteure et journaliste scientifique américaine primée, figure de proue de ceux qui se consacrent à l'étude de la conscience humaine, publie un ouvrage intitulé *La Science de l'intention*<sup>2</sup>, dans lequel elle postule, expériences et données scientifiques à l'appui, que la pensée dirigée ne serait pas une simple croyance et pourrait bien influencer la réalité.

Selon différentes conclusions de recherches sur la conscience humaine dans le domaine de la physique quantique, menées par d'éminents scientifiques du monde entier - dont le physicien Fritz-Albert Popp de l'Institut international de Biophysique ou le Dr Gary Schwartz, professeur de psychologie, de médecine et de neurologie à l'université de l'Arizona -, il semblerait, en effet, que ce potentiel sommeille en chacun de nous.

« *Les plus récentes études de l'effet de l'esprit sur la matière, explique Lynne Mc Taggart, semblent indiquer que l'intention a des effets variables qui dépendent de l'état du sujet, ainsi que du moment où il émet une pensée et de l'endroit où il se trouve. L'intention a déjà été employée dans maints domaines, notamment pour guérir les maladies, modifier des processus physiques et influencer des événements. Il ne s'agit pas d'un don spécial mais d'une compétence apprise et aisément enseignée. En réalité, nous utilisons tous déjà l'intention dans de nombreux aspects de notre vie quotidienne* ».

<sup>2</sup> Lynne Mc Taggart, *La science de l'intention*, Ed. Ariane

## CONCRETEMENT, QU'EST-CE QU'UNE PENSEE ?

De nombreuses expériences semblent indiquer que notre conscience n'est pas enfermée dans notre crâne, mais serait plutôt une « substance » qui irradie hors des limites du corps physique, une énergie ordonnée capable de traverser l'espace et le temps.

*«On sait aujourd'hui que les pensées sont une forme d'émission de biophotons – ces particules de lumière porteuses d'énergie émises par tous les organismes vivants : plantes, animaux, êtres humains. Elles créent une énergie qui émane de nous en permanence, explique la journaliste scientifique. Le fait d'orienter ses pensées vers un objectif précis – ce que les scientifiques appellent « l'intention » ou « l'intentionnalité » – semble produire une énergie assez puissante pour modifier la réalité physique».*

Comment la pensée pourrait-elle influencer la réalité ? L'intention serait-elle une flèche d'information et d'énergie décochée par notre conscience et envoyée à l'Univers ?

*« Cela suggère qu'il y a un moyen par lequel l'information est transférée et que le guérisseur, comme d'autres personnes d'ailleurs, est capable de se connecter à quelque chose de plus grand, quelque chose qui nous dépasse, qui va véhiculer la pensée », assure Marilyn Schlitz, chercheuse et présidente de l'Institut des Sciences Noétiques aux Etats-Unis.*

La physique quantique a, en effet, permis de mettre en évidence ce qu'on appelle le « **champ du point zéro** », un champ généré par les incessants mouvements d'énergie entre les milliards de particules subatomiques, composants de la matière de taille inférieure à celle d'un atome. Un champ auquel l'ensemble de la matière dans l'Univers est connecté grâce à de continuels échanges d'énergie.

Lynne Mc Taggart présentait déjà, dans un ouvrage précédent<sup>3</sup>, le concept d'un Univers interconnecté, étayé par des hypothèses scientifiques très sérieuses et permettant de lever partiellement le voile sur certaines énigmes humaines passionnantes, allant de certaines approches de soins aux perceptions extrasensorielles telles que l'intuition, la télépathie, les précognitions, etc.

*« L'acte de guérison à distance, explique Lynne Mc Taggart, est essentiellement un acte de pensée, une intention de guérir. Si c'est la jambe gauche qui doit être soignée, c'est vers elle que le guérisseur va envoyer l'intention en la dirigeant de manière précise. Comme beaucoup de physiciens quantiques, je suis convaincue que les guérisseurs, dans un « hyper-état » d'intense concentration sont capables d'exploiter ces pensées, pour en créer qui soient très cohérentes et énergisées, et de les projeter, peu importe la distance. Nous ne comprenons pas totalement ces mécanismes. Mais le modèle des biophotons nous permet de saisir que nous envoyons en permanence des instructions à l'Univers sous forme de rayonnements. Les guérisseurs, même à distance, sont, je pense, capables de rendre opérantes ces instructions en vue d'obtenir la guérison. »*

<sup>3</sup> Lynne Mc Taggart, *Le champ de la cohérence universelle : La quête de la science pour comprendre*, éd. Ariane

---

Les propos du magnétiseur Jean-Luc Bartoli vont dans le même sens : « *L'intention au fond c'est quoi ? C'est de la compassion, c'est de l'amour que tu envoies à ton prochain. Moi, je dis tout le temps : ma main c'est le prolongement de mon cœur. Les passes magnétiques ne sont que de l'habillage technique, dans le sens où l'intention à elle seule pourrait suffire. Et pour moi, c'est exactement ce qui explique pourquoi cela marche à distance.* »

Le pouvoir de la pensée et de l'intention a déjà été observé dans de tout autres circonstances. Au cours d'une étude américaine appelée « Love Study », impliquant plusieurs couples, l'un des partenaires devait envoyer à distance des pensées de guérison et de compassion à son partenaire malade. Aussi incroyable que cela puisse paraître, on a constaté une corrélation significative entre l'activité physiologique de celui qui émettait ces pensées et l'activité physiologique de celui qui les recevait. Sans le savoir, ce dernier réagissait instantanément. On a même observé, entre les deux partenaires, plusieurs phénomènes de synchronie entre différentes parties de leur corps : leurs ondes cérébrales, leurs rythmes cardiaques, les réponses galvaniques de leur épiderme...

Ce que des siècles de vision mécaniste nous ont appris à considérer comme irrationnel est en train de devenir parfaitement plausible dans le monde quantique ! Nous nagerions donc dans un gigantesque champ d'énergie, dont nous faisons partie intégrante et par lequel nous pourrions recevoir et envoyer de l'information, comme l'intention de guérir ou d'être guéri.

« *Scientifiquement, explique le Dr Thierry Janssen, ancien chirurgien aujourd'hui psychothérapeute, des études nous ont permis de mieux comprendre la matière dans ces états les plus subtils. Notamment que deux photons ou biophotons jumeaux séparés peuvent continuer de communiquer. Il est intéressant de se dire que la matière, depuis la création du monde, est un grand continuum et que ce sont ces liens qui créent le vivant. J'aime cette phrase du Professeur Linus Pauling, prix Nobel de chimie et Prix Nobel de la paix qui disait : « La vie, ce n'est pas les molécules mais les liens qui existent entre elles. ». Si l'on explore cette voie-là, on comprend mieux pourquoi deux individus séparés peuvent communiquer au niveau de l'intention, obtenir des effets sur la santé de l'un et de l'autre... Ces phénomènes de guérison à distance posent d'ailleurs une question très dérangeante pour l'esprit occidental : quels sont ces liens qui nous relient les uns aux autres, et qui relient tous les éléments du vivant ? »*

« *En envoyant et en recevant de l'énergie, précise Lynne Mc Taggart, les particules subatomiques créent, le temps d'un battement de paupière, des particules virtuelles. Ce petit échange ne représente pas beaucoup d'énergie, environ un demi-watt. Mais lorsqu'on additionne toutes les particules subatomiques qui effectuent cet échange d'énergie à travers tous les éléments de l'Univers, on arrive à une quantité d'énergie inimaginable. Ce champ d'énergie géant, nous y sommes tous connectés, même aux plus lointains confins de l'Univers.*

*Nous devons nous concevoir comme autre chose qu'un ensemble d'éléments solides. Je ne suis pas seulement un paquet de cellules différent du vôtre.*

*A un niveau quantique, nous sommes, vous et moi, comme des petits noeuds sur la même corde, nous faisons partie d'un immense champ d'énergie auquel nous sommes tous reliés : c'est cela, la réalité qui*

*nous englobe. Nous envoyons en permanence de l'information à ce champ. Et c'est aussi par ce moyen que nous pouvons recueillir de l'information. C'est un réseau géant. »*

## LES FORMES D'ENERGIE

Il existe deux grandes formes d'énergie :

- l'énergie pure : le corps énergétique tire profit de tout champ d'énergie dense (lumière, gravité, magnétisme) parce que chacun d'eux génère un champ subtil de biophotons utilisés par les cellules pour leur processus énergétiques. Cette énergie est saine, elle ne porte aucune trace de congestion ;
- l'énergie congestionnée (« sale ») : le corps énergétique absorbe aussi les champs d'énergie nuisibles, ce qui génère des sortes d'amas, un peu comme la poussière dans le filtre d'un aspirateur.

L'énergie **congestionnée** peut être de quatre types :

1. naturelle : elle émane du terrain (nœuds telluriques, eaux souterraines, etc.) ou de l'espace,
2. artificielle, générée par des objets créés par l'être humain : téléphones mobiles, radars, appareils à rayons X, etc.,
3. biologique : réseaux d'égout, résidus hospitaliers, contamination par des personnes malades,
4. psychique/émotionnelle : formes-pensées<sup>4</sup> négatives personnelles ou provenant d'autres personnes, traumatismes physiques et psychiques, peurs.

Chez les personnes malades, il y a une certaine quantité d'énergie subtile congestionnée. Souvent, si l'on évacue cette énergie, la douleur, le symptôme ou le mal-être s'atténuent, voire disparaissent. Cela ne signifie bien sûr pas qu'un soin énergétique suffise à guérir toute forme de maladie, mais il apporte une contribution significative du fait qu'une bonne circulation énergétique stimule les mécanismes d'auto-guérison.

Au niveau cellulaire : les cellules, par le biais des chakras<sup>5</sup> cellulaires, sont capables d'absorber de l'énergie dense (lumière, chaleur, gravité, etc.) et de la transformer en bioénergie (biophotons directement assimilable par les cellules), stockée pour être utilisée en fonction des besoins. La cellule est aussi capable d'éliminer l'énergie dense en excès. La bioénergie est en quelque sorte le combustible subtil de la cellule. Au fil des années, le mécanisme de transformation de l'énergie s'altère et transforme moins bien l'énergie. C'est ce qui explique le processus du vieillissement.

<sup>4</sup> Forme-pensée : programmation d'une pensée ou d'une idée que l'on transmet dans un emplacement spatio-temporel spécifique afin de pouvoir créer un effet de pensée/idée à son contact. Par exemple, si vous n'avez pas de quoi inscrire un rendez-vous, vous créez une forme-pensée qui vous le rappellera lorsque vous aurez votre agenda sous la main.

<sup>5</sup> Chakras (en sanskrit : « roue ») : Structures énergétiques qui absorbent, distribuent et évacuent l'énergie. Ils sont situés sur la ligne médiane du corps. Il existe 7 chakras principaux (racine, sacral, plexus, cœur, gorge, chakra optique (3<sup>e</sup> œil) et couronne), des chakras secondaires (centre de la paume des mains et de la voûte plantaire, pli des coudes, creux claviculaires, 2<sup>e</sup> espace intercostal, creux poplité) et de milliers de chakras de plus en plus petits, jusqu'au niveau de chaque cellule.

## RESSENTIR LES ENERGIES

Apprendre à ressentir les énergies, c'est d'abord être à l'écoute de son corps physique. Au début, il est très fréquent qu'on n'ait pas l'impression de ressentir quoi que ce soit alors qu'en réalité il y a des sensations très subtiles (légère augmentation de la chaleur dans les paumes, très légers picotements ou fourmillements) que l'on a tendance à attribuer à des phénomènes banals, par exemple un courant d'air, une main engourdie pas au ressenti des énergies de crainte de se tromper, de mal interpréter, car tout cela est nouveau pour le mental...

En s'entraînant souvent (patience !) en restant concentré sur le ressenti, on perçoit de mieux en mieux les sensations. Il faut accepter que le ressenti soit à peine perceptible au départ pour que le cerveau l'intègre et que l'on puisse progresser. Si l'on rejette le ressenti parce qu'il est infime et qu'on craint de se tromper, il ne pourra pas se développer...

### EXERCICES

Au début, il est préférable de faire des exercices très courts mais réguliers, de 30 secondes à 3 minutes.

L'effet « ballon » : écartez vos mains de 10 cm et faites de petits va-et-vient, la main gauche poussant l'énergie vers la main droite comme si c'était une balle. Vous allez ressentir l'énergie par la main qui reçoit la « balle » sous forme de vibrations, de fourmillements, d'un souffle d'air, de chaleur ou de froid. Faites le même exercice en poussant l'énergie de la main droite en direction de la main gauche : il y a souvent une main qui perçoit plus facilement les sensations, indépendamment du fait que l'on soit droitier ou gaucher. Lorsque ce ressenti est acquis, faites l'exercice en positionnant les mains à 15 cm l'une de l'autre, puis à 20 cm et ainsi de suite jusqu'à écartement maximal des bras.

Une fois que cette phase du ressenti de l'énergie est acquise, amusez-vous (c'est bien plus facile si on le fait comme un jeu, sans aucune crispation face au résultat visé) à ressentir, avec une main puis l'autre, les vibrations des matières physiques, par exemple un morceau de bois, une grosse pierre, un arbre, un objet en verre, du carton, un tissu, etc.

Lorsque vous aurez pris confiance, vous pourrez passer à des ressentis plus subtils, par exemple l'aura ou les chakras d'une personne.

Placez vos mains à 1 mètre de la personne et approchez-les très progressivement de son corps. A un certain moment, vous percevrez une différence dans vos sensations. Vous constaterez aussi que la distance à laquelle vous ressentez cette différence varie selon les zones « scannées » : l'aura peut comporter des zones dégageant une énergie très dense, d'autres où l'énergie est très faible, des fissures, et même des trous.

En ce qui concerne les chakras, il est rare que tous dégagent la même densité d'énergie : on perçoit parfois à peine certains chakras (peu actifs ou congestionnés) et il faudra approcher la main très près pour avoir un ressenti alors que d'autres peuvent être perçus à plus de 20 cm du corps physique.

## LES DIFFERENTS TYPES DE RESENTIS

Les sensations peuvent être agréables, neutres ou désagréables et se manifester de différentes manières :

- picotements, sensation de piqûre
- vibration,
- souffle,
- chaleur,
- froid,
- mouvement,
- densité,
- vide (comme s'il y avait un trou),
- brûlure,
- pincement.

## AMPLIFIER SON RESENTI

La première condition est d'éliminer ou de contourner ce qui nous peut faire obstacle.

### **1. Obstacles ou charges énergétiques situés dans nos corps subtils**

- Énergies stagnantes
- Mémoires transgénérationnelles
- Peurs
- Interdits (par ex. laisser s'exprimer sa sensibilité)
- Blocages du ressenti lié à un passé douloureux
- Manque de confiance en soi et en son ressenti
- Pensées parasites (défaut de concentration)
- Entités ou parasites énergétiques
- Âmes de défunts accrochées aux corps subtils

### **2. Problèmes liés à notre vie**

- Préoccupations, soucis
- Charges émotionnelles
- Manque de disponibilité (par ex. attente d'un appel téléphonique)
- Fatigue, maladie
- Consommation de certaines substances (notamment médicaments psychotropes, alcool, etc.)
- Croyances erronées ou limitantes

S'il n'existe aucun de ces obstacles et qu'il est quand même difficile d'avoir un ressenti, on peut demander que les perceptions soient amplifiées, par exemple qu'elles soient multipliées par 10.

## LES CORPS SUBTILS

Le champ d'énergie existe avant le corps physique, ce que démontrent les expériences faites avec le membre fantôme chez les personnes amputées, qui continuent à éprouver des sensations à l'endroit du membre disparu. Ce phénomène est dû non seulement à l'irritation des terminaisons nerveuses sectionnées, mais aussi au fait que la structure énergétique du

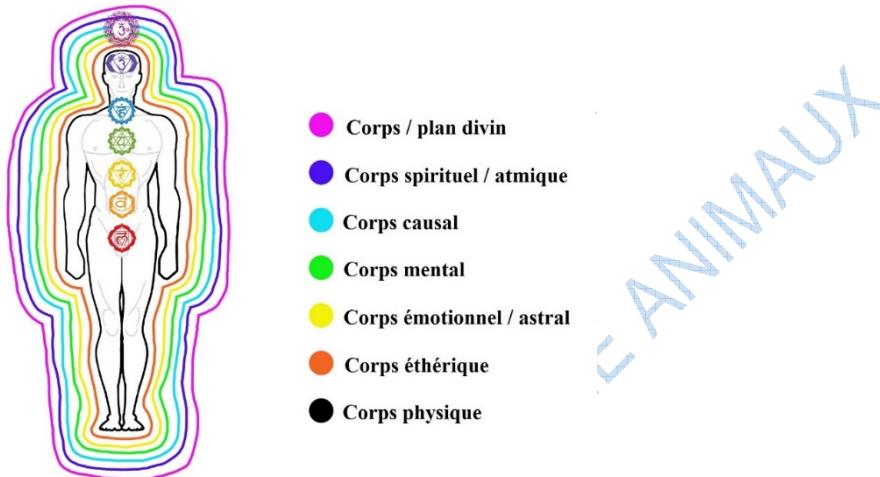


Figure 3: les corps subtils

membre reste présente même lorsque le membre lui-même a disparu.

Le corps physique est entouré d'une enveloppe énergétique – appelée aura, champ aurique ou champ énergétique – qui est constituée de **plusieurs couches d'énergie** (six ou sept selon comment on les subdivise) appelées **corps subtils**. Elles sont invisibles pour ceux qui ne sont pas entraînés à les voir, mais peuvent être perçues avec les mains. On peut se les figurer comme les couches d'un oignon, chaque couche se superposant à la couche précédente. Les trois premiers corps sont associés et rattachés au monde physique, les autres étant liés au monde spirituel. Chaque corps subtil est relié à un chakra.

### LE CORPS ETHERIQUE

Ce corps énergétique a été mis en évidence par le procédé photographique de Kirlian. C'est le plus dense des corps subtils et le plus proche du corps physique. On peut aussi l'observer chez les animaux, les végétaux et les minéraux.

Il constitue le canevas énergétique sur lequel se construit le corps physique, auquel il transmet l'énergie vitale qu'il a stockée ; il en épouse la forme et indique le degré de vitalité de celui-ci par son épaisseur et sa densité. Aux clairvoyants, le corps éthérique apparaît comme une enveloppe constituée de millions de filaments lumineux évoquant des canaux conducteurs d'énergie et transmetteurs d'informations vibratoires.

C'est aussi le corps subtil où sont insérés les chakras principaux.

Le corps éthérique bat comme un cœur au rythme de 10-12 battements par minute. A chaque dilatation, il absorbe de l'énergie de l'environnement et à chaque contraction, il pousse l'énergie vers le corps physique où elle pénètre via les chakras.

L'acupuncture, l'homéopathie, les élixirs floraux, la médecine quantique agissent sur ce plan.

Il est indissolublement lié au corps physique dont il se détache après la mort.

#### LE CORPS ASTRAL / EMOTIONNEL

C'est le corps des émotions, des ressentis et des désirs. C'est dans ce corps que l'on trouve des indices de problèmes de santé qui ne se sont pas encore manifestés dans le corps physique : lorsque ce corps contient des émotions cristallisées ou stagnantes, le flux de l'énergie est entravé et elles peuvent passer dans le corps éthérique, puis dans le corps physique.

Il a la propriété de modifier sa forme et son volume en fonction des ressentis. Si l'on s'approche d'une substance bénéfique pour notre santé ou d'une personne pour laquelle on ressent de la sympathie, il se dilate comme pour aller à la rencontre de la substance ou de la personne. A l'inverse, il se rétracte comme pour s'éloigner si la substance est nocive ou s'il y a, par exemple, de la crainte ou de l'hostilité entre nous et la personne.

Il peut se dissocier du corps physique : on appelle ce phénomène « voyage astral ». C'est aussi dans le corps astral que va se faire sentir la présence d'entités dites "astrales" lorsqu'il y a "vampirisation" de l'énergie.

Le corps astral ne disparaît pas à la mort physique (cf. le "champ H3" d'Emile Pinel).

#### LE CORPS MENTAL

Il génère nos pensées et nos formes-pensées, nos idées et nos connaissances rationnelles.

Il comporte deux subdivisions :

- mental supérieur, siège de la pensée dépourvue de jugement, de l'intuition, de la créativité artistique.
- mental inférieur, d'où proviennent les pensées linéaires et les jugements

On retrouve dans ce corps les croyances et les conditionnements qui, s'ils sont rigidifiés et jamais remis en question, peuvent aussi entraver le flux de l'énergie vitale.

#### LE CORPS CAUSAL

C'est le corps de la Vérité, de la justice, de la conscience morale, du discernement.

C'est en lui que se situe d'une part le principe qui commande toute réalisation sur le plan matériel et d'autre part l'intuition spirituelle.

Selon la doctrine de la réincarnation, ce corps persiste à travers de nombreuses incarnations et constitue le réceptacle de toutes les expériences vécues au cours de chaque incarnation. C'est au niveau de ce corps qu'intervient la notion de karma.

#### LE CORPS SPIRITUEL

On l'appelle aussi « le corps supraconscient » et il régit toutes les actions et interactions de l'ensemble des membres de tous les règnes du cosmos. C'est le siège de l'esprit, essence unique qu'on ne peut expliquer ou comprendre à travers notre mental.

#### LE PLAN DIVIN

L'âme, l'étincelle divine, qui comporte la conscience de l'Unité.

#### L'AURA

Les différents plans qui forment la totalité du corps de l'être humain, soit le corps physique et les corps subtils constituent une seule et même structure. Ils ne s'emboîtent pas l'un dans l'autre comme des poupées russes, mais tous partent du centre ; chaque corps est un peu plus vaste que le précédent et donc le déborde.

L'aura ne fait pas partie de la structure physique/énergétique du corps humain : elle représente tout ce qui est "émis" par l'être, son influence, l'énergie émise. Elle n'existe que tant que le corps "émet" et disparaît donc à la mort du corps physique.

Elle rayonne à une distance d'autant plus grande de l'individu que celui-ci est spirituellement plus évolué. Le corps physique/énergétique agit comme un émetteur. Plus la puissance est grande, plus l'émission porte loin.

L'influence de l'aura de certains individus peut ainsi s'étendre sur plusieurs kilomètres et être réellement "physiquement" ressentie. Il est reconnu que la présence permanente d'un être d'exception (on évoque souvent le Dalaï Lama, par exemple) dans un endroit peut influencer considérablement la qualité vibratoire d'une région entière.

## LE TAUX VIBRATOIRE

Le taux vibratoire (TV) d'un individu est la résultante des vibrations de tous les organes et de toutes les cellules de son corps.

Ce taux vibratoire peut notamment être évalué grâce à la radiesthésie ou à des tests kinésiologiques. On utilise un schéma gradué selon une échelle de mesure validée (échelle de Bovis) ou un schéma en demi-cercle comportant des « tranches ». Il est bien sûr possible de créer ses propres schémas, du plus simple au plus détaillé. On utilise le pendule comme outil révélateur (son oscillation change lorsqu'on arrive sur le chiffre correspondant au TV que l'on souhaite mesurer). Les mesures sont toujours RELATIVES : lors de soins énergétiques, on peut mesurer le taux vibratoire et le taux de vitalité (cf. ci-dessous) avant et après le soin pour obtenir un comparatif qui donnera une idée de l'efficacité du soin.

### TAUX VIBRATOIRES MOYENS

**Minéraux** : leur TV est généralement en harmonie avec celui de leur biotope. Les pierres de lieux sacrés ou de hauts-lieux énergétiques ont un TV beaucoup plus élevé.

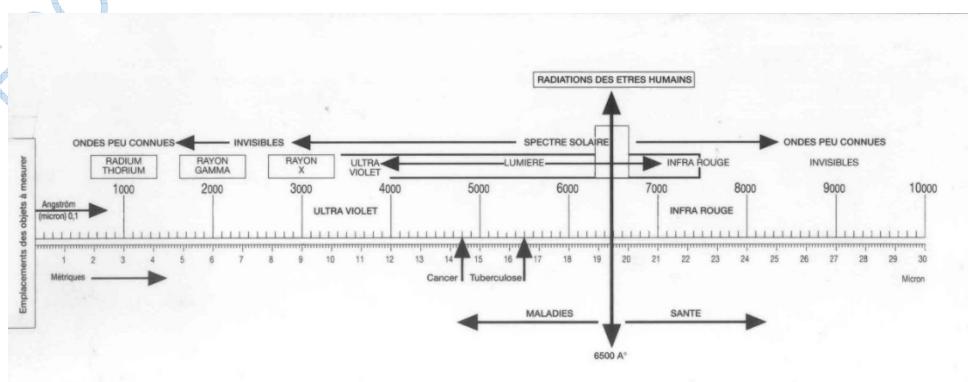


Fig. 4 : échelle de Bovis

**Arbres** : leur TV varie au cours de leur croissance et peut atteindre des valeurs très élevées chez les arbres séculaires.

**Etres humains** : 6'000 à 9'000 UB

**Bovins d'élevage** : environ 4'000 UB

**Carnivores sauvages** : entre 12'000 et 16'000 UB. Le TV est bien inférieur chez les animaux domestiques « urbanisés », car ils absorbent les énergies de leur environnement (phénomènes géobiologiques, trafic intense, pollution, bruits, etc.) et des humains avec lesquels ils vivent (stress, tristesse, conflits, colère, etc.).

**Chevaux** : entre 18'000 et 27'000 UB s'ils vivent dans des conditions qui répondent à leurs besoins.

**Oiseaux** : 27'000 UB et davantage

**Sites sacrés /hauts lieux énergétiques** : On utilise un cadran allant de 0 à 500'000 UB du fait que nombre de lieux ont un taux vibratoire extrêmement élevé. En effet ils peuvent vibrer à plus de 400'000 UB alors que les endroits les plus délétères (sites contaminés par des pollutions chimiques, décharges, zones de catastrophes ayant tué un grand nombre de personnes, etc.) présentent des TV de moins de 3000 UB.

## TAUX VIBRATOIRE ABAISSE

Un taux vibratoire **abaissé de 10 à 15%** indique en tous les cas un affaiblissement, une fatigue de l'organisme. S'il est abaissé de plus de 15%, il existe certainement une pathologie, chaque maladie correspondant à un niveau vibratoire qui lui est propre.

Lors d'une maladie quelle qu'elle soit – outre les soins énergétiques – il est crucial que le thérapeute fasse remonter le TV en captant les énergies cosmiques et telluriques pour les transmettre à l'animal.

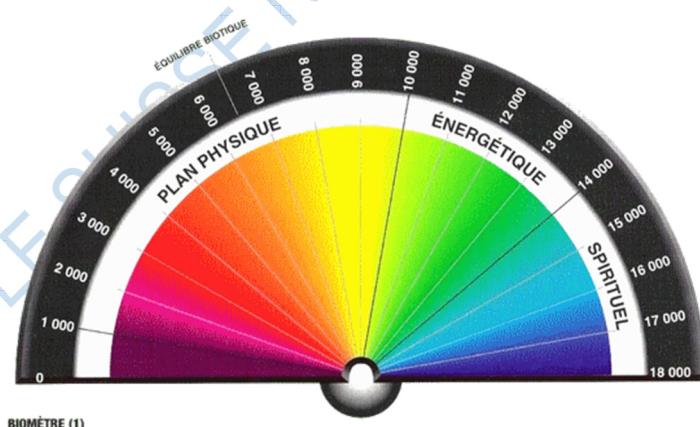


Figure 4: cadran de mesure du taux vibratoire

## LE TAUX DE VITALITE (TVIT)

Il désigne l'état de santé général d'un être vivant, d'un système (respiratoire, digestif, etc.) ou d'un organe, tant chez les hommes que chez les animaux.

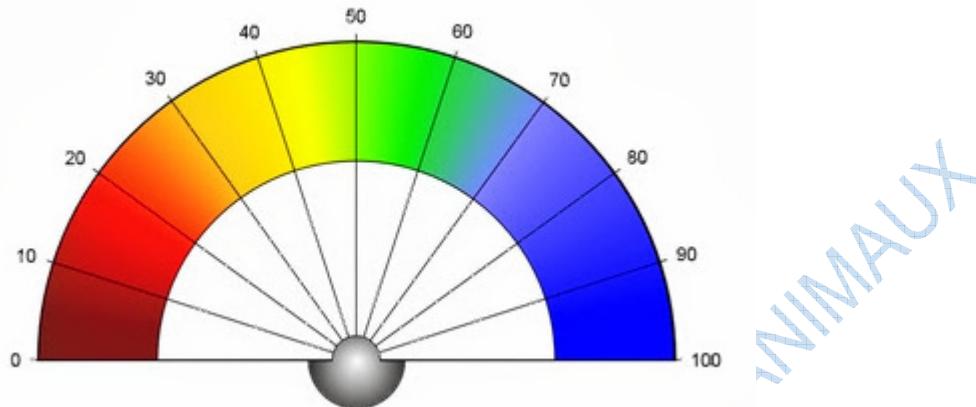


Figure 5: cadran de mesure du taux de vitalité

Sur une échelle de 100 graduations, on peut prendre en considération les seuils suivants :

- au-dessus de 70 : excellente santé
- 70 : santé normale
- 60 à 70 : fatigue ou léger affaiblissement
- 50 à 60 : problème de santé bénin ou problème plus sévère à ses débuts
- 40 à 60 : pathologie importante
- au-dessous de 30 : l'organisme est très atteint et le pronostic vital est sombre si des soins ne sont pas apportés rapidement.

Il convient de faire preuve de la plus grande prudence lorsqu'on mesure le taux de vitalité. Il constitue un indice parmi d'autres et peut présenter des variations au cours d'une même journée. Le praticien n'en tirera donc pas de conclusions hâtives.

Si le taux de vitalité est très abaissé et que d'autres observations ou des informations fournies par le détenteur de l'animal permettent de suspecter un problème de santé, il peut recommander un contrôle vétérinaire.

Inversement, un taux de vitalité optimal ne permet pas de garantir que l'animal est en pleine santé. Il se peut, par exemple, qu'il présente une pathologie dont le traitement est efficace et que, sur le plan énergétique, il ait retrouvé un équilibre.

Il est judicieux de mesurer le taux de vitalité avant et après le soin énergétique pour avoir un comparatif : le plus souvent, le taux augmente, ce qui confirme que le soin a été bénéfique pour l'animal.

## PREPARATION DU SOIN

### LE LIEU

Il est évidemment primordial que le lieu où le soin est effectué soit sain.

Avant d'aménager une pièce dédiée aux soins énergétiques, il est judicieux de faire analyser le lieu par un géobiologue de manière à ce que l'on dispose la zone où aura lieu le soin lui-même en dehors de tout faille, nœud de Hartmann ou autre phénomène géobiologique nuisible, faute de quoi le soin sera moins efficace, sans compter la fatigue générée par ces perturbations tant chez le sujet que chez le thérapeute.

L'ambiance doit être calme, la température agréable, avec un degré d'humidité approprié.

La pièce doit être régulièrement soigneusement nettoyée pour éviter la transmission de germes pathogènes ou de parasites d'un animal à un autre ou d'un animal à un humain. Il ne doit bien sûr pas s'y trouver de substances nocives ou allergisantes (fleurs, produits de nettoyage non naturels, moisissures, etc.). Evitez l'encombrement : un lieu avec trop de mobilier/d'objets ou en désordre entrave la circulation de l'énergie (cf. Feng Shui).

Limitez au maximum ou mieux, éteignez les objets générant des ondes électro-magnétiques, tels que téléphone mobile, ordinateur, tablette, wifi. Le thérapeute demandera par ailleurs aux personnes de son entourage de ne pas le déranger.

La pièce doit aussi avoir été **nettoyée sur le plan énergétique** afin de ne pas risquer d'absorber soi-même ou de transmettre à l'animal des énergies nocives provenant, par exemple, d'un animal ayant bénéficié d'un soin auparavant

Il existe plusieurs manières de purifier un lieu :

- disposer dans la pièce un récipient avec du **gros sel marin ou du sel de l'Himalaya**. Le sel absorbera une partie des énergies libérées lors des soins et effacera les mémoires négatives. Il est recommandé de changer le sel chaque jour lorsqu'on a effectué un soin
- brûler de l'**encens**, en résine à chauffer sur des pastilles de charbon, sous forme de bâtonnets<sup>6</sup>) ou de bâton de sauge blanche. On disperse l'encens ou la fumée de sauge dans tous les recoins de la pièce avant de bien aérer. L'encens/la sauge non seulement purifient, mais augmentent aussi le taux vibratoire du lieu. Ils sont d'ailleurs utilisés lors de cérémonies spirituelles dans toutes les cultures.
- le son des **bols, timbales ou cloches tibétains** et des bols de cristal génère aussi des fréquences purificatrices. Les musiques sacrées, ou des sons de la nature tels que le bruit



<sup>6</sup> Nous conseillons l'encens pontifical (résine) ou les bâtonnets Nag Champa, dont l'efficacité purificatrice est reconnue. Attention : nombre de bâtonnets d'encens « fantaisie » contiennent des parfums et des colorants. Ils conviennent pour parfumer une pièce, mais pas pour la purifier, d'autant que certaines substances peuvent être toxiques pour les animaux.

des vagues ou des chants d'oiseaux renforcent cet effet, avec l'avantage d'être apaisants pour l'animal

- certaines **pierres** utilisées en lithothérapie ont des vertus protectrices :
  - l'obsidienne œil céleste repousse les énergies nocives et les agressions énergétiques dirigées contre le thérapeute (entités énergétiques par exemple),
  - l'obsidienne noire et l'œil de tigre repoussent les énergies nocives,
  - la tourmaline noire protège contre les champs électro-magnétiques non naturels,
  - la labradorite, « pierre du thérapeute », absorbe les énergies négatives de la pièce,
  - la shungite protège contre les champs électro-magnétiques non naturels et les énergies nocives. Il est judicieux d'en disposer quatre à 30-50 cm autour de l'animal lors du soin ; elles protégeront ainsi tant l'animal que le thérapeute durant le soin.

Si elle est de grande taille, une de ces pierres de soin disposée sur une table au centre de la pièce protégera toute la pièce du fait que la taille de la pierre détermine son champ d'action. Une pierre de quelques centimètres agit dans un rayon de 50 à 100 cm alors qu'une pierre de grande taille (par exemple une géode) produit des effets dans un rayon de plusieurs mètres ;

- la **Fleur de Vie** (fig. 5) a une action d'harmonisation vibratoire et de protection du lieu. Le Symbole de la Fleur de Vie est considéré comme sacré dans de nombreuses traditions. À l'intérieur de ce symbole on retrouve toutes les constructions de l'univers ainsi que les corps platoniciens (le tétraèdre, l'hexaèdre ou cube, l'octaèdre, le dodécaèdre et l'icosaèdre)<sup>7</sup>.

On trouve dans les commerces spécialisés des Fleurs de vie autocollantes de divers formats, mais on peut tout à fait en imprimer une image que l'on fixera contre la porte ou contre une paroi de la pièce.

Remarque : placée sous une carafe d'eau ou un plat d'aliments, elle les dynamise du fait qu'elle leur transmet sa fréquence vibratoire.

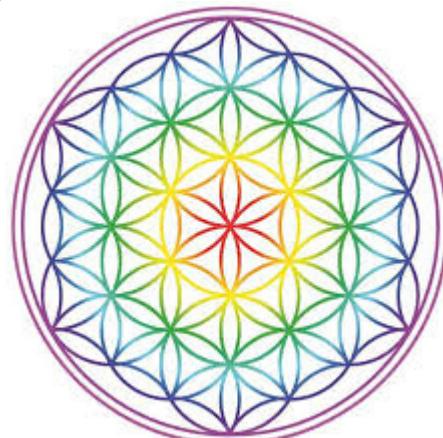


Figure 6: Fleur de Vie

## LE THERAPEUTE

Il convient d'**enlever montre et bijoux**, qui peuvent s'accrocher au pelage de l'animal et peuvent provoquer des interférences. **Evitez tout produit cosmétique parfumé** (déodorant, parfums), qui peuvent être allergisants chez les animaux prédisposés ou les perturber par leur odeur. Vous pouvez cependant masser vos poignets avec une goutte d'huile essentielle de lavande vraie ou de géranium, ces huiles essentielles ayant un effet relaxant aussi bien pour vous que pour l'animal.

<sup>7</sup> Pour en savoir plus, une vidéo explicative du physicien Nassim Haramein :  
<https://www.youtube.com/watch?v=n5Bu7tb1ffE>

**Alcool/médicaments/substances psychotropes** (somnifères, anxiolytiques, drogues « douces ») : respecter un délai de 3 heures au moins avant d'effectuer un soin.

Il faut renoncer à prodiguer un soin énergétique si l'on souffre d'une **maladie en phase aiguë** (refroidissement, gastro-entérite, fièvre, etc.).

Il faut par ailleurs aussi veiller à son **état émotionnel** (colère, tristesse, contrariété) du fait que les animaux sont des éponges qui captent toutes les émotions.

Il est indispensable que le thérapeute soit **concentré sur le soin** qu'il effectue, reste attentif à ce qui se passe (observation des réactions de l'animal, ressenti) et donc qu'il veille à ne pas laisser son esprit vagabonder, ce qui le couperait des énergies curatives qu'il capte pour le soin, qui sera par conséquent moins efficace.

C'est ici qu'intervient la **loi de résonance**, qui est un principe fondamental de l'énergie. Ce terme est utilisé en physique quantique : il signifie que deux ondes vibrant sur la même fréquence s'attirent. Ainsi, si vous êtes en colère, vous émettez des vibrations en résonance avec la fréquence « colère ». Elles vont attirer toutes les énergies vibrant à la même fréquence... Pas vraiment l'objectif du soin, n'est-ce pas ? A

contraire, si vous êtes centré sur le soin / le bien-être de l'animal / la guérison, vous attirez des vibrations à ces fréquences, qui rendront le soin bienfaisant et efficace.

## PROTECTION DU THERAPEUTE

Le thérapeute demandera une protection contre les énergies « polluées » qui seront évacuées de l'animal, par exemple en visualisant qu'il est entouré d'une bulle protectrice ou qu'il revêt une cape symbolique de protection avec de longues manches et un capuchon, ou encore en prononçant une prière / un mantra de protection.

Il peut aussi, en complément, porter dans une poche, une pochette ou en pendentif, une ou plusieurs petites pierres de protection ou un objet correspondant à ses croyances (médaille d'un saint ou de la Vierge Marie, sceau de Salomon, Fleur de vie, etc.).

## LES ENERGIES

Le thérapeute ne doit **jamais donner son énergie personnelle** au cours des soins, sinon il sera vite épuisé, littéralement vidé. Il doit impérativement recourir aux énergies cosmiques et telluriques pour en faire bénéficier l'animal.

Comme le thérapeute ne sait la plupart du temps pas où et à quelle dose l'animal a besoin d'énergie, le plus simple est de demander que l'énergie soit dirigée là où elle est nécessaire. Il arrive souvent que, lorsque le thérapeute positionne ses mains quelques centimètres au-dessus de l'animal, ce dernier se déplace et signale ainsi une zone où se situe un problème/un blocage (on constate souvent qu'il s'agit d'une région où se situe un chakra ou sur le trajet d'un méridien).

Il est toutefois possible, si l'on sait où se situe un problème (ressenti, informations du propriétaire), de diriger l'énergie avec sa pensée, avec son doigt ou simplement avec son regard.

## EN RESUME

### **Avant le soin :**

- effectuer un nettoyage énergétique du lieu,
- prendre un moment pour évacuer (méditation, prière, émission d'une intention) toute énergie « polluée »,
- instaurer une protection face aux énergies nocives dégagées durant le soin,
- demander à capter les énergies bienfaisantes pour les transmettre à l'animal,
- demander à capter de l'énergie pour soi-même afin d'être dans des conditions optimales pour prodiguer le soin,
- demander aide et guidance (selon les croyances de chacun : subconscient, Moi, Surmoi, Dieu, anges, saints guérisseurs, guides, Gaïa, etc.). Quelle que soit la formulation, le thérapeute attire ainsi (loi de l'attraction, loi de résonance) le soutien demandé.

### **Durant le soin :**

- envoyer les énergies perturbatrices au loin dans l'Univers ou les transmuter (ce point sera expliqué dans le chapitre concernant le déroulement du soin).

### **Après le soin :**

- se laver les mains et les avant-bras avec de l'eau au sel marin,
- purifier et aérer la pièce,
- prévenir le propriétaire de l'animal qu'il est possible que ce dernier soit fatigué ou ait 1-2 épisodes de selles molles/de diarrhée dans les 24-48 heures (il évacue les énergies « sales » et son organisme s'adapte aux modifications énergétiques).
- Purifier les pierres si on en a utilisées.

Copyright ESNA – Tous droits réservés